

# DISSA DOFTEN

## Doftöverkänslighet

Dofter som du och jag njuter av, gör den som är doftöverkänslig sjuk. Symptomen kan vara kraftiga med andningssvårigheter, hosta, klåda, huvudvärk, yrsel och trötthet.

Sjukdomen går inte att bota och tyvärr finns ingen medicin som lindrar. Är du doftöverkänslig får du helt enkelt försöka undvika dofter så gott det går. Här kommer du och jag in och det är enkelt att göra skillnad.

## Omtanke

Om du och jag dissas doften från exempelvis parfym, rakvatten och hårspray när vi rör oss i offentliga miljöer och platser med mycket folk, så slipper människor bli sjuka.

Kollektivtrafik, väntrum, skolor och arbetsplatser är svåra att undvika för den som är överkänslig mot dofter, så här behöver du och jag hjälpa till.

## Tre enkla sätt att visa omtanke

- Undvik parfymerade produkter
- Visa extra hänsyn i offentliga miljöer och på platser med mycket folk
- Välj parfymfria produkter, gärna märkta med Asthma Allergy Nordic

## Ett friskt liv för alla

Drygt tre miljoner människor i Sverige lider av astma, allergi, eksem och överkänslighet. Tillsammans gör vi skillnad - bli medlem i Astma- och Allergiförbundet.

[www.astmaoallergiforbundet.se/bli-medlem](http://www.astmaoallergiforbundet.se/bli-medlem)

