

Regionerna måste implementera nya behandlingsrekommendationer för atopiskt eksem

En miljon svenskar lider av den kroniska, inflammatoriska hudsjukdomen atopiskt eksem, som Läkemedelsverket nyligen uppdaterade behandlingsrekommendationerna för. Idag, på internationella dagen för atopiskt eksem, släpper Astma- och Allergiförbundet tillsammans med Atopikerna rapporten Atopiskt eksem – Sveriges gömda och glömda folksjukdom. Livskvaliteten är kraftigt nedsatt för personer som lider av atopiskt eksem och Astma- och Allergiförbundet och Atopikerna vill att Sveriges regioner implementerar rekommendationerna och förbättrar vården för patientgruppen i hela Sverige.

Egenvård viktigt element

Atopiskt eksem (eller atopisk dermatit) är Sveriges vanligaste hudsjukdom och drabbar en av tio. Förutom de karaktäristiska kliande hudutslagen har sjukdomen i många fall även stor negativ påverkan på såväl vardag som yrkesliv, psykiskt välmående och livskvalitet. Trots detta finns stora brister i vården, och många lider i tysthet.

De uppdaterade behandlingsrekommendationerna för atopiskt eksem har arbetats fram med hjälp av en expertgrupp bestående av representanter från både patientsidan och professionen, och fokuserar på effektivisering och egenvård. Grunden för alla personer med atopiskt eksem är en god basbehandling. Tyvärr är obefintliga medicinska insatser en vanlig orsak till förvärrade besvär, men en god egenvård kräver kunskap. Därför kräver Astma- och Allergiförbundet och Atopikerna att varje patient får en personlig behandlingsplan och patientutbildning, oavsett vårdnivå.

– Atopiskt eksem kräver konstant underhåll. Det är nödvändigt att ha goda kunskaper om sjukdomen för att hålla den i schack. Det går inte att bli frisk från atopiskt eksem, men med rätt kunskap kan en person leva besvärsfri. All vårdpersonal som möter personer med atopiskt eksem ska ge patienten kunskap om sjukdomen. Vi kräver att regionerna nu tar ansvar för kompetenshöjning i primärvården kring en av våra största folksjukdomar och säkerställer att rekommendationerna följs längst med hela vårdkedjan, säger Atopikernas ordförande Sophie Vrang.

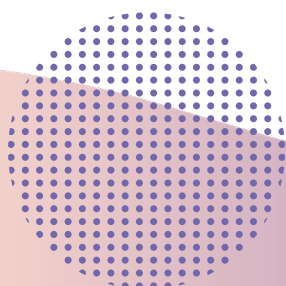
Ojämn tillgång till behandling

Läkemedelsverkets uppdaterade rekommendationer lyfter även det flertal nya systemiska läkemedelsbehandlingar som finns för personer med svåra besvär av sina eksem – något som idag erbjuds allt för få av de som behöver det. Nu vill Astma- och Allergiförbundet och Atopikerna att Sveriges regioner uppdaterar sina insatser mot patientgruppen, i enlighet med de nya rekommendationerna, så att de inte bara blir en oanvänd pappersprodukt.

– Vården för personer med atopiskt eksem är inte jämlik i Sverige. Det finns stora skillnader mellan regionerna. Ett exempel på detta är tillgången till systemiska läkemedel för patienter som har svåra besvär – detta ser helt olika ut beroende på var i landet du befinner dig, säger Astma- och Allergiförbundets ordförande Mikaela Odemyr.

Rapporten Atopiskt eksem – Sveriges gömda och glömda folksjukdom påvisar problematik, ger vårdpersonal förslag till förbättringar samt ställer krav på politiker att skapa bättre förutsättningar för en god vård för personer med atopiskt eksem.

Astma- och Allergiförbundet och Atopikerna kräver en kunskapshöjning i primärvården genom att kompetensutveckling blir obligatorisk för legitimerad vårdpersonal. Läkemedelsverkets behandlingsrekommendationer ska implementeras i hela vårdkedjan och Socialstyrelsen behöver ta fram nationella riktlinjer för atopiskt eksem.



Om atopiskt eksem

Atopiskt eksem kan variera från mildt till måttligt eller svårt, med symtom som rodnad, torr och kliande hud, utslag, intensiv klåda, skorpbildning och sprucken eller vätskande hud över olika delar av kroppen. Atopiskt eksem kan även ge smärtande och ömmande hud. Det finns ett flertal behandlingsalternativ för atopiskt eksem och egenvård, där bland annat smörjande med mjukgörande kräm och patientutbildning är grundstenen för sjukdomens alla nivåer. Andra behandlingsformer för atopiskt eksem är kortison, ljusbehandling, medicinska bad samt systemisk behandling, inklusive biologiska läkemedel och syntetiska molekyler.

Läs rapporten finns i sin helhet på www.atopikerna.se eller på www.astmaoallergiforbundet.se

Kontakt

Sophie Vrang, ordförande Atopikerna
atopikerna@astmaoallergiforening.se

Liselott Florén, kommunikations- och påverkanschef Astma- och Allergiförbundet
liselott.floren@astmaoallergiforbundet.se

Rapporten har tagits fram i samarbete med Abbvie, ACO, Leo Pharma och Sanofi.

Om Atopikerna

Atopikerna är en nationell förening som finns till för personer med atopiskt eksem och dess närstående, men fungerar även som patient-representanter gentemot hälso- och sjukvården. Grundarna, styrelsen och ambassadörerna lever antingen själva med atopiskt eksem eller är närstående till någon med atopiskt eksem. Vi har en stark tro till att ökad kunskap och delaktighet rustar oss och ökar våra möjligheter till en god livskvalitet. Det är Atopikernas största drivkraft.

Vi på Atopikerna vill vara den brygga som länkar samman det forskningen visar, det vården gör, det närstående behöver och den expertis som patienten besitter. Summan av dessa lärdomar hoppas vi ska leda till en jämlik vård i Sverige för personer med atopiskt eksem där behandlingsmål inrymmer både bättre hälsa och livskvalitet.

Atopikerna är en förening inom Astma- och Allergiförbundet.

Om Astma- och Allergiförbundet

I Sverige finns drygt tre miljoner människor med astma, allergi eller annan överkänslighet. Med deras bästa för ögonen arbetar vi med att öka engagemanget för astma- och allergifrågor i samhället. Det gör vi genom att sprida information, bedriva opinionsbildning och finansiera forskning på området. Vårt arbete har på senare år bland annat bidragit till skärpningar av tobakslagen, att nickel förbjudits i mynt och smycken samt märkning av allergivänliga produkter.

Astma- och Allergiförbundet är en demokratiskt styrd medlemsorganisation med 85 lokalföreningar och 15 regionala föreningar runt om i landet. Här samlas människor med astma och allergisjukdomar samt anhöriga för att stötta och hjälpa varandra och för att påverka vårt samhälle på regional och lokal nivå.

