

Atopiskt eksem och arbete/studier

Eksem är en inflammation i huden med kliande, torr och röd hud. Huden kan fjälla, ha knottor, sprickor och blåsor. Böjveckseksem (atopiskt eksem) är den vanligaste eksemtypen och var femte barn har detta. 2-10% av den vuxna befolkningen har atopiskt eksem.

Risken att utveckla ett handeksem är 3-4 gånger högre om man har eller har haft ett atopiskt eksem. Det beror på att huden är extra känslig och har en nedsatt motståndskraft vid kontakt med vatten, rengöringsmedel, livsmedel och kemikalier. Även kyla och nötning är påfrestande för huden.

Handeksem är den vanligaste yrkesrelaterade hudsjukdomen och drabbar ca 10 % av befolkningen i yrkesverksam ålder årligen.

Vilka risker finns under studierna och i arbetslivet?

Studier och arbeten som innebär kontakt med vatten, tvål, starka kemikalier, rengöringsmedel, oljor, lösningsmedel, skyddshandskar och livsmedel kan orsaka och försämra eksem. Kyla eller värme, damm och nötning på huden kan också orsaka eksem. Eksem är vanligt inom vård och hantverksyrken och även inom utbildningar till dessa yrken. Man kan också få kontaktallergi som ger eksem, bland de ämnen som oftast ger problem finns: parfymämnen, konserveringsmedel, metaller som nickel, hårfärger, gummikemikalier, vissa trädamm samt lim.

Lagar och regler

Arbetsgivaren och skolan har ansvar för att bedöma om arbetet/studierna innebär hälsorisker, och är ansvariga för att minska riskerna genom att till exempel se till att den skyddsutrustning (som skyddshandskar) som krävs finns tillgänglig.

För den som har eksem, framför allt handeksem, kan det vara problematiskt att utföra vissa arbetsuppgifter, de som har sår på händerna får till exempel inte arbeta med livsmedel eller med patienter i vård och omsorg.

Hur kan man skydda sig?

Att ha eksem innebär inte att man är tvingad till ett skrivbordsarbete resten av sitt liv, det finns gott om sätt att skydda huden på:

- Välj oparfymerade produkter.
- Skydda huden med handskar. Om du behöver täta handskar för att skydda huden mot till exempel kemikalier kan det vara bra att ha tunna bomullshandskar under då även täta handskar kan ge eksem.
- Smörj med mjukgörande kräm för att undvika torr hud.
- Sök snabbt hjälp om du får eksem, då ökar chansen att du kan fortsätta i ditt yrke trots eksemet, kontakta skolsköterskan eller vårdcentralen.

Hur får man ett hållbart arbetsliv?

Om man har eksem bör man i så hög utsträckning som möjligt välja ett rent och torrt arbete, för att eksemet inte ska försämras. Chansen för ett hållbart arbetsliv ökar om man känner till vilka risker som finns i arbetet och därigenom kan undvika riskerna genom att välja ett annat yrke eller genom att skydda och ta hand om huden noggrant.

Det är också viktigt att använda rätt teknik och skyddsutrustning för att inte komma i kontakt med allergiframkallande och hudirriterande ämnen i arbetet. Om man får ett svårt eksem i sitt arbete eller under sin utbildning kan man behöva byta arbetsuppgifter, vara sjukskriven, eller i värsta fall behöva byta yrke eller utbildning.

Läs gärna mer på

www.jobbafrisk.se