

DISSA DOFTEN

Dissa doften i dessa lokaler

Dofter som du och jag njuter av, gör den som är doftöverkänslig sjuk. Symptomen kan vara kraftiga med andningssvårigheter, hosta, klåda, huvudvärk, yrsel och trötthet. Om du och jag dissas doften från exempelvis parfym, rakvatten och hårspray, slipper människor bli sjuka.

Fyra enkla sätt att visa omtanke

- Undvik parfymerade produkter
- Ta inte in doftande växter eller blommor i lokalerna
- Visa extra hänsyn i offentliga miljöer och på platser med mycket folk
- Välj parfymfria produkter, gärna märkta med Asthma Allergy Nordic

Läs mer om doftöverkänslighet

På Astma- och Allergiförbundets hemsida kan du läsa mer om astma, allergi, eksem och doftöverkänslighet.

www.astmaoallergiforbundet.se

