

A photograph of two young women sitting on a couch, laughing joyfully. They are looking at a smartphone held by the woman on the left. The scene is brightly lit, suggesting a sunny day. The text 'Friskare liv' is overlaid in a large, white, serif font across the middle of the image.

# Friskare liv



Astma och  
Allergiförbundet

# Tillsammans för ett liv fritt från allergi

Astma- och Allergiförbundets  
verksamhetsplan för åren 2023–2025



# Från 1956 till 2022



**Guldsvalan till  
Gustaf VI Adolf**



**Allergitåget 1995**



**Krogen blir rökfri  
2005**



**Räddade  
pollenmätningar  
2021**

# Övergripande mål för kongressperioden

1. En allergivård i världsklass
2. En ökad kunskap om och förståelse för allergisjukdomar
3. En attraktiv organisation som samlar människor med intresse för våra frågor



Astma och  
Allergiförbundet

# En allergivård i världsklass

- Håll i och håll ut – vägen till framgång. Fortsatt fokus på vård, luft och mat
- En svensk strategi för ett liv fritt från allergi! Kan Finland så kan vi!
- En jämlik allergivård oavsett var du bor!



**Astma och  
Allergiförbundet**

# Öka kunskapen och förståelsen

- Vi vet vad vi talar om – lyssna på oss
- Fortsätt vässa kommunikation – sprid våra berättelser
- Det ska vara lätt att välja rätt – satsning på märkningen
- Stötta forskning och sprid ny kunskap om allergisjukdomar – samarbete förbundet och forskningsfonden



**Astma och  
Allergiförbundet**

# En attraktiv organisation

- Vi ska samla människor med intresse för våra frågor
- Starka tillsammans mot gemensamma mål
- Här både kan och vill jag engagera mig – och det finns olika sätt att göra det



**Astma och  
Allergiförbundet**