

Hur allvarliga är dina atopiska eksem?

POEM-testet (Patient-Oriented Eczema Measure) är ett verktyg för patienter att utvärdera svårighetsgraden av sin atopiska dermatit.

POEM-testet är utvecklat av University of Nottingham och används i kliniska studier på atopisk dermatit. Testet består av sju frågor.

Testet är inte avsett att diagnostisera atopisk dermatit, detta görs av läkare.

1. Under den senaste veckan, hur många dagar har din hud kliat på grund av ditt eksem?

Ingen dag 1–2 dagar 3–4 dagar 5–6 dagar Varje dag

2. Under den senaste veckan, hur många nätter har din sömn störts på grund av ditt eksem?

Ingen dag 1–2 dagar 3–4 dagar 5–6 dagar Varje dag

3. Under den senaste veckan, hur många dagar har din hud blött på grund av ditt eksem?

Ingen dag 1–2 dagar 3–4 dagar 5–6 dagar Varje dag

4. Under den senaste veckan, hur många dagar har din hud vätskat sig eller sipprat klar vätska på grund av ditt eksem?

Ingen dag 1–2 dagar 3–4 dagar 5–6 dagar Varje dag

5. Under den senaste veckan, hur många dagar har din hud haft sprickor på grund av ditt eksem?

Ingen dag 1–2 dagar 3–4 dagar 5–6 dagar Varje dag

6. Under den senaste veckan, hur många dagar har din hud flagat på grund av ditt eksem?

Ingen dag 1–2 dagar 3–4 dagar 5–6 dagar Varje dag

7. Under den senaste veckan, hur många dagar har din hud känts torr eller grov på grund av ditt eksem?

Ingen dag 1–2 dagar 3–4 dagar 5–6 dagar Varje dag

Totala POEM-poäng (maximalt 28):

Se uträkning på nästa sida

Hur räknar man fram poängen?

Var och en av de sju frågorna har lika värde och ger 0 till 4 poäng enligt följande:

Inga dagar = 0

1 – 2 dagar = 1

3 – 4 dagar = 2

5 – 6 dagar = 3

Varje dag = 4

Observera!

- Om en fråga lämnas obesvarad tilldelas den 0 poäng och poängen summeras som vanligt med 28 som maximal poängsumma
- Om två eller fler frågor lämnas obesvarade räknar man inte samman poängen för frågeformuläret
- Om två eller fler alternativ valts ska alternativet med det högsta poängtalet räknas

Vad betyder ett POEM-poäng?

För att hjälpa patienter och kliniker förstå POEM-poängen har följande nivåer fastställts (se referenser nedan):

0 – 2 = Fri eller nästan fri från eksem

3 – 7 = Lindrigt eksem

8 – 16 = Måttligt eksem

17 – 24 = Allvarligt eksem

25 – 28 = Mycket allvarligt eksem

Referenser:

Charman CR, Venn AJ, Williams HC. The Patient-Oriented Eczema Measure: Development and Initial Validation of a New Tool for Measuring Atopic Eczema Severity From the Patients' Perspective. Arch Dermatol. 2004;140:1513-1519.

Charman CR, Venn AJ, Ravenscroft JC, Williams HC. Translating Patient-Oriented Eczema Measure (POEM) scores into clinical practice by suggesting severity strata derived using anchor-based methods. Br J Dermatol. Dec 2013; 169(6): 1326–1332.