



Att arrangera verksamhet i corona-tider – Vägledning till föreningar

Föreningen är som arrangör av en aktivitet ansvarig för att minimera risken för smittspridning och bör inför varje aktivitet göra en riskbedömning. Här kommer lite allmän vägledning till föreningar som vill genomföra verksamhet på ett säkert sätt utifrån smittskyddsperspektiv.

- **Följ Folkhälsomyndighetens (FHM) råd och riktlinjer;**
För föreningsverksamhet gäller inte riktlinjerna max 50 deltagare för en aktivitet, då det inte räknas som en offentlig/allmän sammankomst. Men det är ändå en rekommendation som kan vara bra att ta hänsyn till. Fysisk distans mellan deltagare är dock viktigt (gärna 2 meter), likaså en god handhygien och att man stannar hemma vid minsta förkylningssymtom. Det är bra att arrangera aktiviteten utomhus om det går. För fler råd och riktlinjer, se FHM:s hemsida: <https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/verksamheter/information-till-arrangorer-av-evenemang/>
- **Lägg extra tid på planering av aktiviteten;**
Det är viktigt att i planeringsstadiet **göra en riskbedömning** inför olika aktiviteter (följ gärna FHM:s mall i länken). Ta även hänsyn till om aktiviteten vänder sig till en äldre målgrupp, som är en riskgrupp vad gäller covid-19. Kan man ha det utomhus, dela in deltagare i mindre grupper (t.ex. vid läger eller andra utflykter), kan ni uppmana deltagare att ta sin egen bil istället för att åka kollektivt?
Kom ihåg! Föreningen är som arrangör av en verksamhet ytterst ansvarig för säkerheten för deltagarna samt arbetsmiljön för en ev. anställd. Ta gärna fram en (kris)plan för hur ni gör om någon blir sjuk eller om en olycka händer, t.ex. på ett läger.
- **Kommunicera med deltagarna;**
Informera medlemmar/deltagare om vilka speciella säkerhetsåtgärder ni har vidtagit för att uppfylla FHM:s rekommendationer. Informera hellre för mycket än för lite. T.ex. om ni ska ha en föreläsning, tala om ifall den kommer sändas digitalt eller spelas in, att ni skippar fika ur smittskyddssynpunkt, att ni ställt stolarna med 2 meter mellan, att hålla avstånd vid ev. köbildning och att komma i god tid för att undvika trängsel vid ingången o.s.v. Informera gärna också ifall föreningen tillhandahåller handsprit på plats eller inte, i synnerhet om det är ett läger eller annan aktivitet som innebär längre vistelse och/eller någon form av måltid.
- **Var lite extra ”snälla” mot er själva och era medlemmar;**
Var extra generösa med avbokningsregler och återbetalning av ev. deltagaravgift om någon inte kan delta, men se framför allt till att ingen som har någon form av förkylningssymptom deltar i aktiviteten. Om ni är osäkra på att kunna genomföra aktiviteten utan risk för smitta kanske föreningen ska fundera på att avvakta med att genomföra den. Likaså om någon är orolig inför att delta kanske det är bättre för alla att personen står över den aktiviteten för den här gången, ingen tjänar på att utsätta sig själv eller andra för ökad oro eller smittrisk.
- **Om något händer;**
Om en deltagare blir sjuk eller uppvisar symtom (feber, snuva, hosta eller andra symtom på covid-19) under en aktivitet omfattas personen av sin sjukförsäkring. Personen bör direkt avbryta aktiviteten, kontakta sjukvårdsupplysningen i sin hemregion och/eller ta sig hem snarast för att ev. söka vård hemmavid. Vid andra plötsliga olycksfall under en aktivitet eller

verksamhet arrangerad av föreningen omfattas man som medlem i Astma- och Allergiförbundet av Folksamms olycksfallsförsäkring. Läs mer om vad den täcker här ([länk till PDF](#)).

- **Vad gäller på vår anläggning Södergården-Åre;**

Vandrarhemmet hållet öppet, men med vissa ändrade rutiner för att minska risken för smittspridning under coronapandemin.

Ändrade rutiner på Södergården

Vi begränsar antal bokningar för enskilda så att varje gäst får tillgång till egen toalett/dusch (i korridor). Vid bokning av hela gården bestämmer föreningen hur de vill disponera rummen. Möjlighet till egen ingång finns (prata med personalen).

Vi tillhandahåller handsprit i alla korridorer, toaletter och duschar.

Efter varje avresa efterbehandlar vi rum/toalett/dusch med långtidsverkande desinfektionsmedel.

Dagligen rengörs handtag, lysknappar, hissknappar och kök nogsamt och efterbehandlas med långtidsverkande alkoholbaserat desinfektionsmedel.

Två nätter efter varje avresa står rummet tomt.

Varje rum har egen städutrustning (mopp, torkduk, desinfektionsmedel, handskar).

Möjlighet till frukost finns (måste bokas i förväg).

Egen tid i gästköket bokas vid ankomst. Det finns möjlighet att sitta ute och äta frukost.

Vi räknar med att alla som ger sig ut att resa i sommar följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer, tvättar händerna och håller avstånd. Stanna hemma om du är sjuk, även lindriga symtom. Detta för att alla ska få en trygg och härlig semester i vårt avlånga vackra land!

Tips, länkar och referenser

Exempel på information till deltagare:

Vi uppmanar dig som deltagare att följa Folkhälsomyndighetens allmänna rekommendationer för att undvika smitta. Där inkluderas bland annat:

- *Stanna hemma om du känner av minsta förkylningssymptom*
- *Tvätta händerna ofta*
- *Hosta och nys i armvecket*
- *Undvik att röra ögon, näsa och mun*
- *Använd handsprit*
- *Håll avstånd till andra (gärna 1-2 meter om det går)*

För mer information hänvisar vi direkt till Folkhälsomyndigheten.

Folkhälsomyndighetens råd kring läger och liknande verksamhet sommar 2021:

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/verksamheter/lager-och-cuper/>

Allmänna råd för arrangörer av verksamhet (affischblad i PDF):

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/contentassets/317178a01f1b44b0b8d94dfd8f822c82/allman-na-rad-covid-19-affisch-verksamhet.pdf>

Verktyg för riskbedömning av en aktivitet (PDF):

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/contentassets/e5185243fa404598a08d4b62f7616249/riskbedomning-evenemang-sammankomster.pdf>