

Verksamhetsplan för 2024 - och för åren därefter

Allergiföreningen i Stockholm med omnejd har över 1900 medlemmar i åldrarna 1-85 år. Många är barnfamiljer men vi har också många som är i övre medelåldern och äldre än så. Vi strävar efter att vara en organisation som vänder sig till alla medlemmar, i deras skiftande livssituationer och med intressen.

Vår strävan är att alla med allergisjukdom ska kunna leva ett friskt liv.

Föreningen bygger helt på ideella krafter.

Vi kan inte åstadkomma mer än vad krafterna räcker till. Vi kan inte heller åstadkomma annat än det som de aktiva själva brinner för att göra.

Vår förening blir aldrig bättre, aldrig starkare, än vad vi tillsammans gör den till.

Styrelsens strävan är att underlätta för våra medlemmar utanför styrelsen att engagera sig, för kortare eller längre tid, för enstaka aktiviteter eller mer omfattande.

Våra medlemmar

Föreningen har över 1 900 medlemmar, 70 % är kvinnor och åldersgruppen 40-60 år är störst. Många är också barn/ungdomar men det är ungefär lika många över 60 år som under 40 år.

Medlemmarnas vill främst att vi ska påverka beslutsfattare så att vi med allergisjukdom kan vistas i fler miljöer på samma villkor som alla andra. Vi uppmanas också verka för att öka allmänhetens förståelse för vad det för med sig att ha en allergisjukdom.

Att ordna allergianpassade aktiviteter är också efterfrågat liksom att ordna webinarer där den senaste kunskapen inom området presenteras.

Vår förening

På senare år har föreningen tillförts många medlemmar när allergiföreningar i närliggande kommuner lagts ner.

Styrelsen består av fem personer. För att föreningen ska utvecklas vidare behöver det bli fler medlemmar som gör aktiva insatser utan att vara med i styrelsen.

Blir vi fler kan vi göra mer.

Långsiktig målsättning

En framgångsrik förening har bredd, driver påverkansarbete, har kontakt med politiker och beslutsfattare, bygger nätverk och samarbetar för att skapa tyngd för våra krav och behov. Samtidigt som vi har verksamhet för barn och barnfamiljer likaväl som för vuxna och äldre. Vår osynliga funktionsnedsättning gör att många, barn såväl som vuxna, har svårt att ta del av aktiviteter som inte är allergianpassade.

De många medlemmarna i kommunerna utanför Stockholm gör det angeläget att engagera oss även där. För att klara det behöver vi engagera medlemmar i kranskommunerna.

Många föreläsningar och träffar sker numera digitalt. Men vi fortsätter också att träffas fysiskt, och många fritidsaktiviteter fungerar bara när man faktiskt är på samma plats.

Under 2024

Information och påverkansarbete

Styrelsen arbetar för att uppmärksamma lokala allergifrågor. Genom deltagande i Funktionsrätt Stockholm stad och i stadens funktionshindersråd driver vi frågor som är viktiga för allergiker.

Vi fortsätter utveckla informationen till våra medlemmar. Vi breddar och utvecklar Hussvalan. Föreningens Facebook och vår hemsida ges högre aktualitet. Våra nyhetsmejl får en ny utformning för fortsätta att utvecklas och därmed uppmärksammas än mer.

Vi ska också bredda vår utåtriktade verksamhet för att öka allmänhetens insikt och förståelse för allergierna.

Barn- och familjeverksamhet

Allergier är barnens folksjukdom, och många av medlemmarna är också barnfamiljer. Att erbjuda aktiviteter för barnen och familjerna är en viktig uppgift, att ge möjligheten för allergisjuka att för en stund få vara alldeles "vanlig" betyder oerhört mycket.

Vi fortsätter att samarbeta med lägerföreningens sommarläger, där många barn från vår förening sluter upp.

Att ge ny kunskap till familjerna är en viktig uppgift vi fortsätter med, det handlar såväl om att förmedla ny kunskap om allergierna som om praktiska saker till exempel för att göra sitt hem mer allergivänligt och lära varandra om vägar till mer varierad allergianpassad kost.

Verksamhet för alla åldrar

Behovet av allergianpassade aktiviteter finns i alla åldrar, ung som gammal. Vi ska ha en bredd i våra aktiviteter så att dessa tillsammans vänder sig till alla åldrar. Här ingår utflykter, cirklar, gemensamhetsträffar och besök på kulturinstitutioner som Nationalmuseum, men också föreläsningar och webinar som vänder sig till en vuxen publik.

Akvarellcirklar och Yoga-kurser är även det aktiviteter som vi vill fortsätta med.