

Jordnötter

Jordnöten är en baljväxt som innehåller mycket starkt allergiframkallande ämnen och är tillsammans med nötter den vanligaste orsaken till allergisk chock hos barn. Det finns personer som reagerar luftburet mot jordnötter. Jordnötsallergi varar i många år.

Jordnötsallergiker kan reagera på ärtor, bönor, linser och lupin. Man kan vara allergisk mot jordnöt utan att ha allergi mot andra nötter, och tvärtom.

Om jordnötter ingår i ett livsmedel måste det stå med fet stil i ingrediensförteckningen.

Jordnötter kan finnas i choklad, godis, bakverk, snacks, kakor, vetebröd, thaimat, indonesisk mat, pesto och jordnötsolja.

Läs gärna vårt [policydokument om nötter och jordnötter](#).

Mer information finns i materialet [Hurra, en allergisk gäst!](#)