

Verksamhetsplan för 2023 - och för åren därefter

Allergiföreningen i Stockholm med omnejd har cirka 1 800 medlemmar i åldrarna 1-85 år. Många är barnfamiljer men vi har också många som är i övre medelåldern och äldre än så. Vi strävar efter att vara en organisation som vänder sig till alla medlemmar, med alla skiftande livssituationer och intressen. Vi delar alla önskan att alla med allergisjukdom ska kunna leva ett friskt liv.

Föreningen bygger helt på ideella krafter.

Vi kan inte åstadkomma mer än vad krafterna räcker till. Vi kan inte heller åstadkomma annat än det som de aktiva själva brinner för att göra.

Det är inte styrelsen som ska genomföra all verksamhet, tvärtom är dess uppgift att underlätta för medlemmar utanför styrelsen att ta på sig arbetsuppgifter, kortare eller längre, enklare eller mer omfattande.

Vår förening blir aldrig bättre, aldrig starkare, än vad vi tillsammans gör den till.

Våra medlemmar

Föreningen har närmare 1 800 medlemmar, 70 % är kvinnor och åldersgruppen 40-60 år är störst. Många medlemmar är barn/ungdomar men det är ungefär lika många som är över 60 som är under 40.

Medlemmarnas önskemål på föreningen är främst att vi ska påverka beslutsfattare så att samhället får fler miljöer där vi med allergisjukdom kan delta som alla andra. Vi ska också verka för att öka allmänhetens förståelse för vad en allergisjukdom innebär för den som har den.

Att förbättra livskvalitén genom att anordna allergianpassade aktiviteter är också efterfrågat liksom att ordna webinarer där medlemmarna kan ta del av den senaste kunskapen inom området.

Vår förening

På senare år har föreningen tillförts många medlemmar när allergiföreningar i närliggande kommuner lagts ner.

Styrelsen består av sju personer. För att föreningen ska utvecklas vidare behöver det bli lättare, och vanligare, att medlemmar kan göra aktiva insatser utan att sitta i styrelsen. Fler behöver också kunna göra kortvariga insatser från tid till annan. Blir vi fler kan vi göra mer.

Långsiktig målsättning

En framgångsrik förening har bredd, driver påverkansarbete, har kontakt med politiker och beslutsfattare, bygger nätverk och samarbetar för att skapa tyngd för våra krav och behov. Samtidigt som vi har verksamhet för barn och barnfamiljer likaväl som för vuxna och äldre.

Vår osynliga funktionsnedsättning gör att många, barn såväl som vuxna, har svårt att ta del av aktiviteter som inte är allergianpassade.

De många medlemmarna i kommunerna utanför Stockholm gör det angeläget att engagera oss även där. För att klara det behöver vi bli fler aktiva, boende utanför Stockholm, och som kan bidra till insatser i den egna kommunen.

Många föreläsningar och träffar sker numera digitalt. Men vi fortsätter också att träffas fysiskt, och många fritidsaktiviteter fungerar bara när man faktiskt är på samma plats.

Under 2023

Pandemin är över. Den har påverkat föreningen på många sätt och verksamheten gör nu en nystart från en lägre nivå än innan pandemin slog till.

Information och påverkansarbete

Styrelsen arbetar för att uppmärksamma lokala allergifrågor. Det arbetet fortsätter. Genom deltagande i Funktionsrätt Stockholm stad och i stadens funktionshindersråd driver vi frågor som är viktiga för allergiker.

Under de senaste åren har vi utvecklat informationen till våra medlemmar. Vi har gjort om Medlemsbladet till Hussvalan, med breddat innehåll. Föreningens Facebook och vår hemsida har betydligt högre aktualitet än innan pandemin. Våra nyhetsmejl gör att vi snabbt når ut till väldigt många av våra medlemmar.

Under 2023 ska vi bli rappare med informationen via mejl, Facebook och hemsida. Vi ska ge ut minst två nummer av Hussvalan, och särskilt utveckla den digitala versionen av tidningen.

Vi ska också bredda vår utåtriktade verksamhet för att öka allmänhetens insikt och förståelse för allergierna.

Barn- och familjeverksamhet

Allergier är barnens folksjukdom, och många av medlemmarna är också barnfamiljer. Att erbjuda aktiviteter för barnen och familjerna är en viktig uppgift, att ge möjligheten för allergisjuka att för en stund få vara alldeles "vanlig" betyder oerhört mycket för den som är ung.

Vi fortsätter att stödja lägerföreningens sommarläger, där många barn från vår förening deltar.

Att ge ny kunskap till familjerna ingår också, såväl om allergierna som om praktiska saker som hur man kan göra sitt hem mer allergivänligt och lära varandra om vägar till mer varierad allergianpassad kost.

Verksamhet för alla åldrar

Behovet av allergianpassade aktiviteter finns i alla åldrar, ung som gammal. Vi ska ha en bredd i våra aktiviteter så att de tillsammans vänder sig till alla – oavsett ålder. Här ingår utflykter, cirklar, gemensamhetsträffar och besök på kulturinstitutioner som Nationalmuseum, men också föreläsningar och webinar som vänder sig till en vuxen publik.

Akvarellcirklar och Yoga-kurser är även det aktiviteter som vi vill fortsätta med.