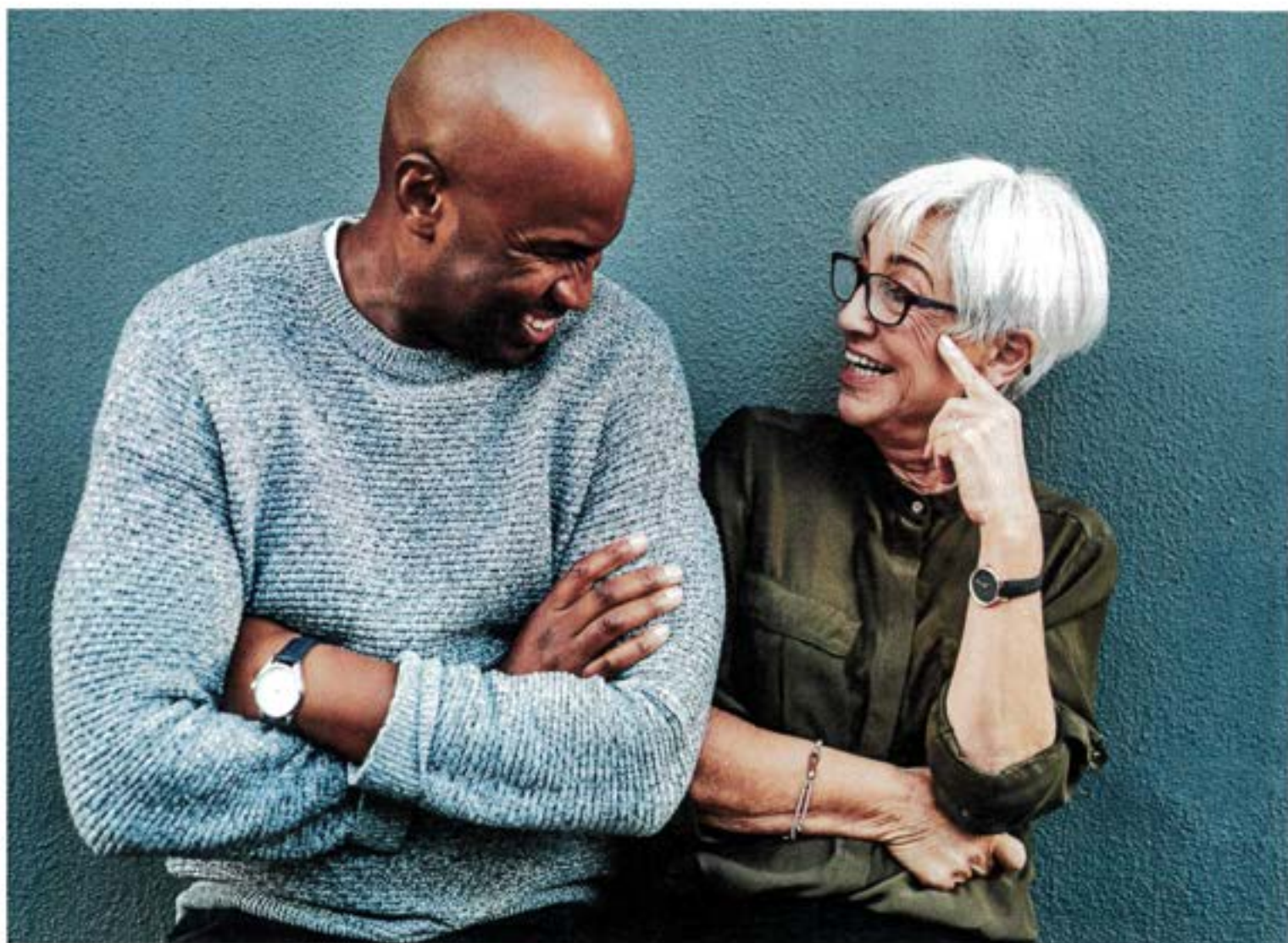




Årsberättelse 2021



Verksamhetsberättelse och årsredovisning
för
Astma- och Allergiförbundet

Förord av förbundsordförande

År 2021 var precis som föregående år annorlunda, begränsande, utmanande – och för många av våra medlemmar ett oroligt år. Coronapandemin fortsatte att ha sitt grepp om världen, många var sjuka, saknade kontakt med sina nära och kära och många fick också sörja anhöriga som gick bort. Trots dessa extraordinära händelser hade Astma- och Allergiförbundet ett mycket aktivt och framgångsrikt år 2021.

Det vi tidigare kallade Toleranskonferensen gick i mars äntligen i mål, men då under namnet **Allergilyftet** och som ett stort digitalt event. Vilken succé det blev! Vi hade 1000 deltagare från både politik, profession och medlemmar från hela landet. Flera av förbundets regionföreningar hade också i anslutning till konferensen egna seminarier med regionala och lokala politiker. Jag vågar påstå att de politiska och professionella kontakter vi i samband konferensen etablerade kommer vara nyttiga för oss en lång tid framöver. Förbundet satte sig där och då på kartan på ett positivt, öppet och samarbetsvänligt sätt.

Man skulle kunna tro att luften gick ur organisationen efter Allergilyftet men vi fortsatte oförtrutet arbetet, både med att bearbeta politiken och genom att arrangera en större föreningskonferens, som även den var digital. Pandemin har haft många påfrestningar och utmaningar med sig men ska man lyfta något positivt så har den fört organisationen ett stort kliv framåt gällande digitaliseringen. Allt fler föreningar har provat på att hålla digitala föreningsmöten och årsmöten och flera föreningar har också ordnat intressanta föreläsningar där man tack vare digitaliseringen kunnat bjuda in medlemmar från hela landet. Stort tack för det fina samarbetet. Genom digitaliseringen finns möjlighet att ha flera och kortare möten, det spar pengar åt föreningarna, resor och barnvakt behövs inte och den fysiska tillgängligheten är fixad.

Slutligen vill jag nämna en stor framgång i en fråga som Astma- och Allergiförbundet arbetat med i många, många år och det är landets pollenmätningar. Ansvar har tidigare bestått av olika och kortsiktiga lösningar och ingen har riktigt vetat hur lösningen skulle se ut för det kommande året. Efter en stor påverkanskampanj och kommunikationssatsning, där alla led i förbundets organisation samverkade, nådde vi resultat! Politiken tog ett positivt beslut och pollenmätningarna är säkrade för framtiden. En sådan lycka att höra Åslög Dahl, pollenforskare och botaniker vid Göteborgs universitet, utbrista: "Det här har jag väntat på i 40 år!" Astma- och Allergiförbundet ska vara mycket stolta över sitt arbete 2021 och nu ställer vi siktet mot ett svenskt allergiprogram 2022.



Maritha Sedvallson
Förbundsordförande Astma- och Allergiförbundet

Handwritten signatures and initials:
P. Ö. Ö.
P. Ö. Ö.
M. S.
M. S.
M. S.

Året i korthet

Vi lägger ännu ett år präglad av pandemin bakom oss. Vi har lärt oss nyttja tekniska plattformar för årsmöten, styrelsemöten, föreningskonferenser, föreläsningar och seminarier. Och vi – NI – har gjort det väldigt bra. Men det har också varit tufft att inte kunna träffas fysiskt, att vi behövt ställa in viktiga lokala medlemsaktiviteter och att vi förlorat en del av den samvaro och närhet som det innebär att ses och göra saker tillsammans. Trots de speciella förutsättningarna har 2021 varit ett väldigt framgångsrikt år för Astma- och Allergiförbundet:

- Vi har lanserat en ny webbplats och ett nytt grafiskt manus. Vår vackra svala har bytt utseende, och flyger nu uppåt och framåt, mot allt högre höjder. Vi har också en ny föreningswebb och en ny plattform för föreningarna att skapa egna webbplatser.
- Vi har intensifierat vårt politiska påverkansarbete på alla nivåer. Aldrig tidigare har så många motioner i riksdagen lyft astma- och allergifrågorna. Och vi har äntligen fått igenom en långsiktig lösning och finansiering för pollenmätningar.
- Vi har fått stort genomslag både i riks- och lokalmedia om t.ex. pollenmätningar, veganmärkning, hundar på jobbet, doftöverkänslighet, köttallergi och nationella riktlinjer, vårdskuld.
- Vi har lanserat Allergiakademien, korta enkla kurser för alla som lever runt barn med allergier.
- Vi har genomfört lyckad insamling och nästan fördubblat antalet månadsgivare. Något som på sikt kan leda till intäkter till astma- och allergiforskning, kunskapsspridning och stöd till föreningarna.
- Vi har, för andra året i rad, fått en topplacering i Sifo Kantars förtroendebarmeter.

Jag är så stolt över Astma- och Allergiförbundet och alla anställda och ideellt engagerade. Under 2021 har vi, trots pandemin, haft fler medlemsföreläsningar, arrangerat den största allergikonferensen någonsin och haft fler möten med föreningar än tidigare. Samtidigt har engagemanget för våra frågor ökat – det visar sig genom ett ökat givande, ett stort medialt genomslag och ökat intresse för oss på webben eller i sociala kanaler. Och vi är efterfrågade aktörer i allt från regeringens patientråd, funktionshindersrörelsen, och expertgrupper i både regionala och nationella sammanhang.

Vi kan med gott självförtroende säga att vi lever upp till vår målbild: att vara en framåtlutad, konstruktiv, nytänkande och modern organisation. Det ska vi fortsätta vara 2022! Jag ser fram emot att ses på kongressen i maj och dra upp riktlinjerna för framtiden.



Helena Färnsten
Tillförordnad Generalsekreterare Astma- och Allergiförbundet

Handwritten signatures and initials in blue ink, including "Helena Färnsten", "M.S.", "M.O.", and "B.S.".

Intressepolitik



Framgångsrikt påverkansarbete

Under 2021 har Astma- och Allergiförbundet haft ett mycket aktivt påverkansarbete. Utöver de många politiska kontakter som sker på regional och lokal nivå, så har samtliga riksdagspartier uppvaktats i olika politiska frågor. Dessutom har flera möten med den politiska ledningen för olika regioner ute i landet genomförts i samarbete mellan regionala representanter och den nationella organisationen. Budskapen har kretsat kring de tre politiskt prioriterade områdena: *vård, luft och mat*. Ett svenskt allergiprogram har varit en konsekvent del av vad som har tagits upp i påverkansarbetet och ett nationellt kunskapscentrum har som en del av projektet *Bra mat för alla* lyfts under hela året.

Påverkansarbetet har också gett en rad olika effekter som följd. Pollenprognoserna finansieras numera från nationellt håll, flera politiska partier driver nu att ett svenskt allergiprogram ska införas, liksom nationella riktlinjer för allergivården. Två motioner i riksdagen tar upp behovet av ett nationellt kunskapscentrum för matallergi. Alla dessa saker är en direkt följd av Astma- och Allergiförbundet påverkansarbete.

En god och jämlik allergivård

Covid-19, pollen, vårdskuld och vaccin

Under året har alla påverkats av pandemin och Astma- och Allergiförbundet har försökt samla och sprida information kring frågor som påverkar våra grupper. Under året har det publicerats forskning kring hur personer med astma påverkas av covid-19, delar av den

*Ann
Bro*
chis. *VE* *for*
110. 1110 00

forskningen har också stöttats av vår Forskningsfond. Att personer med svår astma har liten ökad risk att drabbas av svår sjukdom har exempelvis gjort att vi arbetat för att personer med svår astma skulle prioriteras i vaccinationsordningen.

Vi har också arbetat för att personer med allergi ska kunna vaccineras på ett säkert sätt och utan kostnad precis som andra.

Under hösten togs en lagstiftning fram om att kunna kräva vaccinbevis i olika sammanhang. Vi har betonat vikten av att det fåtal personer som av medicinska skäl inte kan vaccineras ändå ska kunna delta i samhällslivet. Vi har exempelvis varit kritiska mot att det inte funnits någon mall för hur ett intyg om medicinskt undantag ska se ut eller medicinska riktlinjer om vilka som ska få ett intyg.

Vårdskulden fortsätter att vara ett problem för många. Inom astmavården fortsätter spirometrier att vara en utmaning och allergivården har blivit extra belastad av bedömningar av hur personer med misstänkt allergi mot vaccin ska kunna vaccineras. I vår medlemsenkät för 2021 framgick att var femte person väntar på vård och av de som väntar upplever över hälften att deras dagliga liv påverkas i hög eller mycket hög grad av att vänta. Hälften av våra medlemmar upplever också att vården är mindre tillgänglig än före pandemin.

Under året har förbundet föreläst vid flera fortbildningstillfällen för primärvårdsläkare. Vi har där bland annat tagit upp vikten av att få patientutbildning och en skriftlig personlig handlingsplan, vikten av en helhetssyn på patienten, behovet av god samverkan mellan primärvård och specialistsjukvård, behovet av bättre övergångar mellan barnsjukvård och vuxenvård samt att patienten också är en expert - vars kunskap vården behöver ta tillvara.

Dr Bz O Anne
PK JH MS.
WA HAD AB



Luften du andas – en ren hälsofråga

Minskade utsläpp av luftföroreningar

I början av året tog förbundet fram en underlagsrapport om luft och hälsa och inhämtade synpunkter om luftfrågan från intresserade medlemmar.

Förbundsstyrelsen antog sedan ett intressepolitiskt program om luft i maj.

Programmet innehåller fyra prioriterade frågor varav tre handlar om att minska utsläpp av luftföroreningar. En debattartikel om barns rätt till ren luft publicerades under våren i Altinget. Där kommenterade vi bl a Naturvårdsverkets rapport om höga halter luftföroreningar på förskolegårdar i Malmö.

På förbundets föreningskonferens i maj deltog ett 70-tal föreningsaktiva i en workshop om luftfrågan där vi samtalade om hur vi tillsammans kan opinionsbilda, bedriva aktiviteter och samverka och vilket stöd som behövs vid opinionsbildning. Innan sommaren ordnade vi även ett möte med tjänstemän från Naturvårdsverket och Folkhälsomyndigheten om aktuella frågor där vårt intressepolitiska luftprogram presenterades.

Luftprogrammet lanserades vid ett webinarium på Internationella dagen för ren luft den 7:e september. I samband med webinariet publicerades även en debattartikel, "Det behövs en nollvision mot smutsig luft", i Altinget. Kontakter om luften har inletts med bland andra Svenska Luftvårdsförbundet och Hjärt-Lungfonden och fortsatta kontakter med fler beslutsfattare och aktörer planeras. När Världshälsoorganisationen (WHO) presenterade sina nya riktlinjer för luftkvalitet i september gjorde förbundet ett uttalande tillsammans med en forskare i ett pressmeddelande "Goda nyheter för alla med astma". Med bland andra European

[Handwritten signatures and initials]

Respiratory Society (ERS) gjorde vi också ett internationellt uttalande om vikten av riktlinjerna. I slutet av året skickades även in synpunkter till samråd om uppdatering av EU:s luftkvalitetsdirektiv. ELF ordnade tillsammans med ERS ett digitalt event sommaren 2021 där förbundet deltog tillsammans med nästan 1500 läkare från hela världen när man pratade om astma från ett patientperspektiv.

Pollenprognoserna räddade

En viktig fråga i luftprogrammet handlar om att säkra finansieringen av pollenmätningarna, något som förbundet arbetat för i många år.

Vi har haft mätningar av pollennivåerna i Sverige i över 40 år. Under hela denna period har systemet för mätningar varit bräckligt. Ansvaret har varit splittrat. Ingen aktör har haft ett långsiktigt uppdrag att hålla samman eller finansiera systemet. Mätningarna har på många ställen byggts på lokala eldsjälar som med små medel och osäker finansiering har sett till att mätningarna kan fortsätta. Trots kampanjer från Astma- och Allergiförbundet och professionen har frågan inte fått någon långsiktig lösning.

När Astma- och Allergiförbundet hösten 2020 blev varse att chefen för pollenlaboratoriet i Umeå, som ansvarade för pollenövervakningen i Jämtlands, Västernorrlands, Västerbottens och Norrbottens län, var på väg att gå i pension utan att någon efterträdare var utsedd, eller något beslut kring framtida finansiering fanns, beslutade vi att lägga fullt fokus på att opinionsbilda och kommunicera för att rädda pollenmätningarna. Och vi bestämde oss för att inte ge upp förrän det fanns ett beslut om långsiktig statlig finansiering och ansvar för pollenövervakningen.

Förbundet inledde då en intensiv opinions- och påverkanskampanj. Genom möten med beslutsfattare, skrivelser till Regeringskansliet, debattartiklar, pressmeddelanden och kampanjer i sociala medier visade påtalade vi behovet av en långsiktig statlig satsning. När pollenmätningarna i början av året lades ner i norra Sverige intensifierade vi påverkansarbetet.

Arbetet har gjorts i bred samverkan, med Astma- och Allergiföreningar, med forskare, med den medicinska professionen, med regionpolitiker och med medlemmar. En opinionsundersökning om användning av pollenmätningarna och pollenallergi användes som underlag. Vi sände bland annat en skrivelse om miljöövervakning till Miljödepartementet med fokus på pollenmätningarna. En gemensam skrivelse om behovet av statlig finansiering och samordning av mätningarna skickades till regeringen tillsammans med regionerna i Norrbotten, Västerbotten, Västernorrland och Jämtland/Härjedalen. Drygt 6 000 namnunderskrifter samlades in från allmänheten i kampanjen #mätpollen och skickades till regeringen för att rädda pollenprognoserna.

Hösten 2021 fattade Sveriges riksdag beslut om ett sammanhållande uppdrag och ett årligt anslag på 15 miljoner kronor till Naturhistoriska Riksmuseet att ansvara för pollenövervakningen, ett uppdrag som nu är infört i myndighetens instruktion. Flera aktörer – källor i Regeringskansliet, samarbetspartners, forskare mm har uttryckt att vår opinionsbildning och kommunikation har varit helt avgörande för att det efter över 40 år nu finns ett beslut om finansiering och ett långsiktigt uppdrag.



Funktionshinderspolitik och tillgänglighet

Redan 2020 tillsattes en arbetsgrupp med representanter från Astma- och Allergiförbundet, Unga Allergiker och allergiexpertis för att ta fram en praktisk vägledning

And V. Pfeiffer

om arbetande hundar och allergi i skolan. Gruppen har haft flera möten under våren och tog fram ett förslag till vägledning som skickades på remiss till Riksföreningen för skolsköterskor, Svenska Barnläkarföreningens allergisektion (BLFA) och Astma-, allergi och KOL-sjuksköterskeföreningen (ASTA) med flera. Den färdiga vägledningen publicerades sedan på förbundets webbsida och region Stockholms Elevhälsportal. Information om vägledningen skickades ut till rektorer på landets grundskolor, tillsammans med information om allergironden och rutiner för säker specialkost vid matallergi. Förbundet informerade även om vägledningen vid ett digitalt föreningsmöte under hösten.

En skrivelse om tillgänglighet och allergi i upphandling har skickats till Certec som arbetar med att ta fram ett upphandlingsstöd för universell utformning tillsammans med Malmö stad.

Efter synpunkter på en parfymerad utställning skickade förbundet en skrivelse till Nordiska museet. En dialog inleddes som resulterade i att ansvariga för museet kunde erbjuda personer som beväras av dofter att stänga av doftsättningen om de i förväg kontaktar museet.

Förbundet informerade tillsammans med projektet Rätt från början vid Barnrättsdagarna om tillgänglighet i skolan för elever med astma och allergi. Ledamöter från både förbundsstyrelse och kansli har under året deltagit vid ett flertal webinarier i Funktionsrätt Sveriges regi och tillsammans med andra organisationer arbetat för att lyfta fram de rättigheter funktionsrättskonventionen visar att vi har. Förbundet motionerade vid Funktionsrätt Sveriges kongress om att en juristfunktion bör upprättas som stöd för medlemsorganisationernas medlemmar, något som ledde fram till det treåriga arvsfondsprojektet Funktionsrättsbyrån. Förbundet har också tillsammans med andra funktionsrättsorganisationer arbetat med att söka ekonomiska medel och ta fram en patientföreträdarutbildning som snart ska lanseras.

Nätverk och samverkan

Tillsammans är vi starkare och kan göra ännu större skillnad för vår målgrupp. Vi samverkar därför i olika former, med övriga patientrörelsen men även inom funktionshinderområdet. Under året har vi arrangerat Patientriksdagen tillsammans med ett stort antal patientorganisationer. Vid patientriksdagen deltar ett stort antal politiker och gemensamt lyfts frågor om patienters delaktighet i vården. Förbundet är även representerat i regeringens funktionshindersdelegation och patientråd. Vi ingår även i Socialstyrelsens funktionshindersråd. Astma- och Allergiförbundet är medlemmar i Funktionsrätt Sverige där vi även är representerade i styrelsen. Vidare är vi medlemmar i Ideell Arena, Giva Sverige, Forska Sverige och Forum for Health Policy.

Förbundet har funnits med i olika grupper som haft möten under året, bland annat samråd med Myndigheten för delaktighet och Arbetsmiljöverket (nominering via Funktionsrätt Sverige), Boverkets byggråd och Inneklimatgrupp, intresse-

Handwritten signatures and initials:
 R. R. R. R.
 A.S.
 M. M. M. M.
 B

organisationen SWESIAQ, Svenska Luftvårdsförbundet, Tankesmedjan Tobaksfakta, EFA Prevention Group samt samverkansgrupp med Centrum för Arbets- och Miljömedicin i region Stockholm (CMM) och en referensgrupp till deras projekt Jobba Frisk. Förbundet har dessutom varit representerat i samråden med de tre Skolmyndigheterna, Skolverket, Specialpedagogiska skolmyndigheten samt Skolinspektionen. Vi är medlemmar i både EFA (European Federation of Allergy and airway diseases) och ELF (European Lung Foundation) och har ledande roller i båda organisationerna. På EFA:s digitala årsmöte 2021 deltog två representanter från svenska Astma- och Allergiförbundet.



Bra mat för alla – särskilt för dig med matallergi

Matallergiprojektet Bra mat för alla har under 2018–2022 finansiering från Allmänna Arvsfonden. Syftet med projektet är att öka livskvaliteten för huvudmålgrupperna, det vill säga personer som lever med matallergi, intoleranser och överkänslighet samt personer som arbetar inom området allergi. Målet med projektet är att skapa ett nationellt samordnade Kunskapscentrum. Huvudaktörerna i projektet är förbundet tillsammans med samarbetspartnerna Centrum för Allergiforskning vid KI och Livsmedelsföretagen.

Brister på matallergiområde ledde till aktivt påverkansarbete

Under februari 2021 anställdes en opinionsstrateg i projektet för att öka takten och omfattningen av projektets påverkansarbete. Det medförde att en kartläggning av

Handwritten signatures and initials in blue ink, including "P. D.", "J. K.", "A. S.", "R. M.", "M. S.", and "E. B.".

politiska beslutsfattare relevanta för projektet genomfördes under våren.

Uppvaktningar av berörda beslutsfattare har också skett under året med fokus på ett antal politiska områden.

Projektet har under året drivit ett opinionsarbete för en mer jämlik specialkost där barn med matallergi ska garanteras säker och näringsriktig mat i skolan. I detta arbete har projektet bland annat haft kontakt med SKR, Näringsdepartementet, Kost & Näring, Sveriges Elevråd samt flera myndigheter.

Förbundet har medverkat i flera olika nätverksgrupper på området säker märkning; Födoämnesallerginätverket, Arbetsgruppen för allergi och överkänslighet (SvDH) samt EFA:s Food Allergy Working Group. I dessa grupper diskuteras frågor som rör märkning och lagstiftning på området och representanter från bland annat Astma- och Allergiförbundet, Celiakiförbundet, Livsmedelsverket, Livsmedelsföretagen och Svensk Dagligvaruhandel medverkar.

Matallergi i media

Projektet har vid ett flertal tillfällen närvarat i media. I slutet av sommaren 2021 lyftes behovet av ett nationellt kostintyg för specialkost i offentlig verksamhet. Detta gjordes bland annat i branschtidningen Läraren och i Dagens Samhälle. I samband med medienärvaron lyftes också behovet av bättre tillgång till utredning av barn med matallergi i sjukvården.

I december lyfte projektet också osäkerheten kring ej reglerade livsmedelsmärkningar. Veganmärkningar var det som var i fokus och en representant för förbundet och projektet informerade i TV4 Nyhetsmorgon om att veganmärkning inte är en säkerhet för att livsmedlet är helt utan animaliskt innehåll.

Opinionsundersökning om barns matallergi i vardagen

Under hösten gjorde projektet en opinionsundersökning riktad till tusen föräldrar till barn med matallergi. I undersökningen ställdes frågor kring hur det är att ha matallergi i skola och förskola, när de går ut på restaurang och café samt kring märkning av livsmedel. Bland annat visade undersökningen att 15 procent av barn med matallergi blivit utan mat i skolan någon gång under de senaste tre åren, att var fjärde familj avstått från restaurang- och cafébesök på grund av barnets matallergi samt 6 av 10 inte kände till att veganmärkning inte var en garanti för att livsmedlet var fritt från animalier.

Matallergi i förbundets ordinarie verksamhet

Under hela året har handläggare och opinionsstrategen arbetat med det matpolitiska arbetet i verksamheten. Det har bland annat inneburit att vara tillgänglig för medlemmars frågor och funderingar kring matallergi, utformat informationsmaterial, infografik och annat faktaunderlag för att gå väl ihop med förbundets nya grafiska utformning, men även att det matpolitiska arbetet som har sin grund i projektet nu är en prioriterad och naturlig del av den ordinarie verksamheten. Samarbetet och informationsutbytet med Allergiakademien och förbundets nya hemsida har varit två lyckade informationsspridande insatser. I mars 2022 tar Bra mat för alla slut och då

[Handwritten signatures and initials]
 B2U
 MS. J
 40.
 40.
 B

kommer projektets många slutsatser, lärdomar och opinionsbildande arbete att tas vidare av förbundets ordinarie verksamhet genom bland annat att ha en person med expertis på matpolitiska område under hela kommande verksamhetsåret.

Remissvar och skrivelser

Under året har det producerats tre remisser och fem skrivelser. För fullständig lista på remisser och skrivelser, se Astma- och Allergiförbundets hemsida www.astmaoallergiforbundet.se



Rekommenderade produkter

Under 2021 har förbundet anställt en ny medarbetare med ansvar för den svenska verksamheten. Dessutom har en säljare anlitats för att bearbeta nya potentiella kunder/leverantörer och utöka samarbetet med existerande kunder. Under året har man fortsatt att fördjupa samarbetet med de danska och norska Astma- och Allergiförbunden för en etablering av den gemensamma märkningen Asthma Allergy Nordic (AAN). Tillsammans har vi nu fler än 3 000 rekommenderade produkter inom sju kategorier, och antalet ökar kontinuerligt. Granskningsuppdraget har fördelats mellan de tre länderna, och i Sverige hanteras rengöringsprodukter, luftrenare och dammsugare för AAN. De tre nordiska förbunden har under året publicerat nya kriterier för två kategorier – hygien och kosmetik. Arbetet fortsätter med att ta fram nya kriterier inom AAN för övriga produktgrupper. Den svenska märkningen Svalan finns nu enbart kvar inom sängar och målarfärgskategorin, samt ett fåtal kvardröjande produkter där övergången ännu inte är klar.

Handwritten signatures and initials in blue ink.

Organisation



Medlemmar och föreningar

Antal medlemmar

2021 hade Astma- och Allergiförbundet 15 016 betalande medlemmar. Det är en minskning från 2020 med 252 medlemmar. Inflödet av nya medlemmar har minskat kraftigt de senaste två åren vilket troligtvis beror på pandemin och att färre föreningar därför kunnat genomföra sina aktiviteter. Värvningen via lokalföreningarna har också halverats under dessa år. Inflödet via webbtjänsten Matallergikortet och från boende på Södergården-Åre har även det minskat som en effekt av pandemin.

Antal föreningar

Vid årsskiftet 2021/2022 hade förbundet 86 lokalföreningar och 14 region/länsföreningar. Under året har en förening lagts ner och en förening reorganiserat sig. Skåne län ombildades i november till Distrikt Syd och kommer under 2022 gå samman med länsföreningarna i Halland, Blekinge och Kronoberg.

Temaföreningar ökar

Förutom geografiskt knutna lokalföreningar finns möjlighet att engagera sig i en temaförening och intresset för detta ökar årligen. Medlemsantalet fortsätter att öka i tre av förbundets fyra temaföreningar (Lägerföreningen, Köttallergi/Alfa-Gal och Atopikerna). Många ökar även i sina Facebook-grupper. I slutet av 2021 hade Facebookgruppen för doftöverkänsliga nästan 1 000 medlemmar, köttallergi har över 500 medlemmar,

Handwritten signatures and notes:
Förening
SE
MS. J
40. 100 000

Atopikerna och FPIES Sweden har båda strax över 400 medlemmar. Även andra föreningar som trots pandemi och restriktioner lyckats ställa om sin verksamhet till mer digital eller smittskyddsäker verksamhet har haft en positiv utveckling under året. Till exempel kan nämnas Astma- och Allergiföreningen i Luleå som under året värvade nästan 100 nya medlemmar! Förbundet har även gjort en del insatser/kampanjer under året vilket också fått en positiv effekt på medlemsantalet och bidragit till att vi inte minskat ännu mer. Som exempel kan nämnas att vi hade en 65-årskampanj där vi fick in över 80 nya medlemmar på en vecka. Sommarrabatten under perioden maj-augusti gav 300 nya medlemmar.

Medlemsrekrytering

I november gick medlemsaviseringen för 2022 ut och vi skickade med ett erbjudande att man fick två Sverige-lotter om man fyllde i en autogiroalång. Vi fick in drygt 600 talonger.

Medlemsförmåner

Matallergikortet

Under året fick förbundet in cirka 50 nya medlemmar via Matallergikortet. Det är betydligt färre än året innan men det beror till stor del på pandemin, det var inte många som reste utomlands under 2021. I dagsläget har vi 1 319 användare av Matallergikortet, en liten ökning från förra året då antalet var 1 266.

Andra populära medlemsförmåner är tidningen Allergia som ges ut med fem nummer om året, möjligheten att bo på vårt allergianpassade vandrarhem Södergården-Åre, möjlighet till gemenskap och rådgivning för att nämna några.

Övrigt stöd till föreningarna och deras verksamhet

Under året har ledamöter i förbundsstyrelsen och personal på förbundskansliet haft kontakt och stöttat föreningarna på olika sätt. Föreningarna har under året uppmuntrats att ställa om till digital verksamhet där vissa aktiviteter även kunnat spridas via förbundets kanaler. Föreningarna har under året fått tillgång till och utan kostnad fått låna förbundets mötesverktyg Life Size. Verktöget avvecklades dock under hösten, i stället har förbundet tagit fram tips på andra verktyg som kan användas för möten och verksamhet på distans. Dessutom har tips, information och vägledningar för digitala möten/årsmöten och corona-anpassad verksamhet tagits fram och spridits via Föreningssidorna och Föreningsbrevet. Digitala informationsmöten för föreningar har under året fortsatt, fem sådana träffar genomfördes, ofta med olika teman. Antalet deltagare på dessa möten har varierat mellan 8–20 stycken. Under hösten erbjöds föreningsaktiva en tvåtimmars distansutbildning i Agenda 2030 (FN:s 17 globala hållbarhetsmål). Fem personer gick den utbildningen. Två särskilda träffar för föreningsanställda har också genomförts under året.

Blomsterfonden

Föreningar har möjlighet att söka bidrag för sin verksamhet från förbundets egen fond Blomsterfonden. Under året har 58 ansökningar från 26 olika föreningar fått bidrag. Totalt

har 884 000 kronor utbetalats till föreningarna från Blomsterfonden under 2021. Det kan jämföras med 2020 då det var 69 ansökningar och 28 olika föreningar beviljades bidrag på sammanlagt 1 064 050 kr. Coronapandemin har från mars månad 2020 påverkat antalet ansökningar och antalet inställda eller uppskjutna aktiviteter på ett negativt sätt. Minst fem aktiviteter som beviljats bidrag under året har dessutom fått ställas in och åtminstone fyra andra aktiviteter har skjutits upp till ett senare tillfälle eller till 2022. I samband med att förbundet fyllde 65 år i september 2021 gick fonden ut med en extra utlysning. Föreningar kunde söka upp till 6 500 kr för att kunna anordna egna lokala firanden där man uppmärksammade 65-årsjubileet. Nio föreningar sökte och beviljades tillsammans 47 000 kr.

Följande föreningar fick bidrag från Blomsterfonden 2021:

Bergslagen, Blekinge län, Bohuslän (Uddevalla), Borlänge-Siljansringen, Borås, Gävle, Helsingborg, Internetföreningen Oparfyrmerat, Kramfors, Lidköping (Västra Skaraborg), Ludvika, Luleå, Lägerföreningen, Malmö, Ovanåker, Piteå-Älvdal, Region Mellannorrland, Region Mellansverige, Skellefteå, Skövde-Hjo-Tibro, Södra Närke, Trollhättan-Vänersborg, Västjämtland, Vilhelmina, Örebro län, Örnsköldsvik Svalan, Östergötland.

Barnallergifonden

Asthma- och Allergiförbundets Barnallergifond har under 2021 delat ut 106 000 kronor i ekonomiskt stöd till 22 familjer med astma, allergi, eksem och annan överkänslighet. Stöd har bland annat betalats ut till deltagaravgifter för allergiläger och vistelser på Södergården-Åre, luftrenare, surfplattor, cyklar, längdskidor, kvalsterskydd till sängen eller annat som gjort livet enklare för barn med allergisjukdom.

Postkodlotteriet

Svenska Postkodlotteriet är ett av Sveriges största lotterier. Sedan starten 2005 har Postkodlotteriet genererat mer än 11 miljarder kronor till ideella organisationer. Sedan 2009 har Astma- och Allergiförbundet varit förmånstagare i Postkodlotteriet och har sedan dess fått över 93 miljoner kronor (varav uppemot 15 miljoner kronor har varit projektstöd och 700 000 kr var ett extra coronastöd 2020) - tack vare alla lottköpare! 2021 fick förbundet 7 000 000 kronor.



Handwritten signatures and notes in blue ink, including names like 'Pernilla', 'Johanna', and 'Bridget', along with dates like '2021-10-10'.

Unga allergiker

Under året har det goda samarbetet med Unga Allergiker fortsatt. Bland annat deltar en representant för Unga Allergiker vid förbundsstyrelsens möten. Vidare sker samverkan exempelvis kring extern kommunikation (till exempel under parfymfria veckan, Astmadagen och kampanjen för att rädda pollenmätstationerna). Förbundet och Unga Allergiker har även skrivit gemensamma debattartiklar i frågor som rör barn och unga med astma, allergi och annan överkänslighet. Såväl förbundet som Unga Allergiker ingår i nationella arbetsgruppen för matallergi (NAG).



UNGA ALLERGIKER

Aktiviteter under året

Astma- och Allergiförbundet 65 år

Den 22 september fyllde förbundet 65 år vilket firades med en digital träff där alla föreningsaktiva och anställda inom förbundet bjöds in. Det var förbundsordförande som ledde träffen och berättade om några av förbundets stora framgångar genom åren. Flera hälsningar framfördes, bland annat från Forskningsfonden, Unga Allergiker, Postkodlotteriet, en tidigare förbundsordförande och en pensionerad Generalsekreterare. Ett tävlingsquiz genomfördes och flera föreningar fick möjlighet att dela med sig av sina bästa minnen som aktiva i förbundet. Slutligen fick alla deltagare svara på frågan vad de kände när de såg vår nya logotype, se bild nedan.

Handwritten signatures and initials in blue ink, including names like "Anna", "Brid", "D", "M.S.", "M.O.", and "F.B.".

Skriv med ett ord vad du känner när du ser vår nya logga?



Under veckan hade förbundet dessutom ett specialerbjudande om att bli medlem via Swish för endast 65 kr som gick ut i sociala medier samt i brev till före detta medlemmar. Kampanjen gav över 80 nya medlemmar.

Föreningskonferens 8 - 9 maj

På grund av coronapandemin fick vi ställa om och anordna en digital Föreningskonferens. Den genomfördes under två halvdagar helgen 8 - 9 maj och nästan 70 personer deltog. På programmet stod fördjupande workshops i våra politiska prioriterade områden, samtal om påverkansarbete, ett seminariepass och en föreläsning kring ledarskap, ideellt engagemang. Utvärderingen av Föreningskonferensen visade att många var väldigt nöjda med årets digitala Föreningskonferens. 29 % av de cirka 50 som svarade gav konferensen bästa betyg, 5 av 5 möjliga, och 52 % gav betyget 4. Hela 79 % tyckte också att vi borde anordna någon form av digital konferens igen i framtiden.

R. D. Jones
Ch. S. L.
40 410 11



Allergilyftet

Efter två tidigare framflyttningar genomfördes den stora konferensen Allergilyftet som digital konferens i mars 2021. Trots det digitala formatet – eller kanske tack vare? – så lyckades vi samla ett rekordstort antal deltagare. Drygt 1000 personer slog sig ner framför datorn den 17:e mars och lyssnade till forskare, politiker och andra beslutsfattare. Innan dess hade stor möda lagts ner på att få till ett brett och intressant program. Och det blev verkligen en stjärnspäckad dag: HKH Drottningen invigningstalade, vi fick en intervju med forskningsminister Matilda Ernkrans och en pratstund med det finska allergiprogrammets ansvariga Tari Haatela och Mika Mäkelä. Forskarna Agnes Wold, Magnus Wickman och Caroline Nilsson diskuterade toleransutveckling och andra forskare höll korta föredrag i frågor om astma, kvalitetsregister och framtidsspaningar. Under eftermiddagen möttes några av Sveriges högsta beslutsfattare i debatter om nationella riktlinjer och ett nationellt allergiprogram. Allt under Göran Hägglunds trygga ledning. Programmet skapade en mötesplats mellan politiker och medicinsk profession, vilket givit en samsyn på behoven av ett svenskt allergiprogram.

Med oss från dagen tog vi politiska löften om behovet av ett nationellt allergiprogram, behov av nationella riktlinjer för allergivården och säkrade pollenmätningar. Delar av detta hann realiseras redan under 2021, resterande frågor arbetar förbundet aktivt vidare med. Och detta var ändå "bara" det direktsända programmet. Tack vare gott samarbete med ett antal sponsorer fanns även drygt 20 förinspelade programpunkter med allt från grundkurs i matallergi till specialistföredrag enbart för vårdpersonal. Som en del i det breda programmet fanns dessutom ett avsnitt speciellt för regionala

Handwritten signatures and notes:
 R. O. S. 40 40 40 40

inspel. Där hade förbundets regionföreningar fått möjlighet att, tillsammans med en egen projektledare, ta fram egna rundabords-samtal, seminarier eller debatter. Totalt blev det fyra regionala programpunkter, vilket var mycket värdefullt för konferensens helhet. Gensvaret var fantastiskt! Aktiviteten i chatten var livlig under dagen, antalet deltagare höll sig högt under hela dagen. När allt var över fick vi många spontana tackbrev, och utvärderingen visade att drygt 90% var mycket nöjda eller nöjda med Allergilyftet som helhet. Mest nöjda var de betalande besökarna (medlemmar deltog gratis) och mest populärt var det direktsända programmet som fick ett snittbetyg på 4,7 av 5.

Astmadagen

På den internationella astmadagen den 5:e maj arrangerade förbundet två välbesökta webinarier. Ett för vårdpersonal om de små andningsvägarnas betydelse, och ett öppet, tillsammans med Unga Allergiker, om barn, träning och astma. Tre nya artiklar publicerades på forskningssidan och dessa spreds i olika kanaler och till media. Förbundet var inbjudna som talare både när läkartidningen hade ett symposium på astmadagen och även när GINA samma dag höll i ett event online om implementeringen av GINA-rekommendationerna.

Parfymfria veckan

Under parfymfria veckan sände förbundet ett lunchwebbinarium om doftöverkänslighet på temat "*Parfymfritt på jobbet*" som följdes av ett 80-tal personer. Vid webinariet medverkade professor och överläkare Eva Millquist som föreläste om doftöverkänslighet och behandling. Dessutom medverkade en person med doftöverkänslighet och delade med sig av tips och råd om att lyckas få parfymfritt på jobbet. Råden publicerades på förbundets webbsida. Webinariet spelades in och kan ses i efterhand på förbundets YouTube-kanal. Råd och tips för att underlätta för personer med doftöverkänslighet spreds även i sociala medier under veckan och uppmärksammades i lokala medier.

Kunskapsföreläsningar

Under året har förbundet både genomfört egna kunskapsföreläsningar, och spridit föreläsningar som arrangerats av föreningar, både i samband med Allergilyftet, Astmadagen och Parfymfria veckan, men också i andra sammanhang. I april anordnade förbundet till exempel en webbsänd föreläsning på temat "*Pollenallergi i coronatider*" med allergolog Lars Ahlbeck vid Allergicentrum i Linköping. Uppemot 90 personer deltog och många ville ställa frågor om pollenallergi. Föreläsningen följdes upp i Allergia nr 3/2021 med några av de frågor som inte hanns med under föreläsningen. På den Internationella dagen för ren luft, den 7:e september, ordnades ett webinarium på temat.

Matallergiveckan

I mitten av september varje år går kampanjveckan Matallergiveckan av stapeln. På grund av corona fick vi tänka om från fysiska event och göra digitala inlägg på sociala medier i stället. Dessutom hade Allergia nr 3/2021 tema Mat där vi informerade om matallergi-frågor.

Handwritten signatures and initials:
 Pmo, M Rune, A.S., J. L., M. AS



Södergården Åre i vinterskrud

Södergården Åre

Södergården Åre är förbundets allergianpassade medlemsgård/vandrarhem som ligger i Undersåker, tio minuter från Åre by. Corona och dess restriktioner har påverkat beläggningen negativt för Södergården. Det har medfört ett stort tapp av besökande grupper vilket har gjort att vi inte haft ekonomi att utföra renoveringar på Södergårdens fastighet enligt tidigare planer.

Smittskyddsåtgärder

Södergården har haft öppet under hela 2021 men med en begränsning av antal uthyrda rum under våren och sommaren. För att minska risken för smittspridning har vi endast upplåtit sju rum (av 21). Vi har under året haft särskilda rutiner för städ och även delat upp köken mellan de gäster vi haft.

I september när Folkhälsomyndigheten (FHM) ändrade sina restriktioner öppnades gården igen men med den försiktighetsåtgärden att vi tillhandahöll snabbtest för corona till de få grupper som kom, om de kände behov av det.

Verksamhet

Under våren 2021 har vi endast haft enskilda bokningar, inga grupper som vi i normala fall brukar ha. Samarbetet med Spiragården i Undersåker som anordnat yogakurser har däremot fortsatt under året, men med lägre beläggning än tidigare år. Vi har även samarbetat med Adventure Medicin som förlagt boendet på Södergården. Personal från Fjällhälsan Härjedalen höll en tvådagarskonferens på Södergården under hösten. Under våren och hösten har volontärarbetsgruppen "Södergårdens vänner" slutit upp två gånger, om än med ett reducerat antal. En fullbokad akvarellkurs har också kunnat hållas under hösten när restriktionerna släpptes.

Vi har också lyckats få spridning hos några mindre företag som har anställda som jobbar i kommunen och behöver långtidsboende. Det har gett oss en bra inkomst under hösten.

Beläggning

Södergården har under året haft ca 845 gästnätter. Det är en minskning med 500 gästnätter från föregående år 2020 då det var 1 345 gästnätter. Året innan pandemin slog till hade Södergården 3 694 gästnätter.

Handwritten signatures and initials:
 12.12.21
 R. O. H. C. S. G. B.
 11.11.21

Samarbetsprojektet Må bra med qigong

Astma- och Allergiförbundet samarbetar med Reumatikerförbundet, Riksförbundet Hjärt-Lung och ABF kring uppstart av lokal qigong-verksamhet. Qigong är en traditionell kinesisk metod för att förbättra folkhälsan, bland annat genom att träna och förbättra blodcirkulation, andning och koncentration. Ett pilotprojekt har tidigare genomförts i Skaraborg tillsammans med föreningarna i Skövde respektive Västra Skaraborg (Lidköping med omnejd). Under 2021 producerade förbunden tillsammans fyra filmer kring qigong och hur det går till. Filmerna riktade sig till nybörjare på området, publicerades på ABF:s webb och spreds till föreningarna bland annat via förbundets Föreningsbrev.

Utredning om organisationskulturen

Astma- och Allergiförbundet befinner sig i en förändringsfas med målet att förflytta oss mot en mer lösningsorienterad, konstruktiv och relevant organisation som kan nå ännu större framgångar i påverkansarbetet och locka fler medlemmar och engagerade. En del i det arbetet handlar om att kartlägga och analysera den interna organisationskulturen. Förbundsstyrelsen tog därför under våren 2021 hjälp av företaget Changemaker för att få stöd och vägledning i det arbetet. Förutom att kartlägga och analysera kulturen kommer de även att ta fram metoder och handlingsprogram för att gradvis förbättra den interna kulturen. Under året har de ägnat stor tid åt att lära känna organisationen och kartlägga upplevda utmaningar. Det har skett genom möten, samtal och intervjuer med förbundsstyrelsen, föreningsaktiva och anställda på olika nivåer. Uppdraget sträcker sig fram till kongressen i maj 2022.

A. Bråman
VK
Ch.S.
110. 1100 1103



Föreningarnas bästa 2021

Här nedan följer några av våra fantastiska föreningars bästa insatser under verksamhetsåret 2021.

Astma- och Allergiföreningen i **Örnsköldsvik/Svalan** har arrangerat flera lyckade aktiviteter under året bland annat bowling, stadsvandring, och friluftskväll vid Hörnsjön.

Astma- och Allergiföreningen i **Enköping-Håbo** har haft en medlemskväll med fokus på hälsa, fler medlemmar som söker sig till vattengympa och arrangerat aktiviteter på Sommaro, funktionsrättsrörelsens föreningsgård.

För **Astma- och Allergiföreningen i Gävle** är önskan om att få in nytt blod i föreningen stor. De har därför ordnat flera lyckade barnaktiviteter med bland annat besök på Furuvik och tillfällen till bad där man inte behöver vara rädd för parfym och nötter osv.

Astma och Allergiföreningen Region mellannorrlands tre bästa under 2021 var rundabordssamtal på Allergilyftet som öppnade upp för bättre vård för våra medlemmar samt allergiombudsutbildning med Årets Allergiombud. Dessutom föreningen arbetat målmedvetet med påverkansarbete för fortsatt pollenmätning samt flera insändare för bättre vård.

Åsele Astma- och Allergiförening hade en utställning på biblioteket under parfymfria veckan, haft två utvecklande bokcirklar samt deltog i en Kulturdag och Hemslöjdsdag på Tegelbacksgården i Åsele.

Astma- och Allergiföreningen i Örebro län ordnade flera uppskattade aktiviteter under året bland annat minigolf för både stora och små, en föreläsning om skogsträdgårdsodling samt deltog i Föreningarnas dag, ett mycket lyckat evenemang.

Höjdpunkter under 2021 för **Astma- och Allergiföreningen i Södra Närke** var ett uppskattat familjeläger i Uskavi med många aktiviteter. Föreningen ordnade också bågskytte med instruktörer samt doftfri bio under höstlovet.

Astma- och Allergiföreningen i Helsingborg har genomfört årsmöte, styrelsemöte och olika förbundsmöten på smittsäkert sätt och med bibehållet engagemang. De anordnade också en utflykt med museibesök och förtäring samt har återtagit caféverksamhet.

Astma- och Allergiföreningen i Luleå har som många andra jobbat hårt med att försöka hitta lösningar och tänka om i stället för att ställa in. Bland annat ordnade man ett familjeläger under påsklovet i Kåbdalis samt familjeläger i Pite havsbad under både sommar och höstlov. Dessutom ordnade man ett uppskattat adventsfirande.

Astma- och Allergiföreningen i Göteborg lyckades genomföra tre lyckade aktiviteter under 2021. Bland annat en bussresa till Åstad Vingård och en till Wapnö julmarknad samt förstås halloweenfirande på Liseberg. Under pandemin har det intressepolitiska arbetet dominerat. Vi har bland annat fått Göteborgs Stad att utreda hur man kan implementera samma riktlinje som finns inom VGR om dofter inom hälso- och sjukvården.

[Handwritten signatures and initials]
A.S. 11.11.21

Kommunikation



Astma- och Allergiförbundet arbetar för att möjliggöra ett friskare och tryggare liv för alla med astma, allergi eller annan överkänslighet genom att sprida information, bedriva opinionsbildning och stödja forskning.

1134

Webben och grafisk profil

Ny webb och grafisk profil

Utvecklingsarbetet som påbörjades under 2020 resulterade i att vår nya webbplats och grafiska profil lanserades i februari 2021. Det var inte bara sylan som lyfte utan även vår webbplats som numera har ett modernt och tilltalande utseende, är användarvänlig och där det är lätt för användarna att hitta det de söker. Detta återspeglar sig även i webbens statistik under 2021; besökarna stannar längre på webbplatsen jämfört med 2020 (förbättring med 32,58 %), det är betydligt färre som lämnar webbplatsen innan någon ytterligare interaktion genomförs, s.k. avvisningsfrekvens, jämfört med 2020 (förbättring med -27,41 %) och de som besöker vår webb besöker i snitt fler sidor jämfört med 2020 (förbättring med 69,09 %).

Utvecklingsarbetet fortsatte sedan med fokus på Föreningswebben som numera har samma grafiska uttryck och vars innehåll gicks igenom och anpassades efter föreningarnas behov. Under hösten har arbetet för att kunna erbjuda föreningarna egna digitala ytor fortsatt och flera föreningar har redan kommit i gång med sina nya webbsidor. Även där erbjuds föreningarna en modern, användarvänlig plattform som kan anpassas efter föreningarnas behov. Det arbetet väntas fortgå under 2022.

Dr. R. D. Pinner
Mrs. G. E. Pinner
Wm. W. O. Pinner

Genomslag i media

Under 2021 hade Astma- och Allergiförbundet som ett mål att driva frågan om pollenmätningar i hela landet tills ett nationellt beslut om ett sammanhållet ansvar och en långsiktigt hållbar finansiering skulle finnas på plats. Detta bidrog till ett intensivt press- och opinionsarbete under hela vårterminen 2021 inom ramen för kampanjen #mätpollen. Förbundet samarbetade med lokal- och regionföreningar om lokala nyhetsvinklar och kontakter togs med ledarredaktioner. Arbetet ledde till att regeringen beslutade att ge Naturhistoriska Riksmuseet ett långsiktigt uppdrag och tillhörande finansiering att säkra pollenmätningar i hela landet med, en opinionspolitisk seger för Astma- och Allergiförbundet och en stor vinst för den tredjedel av befolkningen som lever med pollenallergi.

De politiska prioriteringarna (vård, luft, mat) fanns med under hela året och förbundskansliet arbetade enligt en PR-plan för att se till att alla politikområden fanns representerade när förbundet uttalade sig i media.

I mars arrangerade förbundet den välbesökta konferensen Allergilyftet och i samband med det publicerades 31 debattartiklar i lokala medier om behovet av ett nationellt allergiprogram. Framgångsrika samarbeten mellan förbundet och temaföreningarna Alfa-Gal, Atopikerna och Astma- och Allergiföreningen för oparfymerat ledde också till medieuppmärksamhet under året. Förbundskansliet gav stöd till Alfa-gal under vårterminen, stöd till Atopikerna i september i samband med AD-dagen och uppmärksammade doftöverkänslighet i media via bland annat lokala debattartiklar som spreds brett över landet. Ett flertal av förbundets medlemmar uttalade sig i media om doftöverkänslighet. I juni samarbetade förbundskansliet med regionföreningen Syd i frågan om nedläggningshotet av KAAK. Resultatet blev redaktionella artiklar i alla skånska medier. När kontoren öppnade upp under hösten, och fler började arbeta på sina arbetsplatser, lyfte vi frågan om hundar på arbetsplatserna. Precis som föregående år var också Astma- och Allergiförbundet efterfrågade av media kring allergier och vaccin och astma i samband med covid eftersom hälso- och sjukvårdsfrågor stod högst upp på agendan på grund av pandemin.

Störst medialt intresse för Astma- och Allergiförbundets nyheter under året var pollenmätningarna, hund på jobbet och doftöverkänslighet.

Asthma- och Allergiförbundet har under 2021 haft ett välbesökt nyhetsrum och vi har nästan tre gånger flera sidvisningar av nyhetsrummet än andra liknande ideella organisationer. Under året har Astma- och Allergiförbundet totalt haft 604 pressklipp samt en mängd publicerade debattartiklar.

Forskningskommunikation

Satsningen på en vassare forskningskommunikation har nu pågått i ett drygt år – och en stor del av arbetet 2021 har handlat om att bygga upp rutiner för att nå målet att öka kunskapen om forskning kring astma, allergi, atopiskt eksem och annan överkänslighet. Det har vi bland annat gjort genom att skapa en bättre samverkan med olika delar av

Handwritten signatures and initials:
 B. S.
 M.
 M.S.
 M. S.
 M. S.

kansliet, temaföreningar och forskare, till exempel kring olika kampanjdagar som Astmadagen, Parfymfria veckan och Internationella dagen för atopisk dermatit (AD-dagen). Vi har också anordnat möten mellan medlemmar och forskare i form av föreläsningar och webinarium i anslutning till dessa dagar. Under vårens stora satsning på Allergilyftet tog forskningen plats både i innehållet och i en egen monter för Astma- och Allergiförbundets Forskningsfond, där vi visade en kortfilm om forskning som kunnat göras med stöd från vår forskningsfond.

Forskningen fick under våren en ny, fin sida på förbundets nya webb med fokus på mer lockande läsning och på att sprida kunskap om viktig forskning. Vi har byggt upp särskilda temaboxar kopplade till olika ämnen och kampanjdagar med faktaartiklar och forskarintervjuer (se bild). Här har vi också satsat på att få in personliga berättelser kring människor med astma- och allergisjukdomar, för att levandegöra forskningen ytterligare. Under året har vi publicerat sju sådana temaboxar.

Tema: Forskning



Framsteg inom eksemforskningen

De senaste tio årens forskning har gjort att vi idag vet betydligt mer om den inflammationssjukdomen eksem. Tack vare de kunskapsmätta rekommendationerna och behandlingen på gång.



Doftöverkänslighet - ett outforskat område

Ungefär 100 procent av befolkningen berörs av doftöverkänslighet - men det är vi väldigt lite om vad tillståndet beror på. Vilka utlösare, spårande faktorer och vilka typer av behandling?



Astmagåtan

Astma är en av våra största kroniska sjukdomar och varje år dör tusentals människor av den. Vilka utlösare, hur kan vi förstå den och hur kan behandlingen bidra till att förbättra livskvaliteten för våra astmapatienter?

Vi har också satsat på forskningsnyheter, vilket resulterat i 39 forskningsartiklar till vårt nyhetsflöde. De har framför allt varit baserade på vetenskapligt publicerade studier, men också berättat om utlysningar av forskningsanslag och stipendier samt viktiga projekt som fått stöd.

Forskningsartiklarna har spridits till våra följare på Facebook, där vi publicerat cirka ett inlägg i veckan med forskningsanknytning. Här, och på LinkedIn, har vi även arbetat med att nå målgruppen forskare med våra anslagsutlysningar, genom att sponsra inlägg direkt mot målgruppen. På Instagram har fokus varit att berätta om forskning i kortare fakta/infografikform. Läsarundersökningar har visat att våra medlemmar är mest intresserade av forskning om de får önska - och det här har också visat sig i sociala medier, där inlägg om forskning under året generellt haft ett högt engagemang.

Ett samarbete inleddes också med vår medlemstidning Allergia, bland annat i form av den nya vinjetten "Forskarmötet" där en forskare i varje nummer intervjuas till ett

Handwritten signatures and notes:
 Ann D
 Bo Ols.
 11/10
 11/10
 11/10

lättillgängligt forskarporträtt och en kort tillhörande intervju skräddarsydd för Instagram.

Slutligen har vi gjort ett antal insamlingsaktiviteter kopplat till vår forskningskommunikation, bland annat i form av brevutskick med berättelser om människor som berörs av forskningen. Vi har också startat ett särskilt nyhetsbrev till forskningsintresserade givare, med forskningsnyheter och tack för gåvor som gjorts, som kommer att vidareutvecklas under 2022.

Kommunikation med föreningar

Under året skickades ett ordinarie nyhetsbrev i månaden ut till cirka 400 föreningsaktiva. Dessutom skickades en rad extra nyhetsbrev ut med anledning av brådskande information, speciella påminnelser, inbjudningar, osv.



Allergia och Allergia.se

Förbundets medlemstidning Allergia har utkommit med fem nummer av den tryckta

*Be 0 Rung
A.S. J. K
D. 11. 100 B*

tidningen under året.

Webbtidningen Allergia.se publicerade materialet från den tryckta tidningen samt unikt material några gånger i månaden. Annonsmodule på Allergia.se byggdes om och annonsytorna blev fler och bättre. Det gjorde att annonsintäkterna ökade under hösten och framför allt att antalet bokningar för 2022 steg.

Årets teman har varit:

1. Framtidens allergivård
2. Pollen
3. Matallergi
4. Alternativmedicin
5. Resor

Allergia.se har haft nästan 73 000 sidvisningar i månaden i genomsnitt, vilket är en liten minskning från föregående år. Innehåll från Allergia/Allergia.se sprids via Facebook och Instagram. Allergias nyhetsbrev skickades ut vid åtta tillfällen till drygt 11 000 prenumeranter.

Allergiakademin

I april 2020 lanserades Allergiakademin, en kunskapsplattform med snabba kurser som vänder sig till föräldrar med barn som har en allergisjukdom, eller andra vuxna som möter barn med allergi. Syftet är att sprida kunskap för ökad trygghet och tillgänglighet. Marknadsföringen under året har i främst varit en kombination av annonsering i sociala medier och andra digitala medier, samarbete med influencers samt tryckt media för att nå ut till nyblivna föräldrar på BB och till skola. Allergiakademin har haft över 16 000 besökare som i snitt är inne på 10 sidor och stannar drygt två minuter. Hösten 2021 kompletterades plattformen med ytterligare två kursmoduler, äggallergi och allergi mot djur.



Handwritten signature and notes:
 Dr. O. Rann
 MS. alla 1000 000

Insamling

Förbundet och Forskningsfonden har under 2021 identifierat ökad insamling som en viktig framtida intäktskälla, nödvändig för att säkra finansieringen långsiktigt så att vi kan fortsätta vara både ett starkt förbund och en långsiktig forskningsfinansiär, som kan bedriva ett framgångsrikt opinionsarbete, sprida kunskap om astma och allergier, stötta lokal och regional verksamhet och ge stöd till astma- och allergiforskning. Förbundets och fondens respektive styrelser har haft flera kunskapsseminarier tillsammans. Detta har lett till både ett initiativ till en långsiktig insamlingssatsning, där resurser har avsatts för 2021 och framåt för att bland annat anställa en gemensam insamlingsansvarig.

Vi har också under året genomfört en insamlingssatsning gentemot medlemmar under 2021 (brev, bilaga medlemstidning, telemarketing-kampanj i syfte att konvertera engångsgivare till månadsgivare.) Vårt arbete har bland annat resulterat i fördubblat antal månadsgivare. Vidare har vi utvecklat teknisk infrastruktur i form av enklare betalningslösningar samt arbetat fram förbättrade möjligheter att ge en gåva via webb och sociala medier. I slutet av året genomfördes en så kallad "givartracking" som möjliggör analys av givare och ökad kännedom om hur folk i allmänhet ser på vår verksamhet när det gäller insamling. Den visar att det finns en stor potential för ökat givande.

Under året har också två medarbetare deltagit i kursen *Certified Fundraiser* som ges av Berghs School of Communication (examen våren 2022), i Giva Sveriges regi. Arbetet har under året mynnat ut i ett förslag om att bygga en långsiktig insamlingsstrategi.

Handwritten signatures and initials in blue ink.

Svensk Insamlingskontroll



Svensk Insamlingskontrolls syften är att verka för att insamlingar bland Allmänheten för humanitära, välgörande och kulturella ändamål, miljövård, naturskydd och andra allmännyttiga ändamål sker under betryggande kontroll, att insamlingar inte belastas med oskäligen kostnader, att sunda marknadsföringsmetoder används på insamlingsområdet samt att ändamålsenliga metoder för insamlingskontroll utvecklas. Astma- och Allergiförbundet innehar flera 90-konton. Detta innebär att vi kontrolleras av Svensk Insamlingskontroll.

Giva Sverige



Märkningen Tryggt givande ges ut av Giva Sverige, bransch-organisationen för tryggt givande, och innebär att vi som medlemsorganisation uppfyller alla krav i Kvalitetskoden och därmed står för etisk, professionell och transparent insamling samt är granskade av en auktoriserad revisor.

Handwritten signatures and initials in blue ink, including 'Pm', 'Bv', 'AS', 'JL', 'UO', 'KLS', and 'B'.

Ekonomi och administration



Intäkter

Astma- och Allergiförbundets intäkter består av medlemsavgifter, statsanslag, annonsintäkter, utdelning från AoA Service AB, basstöd från Postkodlotteriet, utdelning från Swedbank Robur Humanfond, projektbidrag samt övriga bidrag, gåvor och testamenten.

Medlemsavgift och medlemskap

Medlemskapet i Astma- och Allergiförbundet löper kalenderårsvis. Medlemsavgiften har under året varit 250 kronor för en huvudmedlem och 50 kronor för en familjemedlem. Cirka 2200 medlemmar betalar sin avgift månadsvis via autogiro. Brytdatum för nästkommande årsavgift (gäller nya medlemmar) är första september. Under sommarmånaderna maj-augusti erbjuder förbundet nya medlemmar att gå med året ut för en rabatterad avgift.

Personer som kommer i kontakt med våra målgrupper via sin yrkesroll erbjuds ett så kallat fritt medlemskap, där de får samma information och förmåner som andra medlemmar (till exempel tillgång till Allergia och Matallergikortet.se) men utan att behöva betala en medlemsavgift. Exempel på sådana yrkesgrupper är skolsköterskor, sjuksköterskor, dietister, allergiombud, allergikonsulenter, läkare och liknande yrken. I slutet av 2021 hade förbundet nästan 800 personer under kategorin fritt medlemskap. De med fritt medlemskap är inte medräknade i medlemsantalet för 2021.

Handwritten signatures and initials:
P. Rime DE
JZ
OKS.
440. 441 AB

Årsredovisning 2021

för

Astma- och Allergiförbundet



Astma och
Allergiförbundet

Handwritten signatures and initials:
P. M. S. J. E. M. B.

Förvaltningsberättelse

Styrelsen för Astma- och Allergiförbundet (organisationsnummer: 802005-7512) lämnar härmed sin Årsredovisning för räkenskapsåret 2021-01-01 – 2021-12-31. Om inte annat särskilt anges redovisas alla belopp i hela kronor SEK.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret

Intäkter för medlemsavgifter fortsätter att minska som ett resultat av minskat antal medlemmar inom förbundet. Anslaget från Postkodlotteriet låg på samma nivå som föregående år, 7 miljoner kr. Anslaget går till vår ändamålsenliga verksamhet i form av olika slags stöd för ett friskare liv (t.ex. medlemsförmåner, rådgivning till medlemmar, stöd till föreningar m.m.), till forskningsrelaterad verksamhet (stöd till Forskningsfonden, sprida ny forskning etc.), påverka samhället samt till att öka kunskapen om allergier och kännedomen om förbundet.

Varje år får förbundet även en utdelning från Swedbanks Humanfond. 2021 fick vi nästan 700 000 kr. Förbundet söker också varje år bidrag från Konsumentverket för konsumentinriktad verksamhet och 2021 fick vi 250 000 kr. Södergården Åre får årligen ett statsanslag för att driva anläggningen och bedriva verksamhet på anläggningen, 2021 blev anslaget nästan 1,6 miljoner kr vilket var lite mindre än året innan då vi fick 1,7 miljoner kr.

Lokalföreningarna får årligen ett verksamhetsbidrag på 100 kr per betald huvudmedlem och 50 kr per familjemedlem. Under 2021 betalade förbundet ut 1 155 000 kr i verksamhetsbidrag till lokalföreningarna.

Länsföreningar som slår ihop sig och bildar större regioner får ett årligt stimulansbidrag av förbundet på max 150 000 kronor per år. Under 2021 har fyra regionföreningar fått ett sådant stimulansbidrag utbetalat till sig på sammanlagt 540 000 kronor (varav en, region Västra Götaland, hade en anställd fram till augusti 2021 men valde att avvakta med ny rekrytering och fick därför ett reducerat bidrag på 90 000 kr för 2021).

Förbundet har under 2021 inte lämnat ett ekonomiskt bidrag till Unga Allergiker (förra året bidrog förbundet med 500 000 kr i ekonomiskt stöd). Unga Allergiker sitter även sedan ett par år tillbaka i förbundets lokaler och hyr därmed lokaler av förbundet och är med och betalar för kringtjänster. Förbundet har stöttat Forskningsfonden ekonomiskt med ett bidrag på 700 000 kr.

Under året har två projekt bedrivits, Hälsans Konsumentinformation (Allergiakademin) med stöd av Postkodlotteriet samt Bra mat för alla med stöd från Allmänna Arvsfonden. Projektet Allergiakademin tog slut vid årsskiftet 2021–2022, Bra mat för alla tar slut våren 2022.

Genom förbundets helägda aktiebolag AoA Service AB, som driver märkningen Rekommenderat av.. och samarbetar med de danska och norska förbunden kring den nordiska märkningen (AAN), får förbundet årligen en utdelning för royaltyintäkter, för 2021 låg utdelningen på 1 100 000 kr.

2021 års resultat påverkades inte negativt av corona-pandemin, till stor del på grund av minskade mötes-, rese- och boendekostnader samt testamenterade arv på 5 789 692 kr.

Resultat och ställning

Flerårsöversikt

Beloppen i flerårsöversikten är angivna i tusentals kronor om inte annat anges.

	2101-2112	2001-2012	1901-1912	1801-1812
Intäkter	32 336	28 513	29 591	29 124
Kostnader	-32 487	-28 426	-32 394	-32 699
Rörelseresultat	-151	26 7	-2803	-3 574
Årets resultat	1 506	2 092	798	-1 891
Balansomslutning	24 813	26 643	26 909	31 424

Resultaträkning¹

		2021-01-01 2021-12-31	2020-01-01 2020-12-31
Verksamhetsintäkter	2		
Verksamhetsintäkter		32 335 610	28 512 934
Summa verksamhetsintäkter		32 335 610	28 512 934
Rörelsekostnader			
Övriga externa kostnader	3, 4	-17 648 010	-15 724 483
Personalkostnader	5	-14 646 507	-12 208 946
Avskrivningar av materiella och immateriella anläggningstillgångar		-192 320	-312 669
Summa rörelsekostnader		-32 486 837	-28 246 098
Rörelseresultat		-151 227	266 836
Finansiella poster			
Resultat från andelar i intresseföretag		169 500	128 592
Övriga räntetäkter och liknande resultatposter	6	1 489 217	1 699 625
Räntekostnader och liknande resultatposter	7	-1 552	-2 591
Summa finansiella poster		1 657 165	1 825 626
Årets resultat		1 505 938	2 092 462

Handwritten signatures and initials:
 P...
 R...
 A.S. J...
 H... H... E...

Balansräkning ¹

		2021-12-31	2020-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Immateriella anläggningstillgångar</i>	8		
Balanserade utgifter för programvara		1 697	92 088
<i>Summa immateriella anläggningstillgångar</i>		1 697	92 088
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Byggnader och mark	9	614 437	669 825
Inventarier	10	88 912	54 123
<i>Summa materiella anläggningstillgångar</i>		703 349	723 948
<i>Finansiella anläggningstillgångar</i>			
Andelar i koncernföretag	11	50 000	50 000
Andra långfristiga fordringar		10 000	10 000
Andra långfristiga värdepappersinnehav	12	18 290 469	19 769 545
<i>Summa finansiella anläggningstillgångar</i>		18 350 469	19 829 545
Summa anläggningstillgångar		19 055 515	20 645 581
Omsättningstillgångar			
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		128 886	326 346
Övriga fordringar		117 104	13 260
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	13	1 290 284	869 885
<i>Summa kortfristiga fordringar</i>		1 536 274	1 209 491
<i>Kassa och bank</i>			
Kassa och bank		4 220 729	4 788 341
<i>Summa kassa och bank</i>		4 220 729	4 788 341
Summa omsättningstillgångar		5 757 003	5 997 832
SUMMA TILLGÅNGAR		24 812 518	26 643 413

Red 12/11/11
O.S. 12/11/11
40 11/11/11

	2021-12-31	2020-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER		
Eget kapital		
Ändamålsbestämda medel, Blomsterfonden	1 555 581	2 195 581
Ändamålsbestämda medel, Barnallergifonden	2 392 071	2 375 552
Balanserat resultat	14 255 312	12 162 850
Årets resultat	1 505 939	2 092 463
Summa eget kapital	19 708 903	18 826 446
Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	1 613 865	748 368
Skuld erhållna ej utnyttjade projektmedel	14 344 480	3 044 337
Aktuella skatteskulder	34 304	19 928
Övriga skulder	1 929 063	2 146 414
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	15 1 181 903	1 857 920
Summa kortfristiga skulder	5 103 615	7 816 967
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER	24 812 518	26 643 413

Förändringar i eget kapital

	Blomster- fonden	Barnallergi- fonden	Balanserat resultat	Totalt eget kapital
Ingående balans	2 195 581	2 375 552	14 255 312	18 826 445
Tillförda medel	46 400	123 076		169 476
Beviljade anslag	-686 400	-106 557		-792 957
Årets resultat			1 505 938	1 505 938
Utgående balans	1 555 581	2 392 071	15 761 250	19 708 902


 Bo Rönner
 ors. försk
 11/10. 11/10. 11/10.

Noter

Not 1 ALLMÄNNA UPPLYSNINGAR

Redovisnings- och värderingsprinciper

Redovisnings- och värderingsprinciper överensstämmer med Årsredovisningslagen, BFNAR 2012:1 (K3) och FRILS styrande riktlinjer för årsredovisning med undantag för att kostnadsslagsindelad resultaträkning tillämpas.

Fordringar

Fordringar upptas till belopp som efter individuell prövning beräknas bli betalt. Övriga tillgångar värderas till anskaffningsvärde om ej annat anges i nedanstående.

Avsättningar och skulder

Skulder har, om ej annat anges nedan, upptagits till anskaffningsvärdet med sedvanliga reserveringar för upplupna kostnader. Avsättningar har gjorts för kända eller befarade risker efter individuell prövning.

Långfristiga placeringar

Kollektiv värdering görs av respektive placeringsinnehav, se not 12.

Redovisningsvaluta

All redovisning sker i svenska kronor

Koncernredovisning

Med stöd av ARL 7 kap 3§ upprättas inte någon koncernredovisning.

Gåvor och bidrag

Gåvor redovisas som huvudregel som intäkt när de erhålls. Bidrag har redovisats som intäkt när villkoren för att erhålla bidragen har uppfyllts. Erhållna bidrag redovisas som skuld till dess villkoren för att erhålla bidraget uppfyllts.

Leasing

Alla leasingavtal redovisas som operationella, dvs leasingavgiften redovisas linjärt över leasingperioden.

Avskrivningar

Materiella och immateriella anläggningstillgångar värderas till anskaffningsvärde minskat med avskrivningar enligt plan. Avskrivning sker linjärt över tillgångens beräknade nyttjandeperiod. Följande avskrivningstider tillämpas:
Balanserade utgifter för programvara 5 år
Byggnader 15-50 år
Inventarier 5 år

Handwritten signatures and initials in blue ink.

Egenutvecklade immateriella anläggningstillgångar

Utvecklingsutgifter redovisas enligt aktiveringsmodellen som immateriell anläggningstillgång då följande kriterier är uppfyllda.

- det är tekniskt och ekonomiskt möjligt att färdigställa tillgången,
- avsikt och förutsättning finns att använda tillgången,
- det är troligt att tillgången kommer att generera intäkter eller leda till kostnadsbesparing,
- utgifterna kan beräknas på ett tillfredsställande sätt,

Not 3	Hyra och leasing	2021	2020
<i>Förfallotid för framtida leasingavgifter</i>			
Hyra och leasing som förfaller inom ett år		–	1 665 392
Senare än ett år men innan fem år		1 739 108	168 652
Lokalhyra samt leasingavgifter under räkenskapsåret			
		1 644 186	1 617 805
Avtal gällande lokalhyra sträcker sig till 2024 samt är efter detta möjligt att förlänga.			

Not 2	Verksamhetsintäkter	2021	2020
Annonsintäkter			
		3 361 020	3 728 780
Övriga intäkter			
		5 191 675	4 072 157
Administrativa arvoden			
		1 226 645	1 287 256
<i>Summa</i>			
		9 779 340	9 088 193
Medlemsavgifter *			
		2 566 438	2 548 885
Svenska Postkodlotteriet			
		7 050 000	7 666 830
<i>Summa</i>			
		9 616 438	10 215 715
<i>Bidrag som redovisats som intäkt</i>			
Statsbidrag			
		5 210 733	5 409 418
Statsbidrag för viss verksamhet			
		1 550 000	1 650 000
Swedbank Robur Humanfonden			
		698 904	516 225
Övriga bidrag			
		5 480 195	1 633 383
<i>Summa</i>			
		12 939 832	9 209 026
Summa verksamhetsintäkter			
		32 335 610	28 512 934

*Antal betalande medlemmar år 2021 är 15 016 stycken i jämförelse med 2020 då antal betalande medlemmar var 15 268 stycken. Medlemsavgiften för huvudmedlemmar år 2021 är 250 kr.

Handwritten signatures and initials:
 R. A. P. (top)
 O. S. (middle)
 M. (bottom left)
 B. (bottom right)

Not 4	Övriga externa kostnader	2021	2020
	Lokalhyra	1 454 171	1 386 830
	Lokalkostnader	248 777	325 497
	Reparations- och lokalkostnader Södergården	279 462	292 433
	Hyra/leasing inventarier	190 015	214 076
	Förbrukningsinventarier/material	343 391	186 945
	Trycksaker	10 136	46 384
	Konsultarvoden*	4 399 562	2 831 819
	IT-tjänster och programvaror	1 358 611	1 068 555
	Internet och datakommunikation	28 102	33 497
	Arvode annonsproduktion**	2 307 625	2 255 091
	Tryckkostnad Allergia	350 399	298 892
	Editionskostnad annonser	197 355	204 180
	Övriga främmande tjänster	387 291	228 121
	Telefon	328 525	360 191
	Porto	484 527	488 810
	Resor, hotell och konferenskostnader	928 702	1 002 948
	Annonsering	246 441	47 715
	Lämnade bidrag och gåvor	1 706 300	2 325 772
	Lämnade bidrag från Postkod till Stiftelsen AoA forskningsfond	700 000	700 000
	Övriga externa kostnader	1 595 793	1 426 727
		17 545 185	15 724 483

*Konsultarvoden gäller inköpta tjänster för bl a distribution av informationsmaterial, Astma- och Allergiförbundets hemsida, internettidningen Allergia.se, aktiviteter för medlemsvärning samt inköpta tjänster inom ramen för Postkodlotteriets specialprojekt Allergiakademien.

**Arvode till Mediakompaniet för annonsförsäljning till medlemstidningen Allergia.

Not 5	Medelantal anställda, personalkostnader samt arvoden till styrelsen	2021	2020
	<i>Löner och andra ersättningar</i>		
	Styrelse och generalsekreterare	2 134 142	1 846 870
	Övriga anställda	7 782 148	6 460 555
	<i>Totala löner och andra ersättningar</i>	<i>9 916 290</i>	<i>8 307 425</i>
	<i>Sociala kostnader och pensionskostnader</i>		
	Sociala kostnader och pensionskostnader	3 727 329	3 176 840
	(varav pensionskostnader till styrelse och generalsekreterare)	247 880	230 576
	(varav pensionskostnader till övriga anställda)	463 695	619 771
	<i>Totala löner, andra ersättningar, sociala kostnader samt pensioner</i>	<i>13 643 619</i>	<i>11 484 265</i>
	<i>Medelantalet anställda</i>		
	Män	2	3
	Kvinnor	14	10
	<i>Medelantalet anställda</i>	<i>16</i>	<i>13</i>
	<i>Könsfördelning i förbundets styrelse</i>		
	Män	4	4
	Kvinnor	5	5

Bo Pernu
Styrelse
40, 100

Not 6	Ränteintäkter och liknande poster	2021	2020
	Utdelning dotterbolag AoA Service AB	1 100 000	1 700 000
	Realisationsvinst sålda värdepapper	389 220	–
	Valutakursdifferenser	-3	-375
		1 489 217	1 699 625

Not 7	Räntekostnader och liknande poster	2021	2020
	Räntekostnader	-1 552	-2 591
		-1 552	-2 591

Not 8	Immateriella tillgångar	2021-12-31	2020-12-31
	Ingående anskaffningsvärden	935 000	935 000
	Utgående anskaffningsvärden	935 000	935 000
	Ingående avskrivningar	-842 912	-685 060
	Förändringar av avskrivningar		
	Årets avskrivningar	-90 391	-157 852
	Utgående avskrivningar	-933 303	-842 912
	Redovisat värde	1 697	92 088

Not 9	Byggnader och mark	2021-12-31	2020-12-31
	Ingående anskaffningsvärden	1 033 884	1 033 884
	Utgående anskaffningsvärden	1 033 884	1 033 884
	Ingående avskrivningar	-364 059	-308 671
	Förändringar av avskrivningar		
	Årets avskrivningar	-55 388	-55 388
	Utgående avskrivningar	-419 447	-364 059
	Redovisat värde	614 437	669 825
	Utgående restvärde enligt plan	614 437	669 824
	Taxeringsvärden	1 823 000	1 823 000

Not 10	Inventarier	2021-12-31	2020-12-31
	Ingående anskaffningsvärden	1 202 850	1 202 850
	Förändringar av anskaffningsvärden		
	Inköp	81 330	–


 2020-12-31
 J. J. A.
 40. 11. 13

Utgående anskaffningsvärden	1 284 180	1 202 850
Ingående avskrivningar	-1 148 727	-1 049 298
Förändringar av avskrivningar		
Årets avskrivningar	-46 541	-99 429
Utgående avskrivningar	-1 195 268	-1 148 727
Redovisat värde	88 912	54 123

Not 11	Andelar i koncernföretag	2021-12-31	2020-12-31
	Ingående anskaffningsvärden	50 000	50 000
	Utgående anskaffningsvärden	50 000	50 000
	Redovisat värde	50 000	50 000

Dotterföretag	Org.nr	Säte
AoA Service AB	559033-4081	Stockholm

Antal andelar	500	500
Eget kapital	3 235 666	3 397 142
Årets resultat	938 524	2 466 126
Kapitalandel	100	100
Redovisat värde	50 000	50 000

Not 12	Långfristiga placeringar	Bokfört värde	Marknadsvärde
	<i>Asthma -och Allergiförbundets placeringssinnehav</i>		
	Swedbank Transition Sverige Mega	3 093 058	3 979 447
	Swedbank Transition Global Mega	1 031 220	1 560 966
	Räntefond Kort PL A	30 447	37 544
	Räntefonder	130 943	691 616
	<i>Redovisat värde vid årets utgång</i>	<i>4 285 668</i>	<i>6 269 573</i>
	<i>Blomsterfondens placeringssinnehav</i>		
	Swedbank KPA Etnisk blandfond	2 004 044	2 791 588
	Swedbank Robur Transition Sweden Mega	1 378 211	2 056 910
	Swedbank Robur Transition Global MEGA	242 346	989 124
	<i>Redovisat värde vid årets utgång</i>	<i>3 624 601</i>	<i>5 837 622</i>
	<i>Barnallergifondens placeringssinnehav</i>		
	Swedbank Robur Transition Global	230 378	358 718
	Swedbank Robur Transition Sweden A	945 322	1 257 332
	Swedbank KPA Etisk Blandfond	1 168 967	1 475 045
	<i>Redovisat värde vid årets utgång</i>	<i>2 344 667</i>	<i>3 091 095</i>
	<i>Asthma -och allergiförbundets placeringssinnehav</i>		
	Swedbank Europa Hållbar SPAX	2 485 120	1 962 000
	Swedbank Aktieportfölj Depå 327329072307	558 833	939 699

Be O Rinn
 MS
 10. 11. 12

Swedbank SEB Fondkonto 5294-3643815	307 580	2 776 044
Garantum avkastningsfond	4 684 000	5 325 800
Redovisat värde vid årets utgång	8 035 533	11 003 543
Totalt innehav	18 290 469	26 201 833

Not 13	Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter	2021-12-31	2020-12-31
Förutbetalda hyror		451 729	358 934
Upplupna intäkter		838 555	475 000
Förutbetald kostnad		–	35 951
Summa förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		1 290 284	869 885

Not 14	Skuld erhållna ej nyttjade projektmedel	2021-12-31	2020-12-31
	Pågående projekt Hälsans konsumentinfo -Svenska Postkodlotteiet	344 480	3 044 337
	Summa erhållna ej nyttjade projektmedel	344 480	3 044 337

Not 15	Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	2021-12-31	2020-12-31
	Upplupna semesterlöner	282 068	350 537
	Upplupna sociala avgifter	88 626	110 139
	Övriga poster	811 209	1 397 244
	Summa upplupna kostnader och förutbetalda intäkter	1 181 903	1 857 920


 RUC M. Pinn
 M.S. J. EB
 11. 11.20

Underskrifter

Stockholm 2022-03-24



Maritha Sedvallson



Mikaela Odemyr



Jan Olson

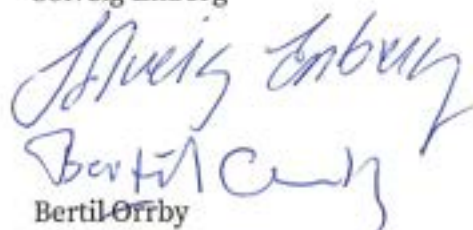


Emelie Bråthén



David Lindvall

Solveig Enberg



Bertil Örrby



Anna-Lena Didic



Rune Olofsson

Vår revisionsberättelse har lämnats 2022-04-04



Håkan Sten
Auktoriserad revisor

Maria Andersson
Lekmannarevisor

Birgitta Bäuml
Lekmannarevisor

Bilagor

Förbundsstyrelsen



Förbundsstyrelsen från maj 2019: (stående fr.v.) David Lindvall, Jan Olson, Anna-Lena Didic, Bertil Orrby, Rune Olofsson, Emelie Bråthén, (sittande fr.v.) Maritha Sedvallson, Solveig Enberg, Mikaela Odemyr.

Förbundsstyrelse vald på kongressen 2019 fram till kongressen 2022:

Maritha Sedvallson	Förbundsordförande
Solveig Enberg	1:e vice ordförande
Mikaela Odemyr	2:e vice ordförande
David Lindvall	Ledamot (avgick 15 december 2021)
Jan Olson	Ledamot
Bertil Orrby	Ledamot
Anna-Lena Didic	Ledamot
Emelie Bråthén	Ledamot
Rune Olofsson	Ledamot

Handwritten signatures and initials in the bottom right corner, including "Rune Olofsson", "A.S.", "CB", and "M. L. Olofsson".

Valberedning och revisorer

Valberedning från och med kongressen 2019 fram till kongressen 2022:

Rolf Lindberg (sammankallande)
Eva Lundström
Lena Nyman
Siv Pettersson
Leif Henriksson (avliden november 2019)

Förtroendevalda revisorer

Birgitta Bäuml, Jönköping, ordinarie
Maria Andersson, Karlstad, ordinarie
Mikael Forsberg, Tyresö, ersättare

Forskningsfondens styrelse



Fondstyrelsen från maj 2019 (fr.v): Ingrid Kallström Bengtsson, Eva-Maria Dufva, Gisela Peterson, Lena Bertilsson, Robert Hejdenberg. Saknas på bilden: Gunnar Hellberg, Susanne Hejra och Susanne Rosén.

Fondstyrelsen från och med kongressen 2019 fram till 2022:

Robert Hejdenberg	Ordförande
Lena Bertilsson	Ledamot
Eva-Maria Dufva	Ledamot
Susanne Hejra	Ledamot
Ingrid Kallström - Bengtsson	Ledamot
Susanne Rosén	Ledamot
Gunnar Hellberg	Ersättare

Handwritten signatures and initials in blue ink, including "Rob", "Lena", "Eva", "Susanne", and "Gunnar".

Kanslipersonal

Personal på Astma- och Allergiförbundet under 2021:

Kristina Ljungros	Generalsekreterare
Astrid Svensson	Ekonomi- och HR-chef
Helena Färnsten	Kommunikations- och marknadschef
Eva Björklund	Platschef Södergården Åre
Annika Olsson	Chefredaktör Allergia (tjänstledig från augusti 2019)
Lena Granström	Redaktör Allergia med medlemsfokus (från augusti 2019)
Marie-Louise Luther	Intressepolitisk handläggare luftfrågor och funktionshinderpolitik
Anna-Karin Klomp	Intressepolitisk handläggare vårdpolitik
Marianne Jarl	Samordnare rekommenderade produkter
Niklas Olin	Utvecklingsstrateg
Ellinor Gustavsson	Medlems- och insamlingsansvarig
Sanna Markström	Digital kommunikator
Marie Eriksson	Projektledare Hålsans Konsumentinformation (fram till 31 dec 2021)
Sofia Knáz	Matpolitisk handläggare och projektledare för Bra mat för alla
Helena Volcz	Ekonomiassistent
Louise Hertzberg	Delprojektledare Allergilyftet (fram till 30 april 2021)
Ellin Sundin	Pressekreterare
Zandra Zernell	Forskningskommunikatör
Erik Raita	Opinionsstrateg, inom ramen för Bra mat för alla (från februari 2021)

Personal i AoA Service AB:

Astrid Svensson	Ekonomi- och HR-chef
Annika Almgren	Nationellt ansvarig rekommenderade produkter
Eva Risberg	Ekonom (från september 2021)
Ulrika Lindblom	Administratör (fram till 31 juli 2021)

Personal i Forskningsfonden:

Emeli Lundström	Fondsekreterare (från januari 2021)
-----------------	-------------------------------------

Handwritten signatures and notes:
B. J. J.
K. L. S.
110, 111, 112

Våra fonder med 90-konto

Barnallergifonden

Fonden instiftades 1996 och verkar för:

- Åtgärder som främjar astma- och allergisjuka barns miljöer
- Stöd till forskning för astma- och allergisjuka barn
- Rekreation för astma- och allergisjuka barn

Barnallergifonden ger ge svårt sjuka barn möjlighet till miljöombyte för att behandla sitt eksem eller lindra astman, en cykel för att förbättra konditionen eller åka på läger för att få umgås med andra barn i samma situation och för en stund "glömma" sin sjukdom.

Bankgiro: 900 - 9069

Plusgiro: 900906 - 9



Blomsterfonden

Fonden stödjer rehabilitering och rekreation för astma- och allergisjuka och deras familjer samt astma- och allergiföreningarnas breda verksamhet ute

i kommunerna. Det kan gälla allt från informations- verksamhet till rekreation och lägvistelser.

Ett annat konkret exempel är Astma- och Allergiförbundets vandrarhem Södergården Åre. Föreningar kan ansöka om bidrag ur Blomsterfonden för en vistelse på Södergården. Här kan barn och ungdomar samlas för att utveckla en livsstil som underlättar det fortsatta livet med astma och allergi, till exempel med avseende på kost, boende och motion.

Bankgiro: 900 - 9325

Plusgiro: 900932 - 5



Forskningsfonden

Allergiska reaktioner drabbar många organ i kroppen och fortfarande saknas viktig kunskap för att förstå hur de uppkommer. Men klart är att det är en kombination av genetisk sårbarhet och ändrade förhållanden i vår livsstil.



För att bättre kunna främja vetenskaplig forskning om allergiska sjukdomar skapade Astma- och Allergi-förbundet 1998 en särskild stiftelse, Forskningsfonden, som samlar in pengar till allergiforskning och delar ut flera miljoner kronor till patientnära forskning varje år. Astma- och Allergiförbundets Forskningsfond är den enda finanslären i Sverige vars bidrag enbart går till astma- och allergiforskning. För många forskare är fondens ekonomiska stöd avgörande.

Bankgiro: 900 - 3740

Plusgiro: 900374 - 0

Swish: 9003740

Vårt hållbarhetsarbete

Asthma- och Allergiförbundet verkar för en god miljö och ett hållbart samhälle. För inrikes resor förordar vi alltid tågresa i första hand och vi vill även minska antalet resor överlag genom att ordna fler digitala möten för personal, förbundsstyrelse och föreningar.

På vårt vandrarhem Södergården Åre drivs anläggningen till 100% av förnybar el och all städning är kemikaliefri. Två el-cyklar finns sedan 2019 att låna ut till gäster som vill transportera sig till/från anläggningen.

Förbundet verkar även för ett hållbart arbetsliv genom att satsa på en bra arbetsmiljö på förbundskansliet. Synpunkter på arbetsmiljön inhämtas via personalenkäter, samtal och möten. Ett årshjul för personalarbetet finns och regelbundna samverkansmöten genomförs med den lokala fackklubben. Det finns en policy för att motverka kränkande särbehandling.

Kontaktuppgifter

Besöksadress: Rosenlundsgatan 52
118 63 Stockholm

Postadress: Box 170 69
104 62 Stockholm

E-postadress: info@astmaoallergiforbundet.se

Telefon: 08-506 28 200

Webb: www.astmaoallergiforbundet.se

Facebook: @astmaallergiforbundet

Organisationsnr: 802005-7512

Bilder

Bilderna i Årsberättelsen kommer från bildbanken Colourbox eller från vår egen verksamhet och fotografier som antingen är anställda eller inhyrda av Astma- och Allergiförbundet.

Handwritten signatures and notes:
Juni
2020
M. Johansson
440.
Juni