



Har du djur hemma?

Tänk på att det kanske finns barn i din klass, förskolegrupp eller omgivning som är allergiska mot djur.

De som har allergi kan få svårt att andas eller få besvär med ögon och näsa om de kommer i kontakt med små hudbitar (epitel) från djur.

Har du klappat hunden eller kelat med katten så bör du tvätta händerna och byta strumpor om du ska träffa någon som har allergi.

Om du varit i stallet eller ladugården så är det viktigt att du duschar, tvättar håret och byter kläder innan du går till skolan, förskolan eller träffar någon som har allergi. Ta inte med ridkläder eller djur till skolan.

Tack för att du tänker på oss med allergi!

Läs mer på www.astmaoallergiforbundet.se