

Vem är med och jobbar fram Läkemedelsverkets behandlingsrekommendationer?

I arbetet med behandlingsrekommendationen har Läkemedelsverket rekryterat en grupp personer som har en tvärfunktionell kompetens. Gruppen består inte bara av Sveriges främsta experter från vården utan också av patientexperter. Läs mer nedan om vilka som är med och tar fram behandlingsrekommendationen! Om du behöver veta vad rekommendationen innebär kan du läsa vår första artikel i denna serie [här](#).

1. **Vårdens experter: täcker forskning, praktik och erfarenhet för vuxna och barn**



- Dermatologiläkare och -sjuksköterska (hudspecialister): ger specialistperspektivet kring effektiv och säker behandling. Bidrar med kunskap om olika behandlingsalternativ och vad patienten bör få och när samt ev. remiss till specialist.
- Primärvårdsläkare och -sjuksköterska (allmänläkare, vårdcentraler): hos dessa vårdgivare befinner sig de flesta av oss 1 miljon patienter. De bidrar med vad de behöver och vad som är rimligt för att kunna ge en så bra behandling som möjligt och minska risken att sjukdomen blir värre eller svårare för patienten.
- Allergologiläkare och -sjuksköterska (specialister (barn)): bidrar med kunskap om behandling när både eksem och allergi förekommer hos patienter, men också med hur vi kan förebygga vissa okunskaper kring (icke-) sambandet mellan eksem och allergi.
- Forskare: har stenkoll på de senaste vetenskapliga fynd, både på de väletablerade studier om läkemedlen men också på vilka ev. missförstånd som förekommer, samt bidrar med hur dessa kan undvikas i rekommendationen.

2. **Patientexperter: personer med perspektiv 'inifrån', antingen som patient eller anhörig inkl. barn**



- Patient: bevakar och spelar in patientperspektivet, vad behöver tryckas extra på? T. ex tar vi med eksemskola, behandlingsplan och även behandlingsmål i rekommendationen då vi vet att dessa verktyg är avgörande för behandling.
- Anhörig: bidrar t. ex med hur vården bör hantera föräldrar/vårdnadshavare och barn som helhet, vilka olika verktyg och alternativ som är relevanta i olika situationer. Vår patientexpert säger:

Känner att jag verkligen blir lyssnad på och att de [andra experter] är intresserade av mitt perspektiv.

3. **Läkemedelsverket: leder arbetet och kan processen för rekommendationen som gruppen ska skapa. Sammanställer underlag från vetenskapligt material.**



- Projektledare: leder arbetet med att komma fram till ett faktiskt dokument som är användbart och tydligt för alla typer av vårdgivare involverade i behandlingen av atopiskt eksem.
- Analytiker och informationspecialist: har koll på studier och data, t. ex hur mycket av vilka recept förskrivs i varje region? Baserat på detta kan gruppen ta fram olika rekommendationer t. ex för att försöka ändra en trend eller att se hur man i praktiken behandlar.