

# Matallergi, intolerans och överkänslighet



Sofia Knaz & Erik Raita

# Upplägget för dagens idéfabrik

## 14:30-15:15

1. Introduktion - Astma- och allergiförbundets nationellt prioriterade områden om matallergi
2. Workshop 10 min x 2 i små grupper
3. Återsamling för reflektion

## Mat och näring – en nödvändighet för ett hälsosamt liv

1. Uppstart av Nationellt kunskapscentrum för matallergi och matöverkänslighet
2. Krafttag om matallergi inom vården
3. Säker märkning av livsmedel
4. Kunskapshöjning bland personal inom offentlig måltid och besöksnäringen
5. Jämlik och trygg specialkost i förskola och skola

- Ur Astma och allergiförbundets matpolitiska program antagen 2020



# Nationellt > lokalt Lokalt > nationellt



- **Hur kan förbundskansliet bidra till det lokala opinionsbildande om matallergi?**

Diskussion 10 min

- **Hur kan lokala föreningar bidra till opinionsbildandet kring nationellt arbete med matallergi?**

Diskussion 10 min

# Tack!



[sofia.knaz@astmaoallergiforbundet.se](mailto:sofia.knaz@astmaoallergiforbundet.se)

[erik.raita@astmaoallergiforbundet.se](mailto:erik.raita@astmaoallergiforbundet.se)



[astmaoallergiforbundet.se](http://astmaoallergiforbundet.se)



Astma och  
Allergiförbundet