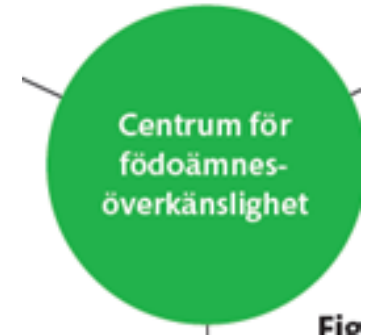
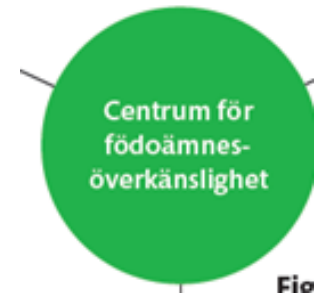


Hur kan man etablera riktlinjer för preventiva strategier för allergi- och överkänslighet för mat?

- *Primär prevention:*
Grundregel, lev som vanligt!
- *Sekundär prevention:*
Eliminera bara det som ger besvär.
Önskvärt med objektiv diagnos.
- Hälso- och sjukvården, speciellt BVC, har viktig roll att sprida kunskap.



Hur kan standardiserade protokoll för provokations- och eliminationsstudier av icke-IgE-medierad födoämnesöverkänslighet och annan födoämnesintolerans utvecklas och implementeras?



- Ringa in de få baslivsmedel som skapar problem för flest och utveckla metodik för detta, t.ex. vete, mjölk, nötter.
- Använd frågeformulär, gärna web-baserat, gärna utsänt via smartphone för att förbereda sjukvårdsbesök.
- Vidarebefordra komponentanalys med ledning av formulär för att utesluta riskindivider.
- Standardiserad testmåltid under övervakning eller hemma.

Vad behövs för att kunna ta fram standardiserade riktlinjer och behandlingsplaner för behandling av allergi- och annan överkänslighet för mat?

- Ökad kunskap genom forskning.
- Tillämpning av + “Mottagare” inom sjukvården som kan tillämpa redan befintlig kunskap, dvs vårdteam med dietist, sjuksköterska och läkare som har adekvat kompetens.
- Nationella riktlinjer som preciserar vårdnivå och handläggning.
- Trovärdig information via internet till både sjukvården och allmänheten.

