

Ett händelserikt 2021 med flera framgångar

Många höjdpunkter 2021

Vilket fantastiskt år 2021 har varit, coronapandemin till trots. Vårt påverkansarbete har inte låtit sig hindras utan istället hittat nya vägar. Tillsammans har Stockholm-Gotland och de lokala allergiföreningarna dessutom genomfört elva föreläsningar och rundabordsamtal

Påverkansarbetet har inte låtit sig hindras av pandemin. Tillsammans med lokalföreningarna har regionföreningen arrangerat elva digitala event inom områdena vård, luft och mat. Både för att sprida ny kunskap och för att skapa debatt och diskutera frågor med beslutsfattare och andra. Vi har även skrivit insändare, besvarat debattartiklar, sânt skrivelser och uppvakttat regionalpolitiker. Våren kickstartades vid förbundet framgångsrika konferens "Allergilyftet" med tusentals deltagare från vård, politiker och medlemmar. Regionföreningen deltog med ett rundabordsamtal om behovet av fler allergikonsulenter, med deltagare från politiker, föräldrar och profession.

Vi har även arbetat för fler allergispecialister för att möta behoven som finns och som kommer att öka än mer genom reformen "God och nära vård".

Påverkansarbetet med vårdfrågorna har



fortsatt med föreläsningar, debattinlägg, skrivelser. Vi har blivit inbjudna till två möten hos regionrådet Anna Starbrink för att diskutera detta. Ett arbete som fortsätter under 2022.

Vi uppmärksammade också att färre fick spirometri genomförd på grund av corona.

Vi bidrog också, gemensamt med alla i vårt förbund, till att rädda pollenprognoserna i hela landet. Vi skrev insändare, lämnade in namnunderskrifter, skrev till stadsråd och väckte opinion. Det resulterade i att regering och riksdag säkrade pollenprognoserna.



i korthet

Fler digitala föreläsningar

Våren kommer att bjuda på flera föreläsningar via Zoom.

Information om innehåll och datum skickas ut via e-post.

Får du inte regionens nyhetsmejl, ge oss din e-postadress, mejla: info@astmastockholm.se

Ny hemsida...

Länken den nuvarande hemsidan kommer att upphöra. En ny sajt är på väg, modernare och närmare förbundets sajt. Under tiden den nya växer fram uppdateras den gamla alltmer sällan.

Senaste uppdateringarna hittar du på sociala medier

Facebook Astma- och allergiregion Stockholm-Gotland
Instagram [astmaoallergisthmgotl](https://www.instagram.com/astmaoallergisthmgotl)
Hemsida foreningar.astmaoallergiforbundet.se/stockholm-gotland



Stockholm-Gotland har många motioner till Kongressen i maj

Förbundet har kongress vart tredje år - i maj är det dags igen. Då bestäms inriktningen på de kommande tre årens arbete. Regionföreningen vill påverka den inriktningen och har skickat in åtta motioner med synpunkter på vad som är viktigt att satsa på för att ge allergisjuka ett bättre liv

Stockholm-Gotlands har skickat in motioner med förslag på sådant som inrättande av ett nationellt allergicentrum. Det är viktigt att få en samlad kompetens och att förbundet ska arbeta för en lagstiftning som reglerar pälsdjuren i det allmänna utrymmet.

En motion handlar också om bättre och utförligare innehållsförteckningar på förpackningar av mat, födoämnen, eftersom man måste veta precis vad produkter innehåller för att inte bli sjuk. En annan motion tar upp om tydligare utformning när det gäller rökförbud på allmän plats och i bostäder om det utgör störning för andra boende samt kännbar

påföljd vid överträdelse i form av böter. För att öka allmänhetens kunskap och förståelse behöver informationen nå ut till fler grupper. Därför tar en motion upp att förbundet behöver ta fram informationsmaterial både på "lätt svenska" och på bildspråk.

Regionen har också skrivit under på tre motioner från allergiföreningen Oparfymerat. De tar upp om vikten av parfymfri vård och omsorg, om vikten av att Sensorisk Hyperreaktivitet, SHR, får en internationellt fastställd diagnoskod. Dessutom om vikten av att fortsätta uppmärksamma den årliga kampanjen Parfymfria veckan.



Elisabet Olsson: Det här är viktigast på kongressen

Nu måste alla klutar sättas in för fler allergologer och allergikonsulenter inte bara i regionen utan också i hela landet, säger vår ordförande

Förbundets kongress handlar om mer än motionerna. Då diskuterar man vägvalen framåt, vilka påverkansfrågor som är allra viktigast och beslutar om en treårig verksamhetsplan.

Regionföreningen Stockholm-Gotland är övertygad om att de senaste årens inriktning kommer att vara densamma, det är på frågor om vård, luft och mat som tyngdpunkten kommer att ligga.

– Det stora och dessutom växande behovet av fler allergologer och fler allergikonsulenter ligger allra överst, både hos oss i Stockholm-Gotland och i hela landet. säger regionföreningens ordförande Elisabet Olsson.

FAKTA OM Miljöhälsorapport 2021

Vart fjärde år ger Region Stockholm ut sin miljöhälsorapport. Här finns de senaste uppgifterna om miljöfaktorerna och deras hälsoeffekter

I slutet av 2021 kom den ut: miljöhälsorapporten över barnens miljörelaterade hälsa i Stockholmsregionen. Regionen fortsätter växa och förtätas och med det växer också riskerna att det drabbar barn och ungas hälsa och livskvalité.

Barn och unga, som fortfarande växer och utvecklas, är särskilt känsliga för omgivningsmiljön men det mesta av den statistik som finns är trots det baserat på vuxna. Här ger den här rapporten viktig och ny kunskap. Den bygger på miljöhälsoenkäten 2019 som

skickats till 34 800 hushåll i regionen och beskriver hur miljöhälsan för barn ser ut och hur den skiljer sig mellan olika grupper. Luft, tobak och allergier lyfts fram. Bullret, luftföroreningarna och trångboddheten ökar i regionen, vilket försämrar hälsoläget kraftigare för barn med astma och allergier än för övriga.

Rapporten visar att allergierna blivit vanligare. Vid fyra års ålder har 14 procent någon allergi och vid 12 års ålder 34 procent.

Rapporten finns att beställa, eller ladda ner, på camm.regionstockholm.se.

2021 Miljöhälsorapport
Stockholms län



Håkan Jakobsson

En viktig kugge...

Håkan är en gotlänning som i många år ställt upp som revisor för sin allergiförening. En viktig kugge i verksamheten som många inte uppmärksammar men som betyder mer än man kanske tänker sig

Det behövs många insatser för att en förening ska fungera. En som sällan uppmärksammas efter sin betydelse är den som granskar hur styrelsen skött ekonomin – revisorn. Under minst ett decennium har Håkan Jakobsson skött det uppdraget både åt föreningen på Gotland, och sedan regionföreningen bildades har han haft samma uppdrag här.

En välskött förening behöver också en revisor som kan sin sak, som kan kolla så styrelsen sköter sig, inte har fingrarna i syltburken och även i övrigt agerar ekonomiskt förnuftigt.

Håkan har den rätta bakgrunden efter

många år som revisor, först i Lantarbetarförbundet på Gotland och senare i Kommunal (Lantarbetarförbundet gick upp i Kommunal).

Det är här Håkan finns på dagarna – på Parkförvaltningen. Under januari i år har han alltså både röjt undan snödrev och nedblåsta träd. Det senare en allt annat än ofarlig uppgift!

Håkan har varit medlem i 25 år, drivkraften var som så ofta ett barn, i hans fall med astma. Det ledde också till att han kom med i verksamheten och där är han med än idag. Fast kanske inte lika mycket som när baren var små.

Det är inte bara allergiföreningen Håkan

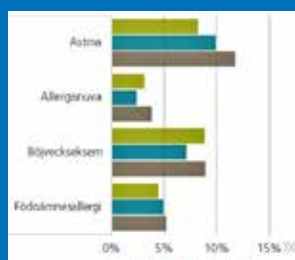


är aktiv i. Han är också ledare i Friskis/Svettis. Här leder han löpningsspass året runt. Utomhus oavsett väder, stormvindar ger ju bara extra träning. Löpargruppen har växt till ett kamratgäng som träffas också privat.

Allergier hos stockholmsbarn

Ett exempel på statistik ur Region Stockholms nya miljöhälsorapport. Det finns mycket mer att läsa i rapporten, som att pollenallergi ökar och flickors nickelallergi ligger kvar på hög nivå.

4-åringar med läkar-diagnosticerad allergisjukdom
2003 (grön); 2011 (blå) och 2019 (grå)



12-åringar med läkar-diagnosticerad allergisjukdom
2003 (grön); 2011 (blå) och 2019 (grå)



Se föreläsningar i efterhand

Missade du en föreläsning eller webinar som skett via Zoom? Du kan se flera av dem i efterhand!

De senaste åren har allergiföreningarna i regionen genomfört många föreläsningar och webinar via internet. En del av dem har spelats in och sedan lagts upp på regionens Youtube-kanal.

Där kan du just nu hitta fyra inspelade föreläsningar att ta del av i efterhand. Och det blir fler!

Gå till Youtube och sök på "Astma- och Allergiregion Stockholm-Gotland".



Sök medel för deltagaravgifter, vistelse på Södergården med mera

Astma- och Allergiregion Stockholm-Gotland har sedan många år en fond som medlemmar kan söka bidrag ifrån. Du som har varit medlem i minst ett år kan söka för följande:

- Deltagaravgiften på allergiföreningars läger, luftrenare, kvalitetskydd etc.
- Kostnader för konferens, seminarium med mera som handlar om allergifrågor.
- Vistelse på Södergården



Region Stockholm-Gotland

För ansökningsblankett, mejla info@astmastockholm.se

eller skriv till:

Astma- och Allergiregion Stockholm-Gotland

Kristinelundsvägen 24,
171 50 Solna



Årsmöten!

Nu är det årsmötetider i alla lokala allergiföreningar.

Datumen är klara – men det är inte lika klart hur årsmötena genomförs. Om de blir via Zoom eller fysiska träffar. Digitala årsmöten har också sina positiva sidor. Restriktioner på grund av pandemin påverkar också, där kan läget förändras efter att RegionSvalan gått i tryck.

- Alfa-GAL 10 feb
- Atopikerna 28 feb
- Gotland 24 feb
- Lägerföreningen 16 feb
- Oparfymmerat 27 Feb
- Stockholm med omnejd 10 mars
- Stockholm nordväst 17 feb
- Sydost 22 feb
- Södertälje 19 feb

Kontakt

Region Stockholm-Gotland info@astmastockholm.se

Samordnare Lena Roos

lena.roos@astmastockholm.se
eller 0760-30 32 21

Föreningslokalen i Huvudsta
är fortsatt stängd



På gång på Gotland

Plask & lek, lär dig simma Sedan några år samlas några barnfamiljer i bassängen Korpen Visby. Där har man tränat vattenvana och lärt sig simma, men också lekt. Vattenvana är A och O. Hamnar man i djupt vatten då skall man kunna simma. Men pandemin försenar vårens start.

Vattengympan påverkas också av restriktionerna. Ledarna informerar deltagarna när det är dags för start.

Vandringarna fortsätter som tidigare år. De kan inte pandemin stoppa i första taget. Datum och vandringplats bestäms gång för gång. Intresserad att komma med, kontakta föreningen tel. 070-974 10 38.



Sydost

Gymnastik startat

Gymnastiken har precis startat.

Måndagar 18.00 på Nacka sjukhus.

I mån av plats kan medlemmar i andra allergiföreningar komma med.

Anmälan till Barbro Starck: 070-557 50 51.



Atopikerna

Det är mycket på gång hos temaföreningen Atopikerna!

• Vi hade en lyckad **julkalender** med tips och fakta i varje lucka Under tidig vår kommer vi att sammanställa dem till ett kompendium som kan laddas ner på Atopikernas hemsida.

• Under 2022 har vi **fokus på barn/familjeperspektivet**. Allt ifrån vård, till hemmasituationen, sömn och vad som är viktigt att tänka på som förälder/närstående.

• Nyhetsbrevet **Hej atopiker** som kommer ut i mars

• Vi ska undersöka begreppet **Self Compassion** vid kronisk sjukdom. "När vi är snälla mot oss själva har vi större chans att läka".

• Atopikerna behöver fler **ambassadörer!** Vill du veta mer - mejla

atopikerna@astmaoallergiforening.se

• Vi laddar och planerar för den stora **Internationella dagen för atopiskt eksem** 14 sept.

• En hel del av vår verksamhet kommer att växa fram utifrån resultaten från **medlemsundersökningen** där man svarade på frågor om bland annat vård, tillgänglighet och behandling vid atopiskt eksem.



Astma och
Allergiförbundet

Regionens
allergi-
föreningar

Din allergiförenings mejladress samt namn på Facebook-grupp eller hemsida

Gotland gotlands.astma-allergi@telia.com • Astma- och Allergiföreningen Gotland

Stockholm m o stockholm@astmastockholm.se • Astma och Allergiföreningen i Stockholm

Stockholm nordväst rune.olofsson@astmastockholm.se • Astma och Allergi Stockholm i Nordväst

Stockholm Sydost kerstin.fagerstrom@gmail.com • Allergiföreningen Stockholm Sydost

Södertälje sodertalje@astmaoallergiforening.se • www.astmaoallergiforbundet.se/sodertalje

Oparfymmerat solveig.enberg@astmaoallergiforbundet.se • Allergiföreningen på internet

Lägerföreningen brittan.andersson1@gmail.com • se info på hemsida assoseglarskola.se

Atopikerna: atopikerna@astmaoallergiforening.se • Atopikerna

Köttallergi/alfa-gal: alfa-gal@astmaoallergiforening.se • Köttallergi

Du hittar oss också på Facebook och webben

Facebook Astma- och Allergiregion Stockholm-Gotland

Hemsida astmaoallergiforbundet.se/stockholm-gotland

Regionens kansli

info@astmastockholm.se

Adress Kristinelundsvägen 24. 171 50 Solna

RegionSvalan utkommer 4 ggr/år. Nästa nr kommer med Allergi nr 2, utkommer 8 april manusstopp 20 mars

E-postadress info@astmastockholm.se

Redaktionskommitté: Elisabet Olsson, Eva-Maria Dufva, Lena Roos. Ansvarig utgivare: Bertil Orrby