

Frukt och bär

Många allergiker är allergiska mot enskilda, släkten eller familjer av frukt och bär. Allergi mot jordgubbar, äpplen, citrusfrukter, melon eller stenfrukter (persika, plommon etc) är relativt vanliga, medan andra (t ex vinbär, hallon eller blåbär) är mycket ovanliga. Allergi mot banan och avokado är ofta en korsreaktion där primära allergin är mot latex.

Alla ingredienser ska stå i ingrediensförteckningen för livsmedlet. Frukter och bär kan ingå i mat, bröd, bakverk, efterrätter och även i sylt, marmelad, soppa och kräm.