

Undersökning om tillgänglighet för personer med hundallergi 2016

Bakgrund och syfte

Syftet med enkätundersökningen har varit att ta reda på var de största hindren finns i samhället för personer som har hundallergi. Resultatet kommer användas i förbundets opinionsbildningsarbete för att uppmärksamma tillgänglighet för personer med hundallergi. Några exempel är i kontakt med media, beslutsfattare och myndigheter som Diskrimineringsombudsmannen (DO) och som underlag vid prioriteringar.

Resultat

1330 slumpvis utvalda personer har svarat på enkäten som skickats med epost till personer i befolkningen under oktober-november 2016. 1216 av dessa har svarat på alla frågor.

1) Har du eller ditt barn pälsdjursallergi och reagerar mot hund?

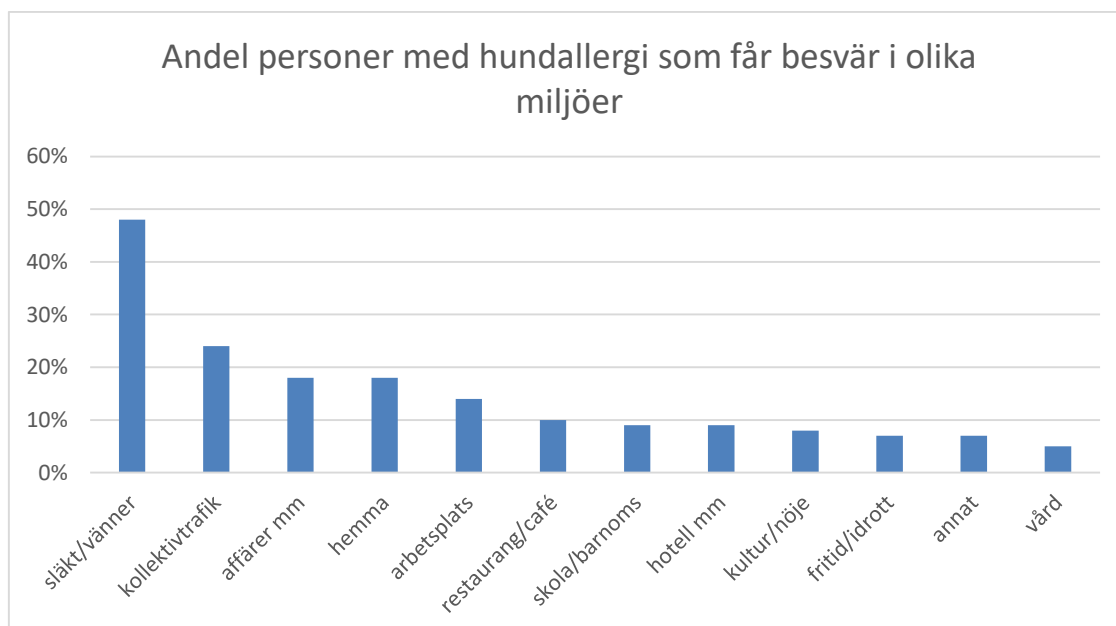
På frågan svarar 407 personer (33% av de svarande) ja och 828 personer (67% av de svarande) nej.

2) Upplever du eller ditt barn att det är svårt att vistas i/besöka olika miljöer på grund av allergi?

På frågan svarar 406 personer (33% av de svarande) ja och 829 personer (67% av de svarande) nej – alltså ungefär samma som på fråga 1.

3) Rangordna de miljöer där du upplever störst problem. 1-3 där 1= mest problem, 2= näst mest och 3 =tredje mest

Andelen personer med hundallergi som får besvär i olika miljöer anges nedan (summering av de som får mest och näst mest besvär i olika miljöer).



hemma	73 (18%)	affärer/köpcentrum/samhällsservice	74 (18%)
hos släkt/vänner	197 (48%)	hotell och annan övernattnig	38 (9%)
arbetsplats	59 (14%)	kultur och nöje	31 (8%)
skola/barnomsorg	38 (9%)	fritid och idrott	27 (7%)
kollektivtrafik	99 (24%)	hälso- och sjukvård	19 (5%)
restaurang/café	40 (10%)	annat	27 (7%)

Om annat, vad? Enligt frisvar handlar det om bl a bekantas bilar, kennel, djurpark, ute, stall/djurgårdar, studiebesök på lantgård, flygplatsernas tax-freeavdelning, stadsmiljö/torg, katt- och hundaffärer, cykelparkering, i kyrkan.

4) Hur ofta upplever du eller ditt barn att du/ni måste avstå från att vistas i/besöka de miljöer du angett på grund av dina eller ditt barns allergibesvär? (av 354 svarande personer med hundallergi)



Dagligen	40 (11%)
En gång i veckan	85 (24%)
En gång i månaden	61 (17%)
Mer sällan	168 (47%)

Totalt antal svar: 354 personer med hundallergi

Slutsatser

Hur många med hundallergi uppger att de får besvär i olika miljöer?

407 personer (33% av de svarande) uppger att de har allergi mot hund. Av dessa svarar i stort sett alla – 406 personer - att de har svårt att vistas i/besöka olika miljöer på grund av sin allergi.

Miljöer där mest hinder upplevs

Den miljö där de personerna med hundallergi (406 personer) uppger mest eller näst mest besvär och hinder är *hos släkt/vänner där nästan hälften besväras, följt av kollektivtrafik där knappt en fjärdedel uppger besvär. På tredje plats kommer affärer /köpcentra/ samhälls-service respektive hemmet där knappt en femtedel rapporterar besvär. På fjärde plats kommer arbetsplatser där 14 procent besväras och på femte plats restaurang/café där 1 av 10 rapporterar besvär.*

Resultatet stämmer rätt väl med den undersökning som Astma- och Allergiförbundet gjorde våren 2016 om bland medlemmar om hinder i samhället och där 140 personer med pälsdjursallergi rapporterade mest besvär hos släkt och vänner följt av kollektivtrafiken, affärer/köpcentrum/samhällsservice, restaurang/café och skola/barnomsorg.

Upplevelse av utestängning på grund av bristande tillgänglighet

Nästan hälften av de med hundallergi i studien (47 %) uppger att de stängs ute mer sällan i de miljöer där de upplever mest eller näst mest problem på grund av sin hundallergi. Knappt en fjärdedel svarar att de måste avstå från att besöka/vistas i olika miljöer på grund av allergibesvär en gång i veckan, 17% en gång i månaden och 11% dagligen.

En jämförelse med den undersökning som Astma- och Allergiförbundet gjorde bland medlemmar våren 2016 (där 140 personer uppgav att de hade pälsdjursallergi) visar att knappt en fjärdedel av de svarande med pälsdjursallergi utestängs från att vistas i miljöer i samhället och lika många uppgav de utestängs en gång i veckan. 17% uppgav att de utestängs en gång i månaden och 6% mer sällan. Detta visar att Astma- och Allergiförbundets medlemmar utestängs oftare och därmed antagligen har en svårare pälsdjursallergi än befolkningen i övrigt.

Förslag till åtgärder för att komma tillrätta med hinder för personer med hundallergi

Två tredjedelar av personerna med hundallergi i undersökningen (67% motsvarande 270 personer) upplever att de får besvär då de vistas hemma eller hos släkt och vänner. I dessa fall behöver kunskapen öka om vad man behöver göra för att undvika besvär. Astma- och Allergiförbundet rekommenderar (liksom Barnläkarföreningen) personer som har pälsdjursallergi att ha ett djurfritt hem och städa hemmet noga för att få bort pälsdjursallergen. Forskning ger stöd åt uppfattningen att inga pälsdjurallergiska personer ska ha egna pälsdjur hemma och att det är särskilt viktigt om den som är djurallergisk har astma. Risken att

utveckla astma ökar också om man behåller sitt djur. Pälsdjursallergi är i vårt samhälle den svåraste av våra vanliga luftvägsallergier, eftersom den så lätt leder till utveckling av astma och känsliga (hyperreaktiva) luftrörsslemhinnor. En viktig principiell skillnad mellan pollenallergi och pälsdjursallergi är att exponering för pollen sker utomhus och under begränsad tid på året, medan exponering för pälsdjursallergen sker inomhus och under hela året.

För att minska besvär för gäster med hundallergi vid besök hos släkt och vänner finns några råd för att minska problemen hos personer med lätt eller måttlig hundallergi:

- Låt hunden vara i ett annat rum än de där gäster med hundallergi ska vistas.
- Städa huset noga innan besöket med dammsugare som har finfilter, särskilt stoppade möbler och mattor. Svårstädade mattor kan också rullas ihop och tas bort under besöket. Korsvädra gärna under dammsugningen, fuktmoppa golven efteråt och torka släta ytor med fuktig trasa. Tvätta om möjligt textilier i 60 graders vattentvätt.
- Lägg gärna en filt på stoppade möbler som hunden kan ligga på och som lätt kan tas bort när ni får besök.
- Den som har hundallergi bör ta allergimedicin innan besök hos släkt och vänner med hund (detta är dock inte alltid tillräckligt för personer med svårare allergi).

För personer med svår hundallergi och astma som utlöses på grund av hund kan det vara svårt att besöka släkt och vänner med djur. Besökare som har djur hemma kan behöva byta till rena kläder och tvätta håret innan de kommer hem till personer med svår hundallergi.

Många upplever också besvär på grund av hundallergi i offentliga miljöer som kollektivtrafiken och butiker, köpcentrum och samhällsservice (173 personer eller 43%).

Enligt Astma- och Allergiförbundets policy om pälsdjur ska:

- pälsdjur i största möjligaste mån undvikas och ett alternativ anpassat för personer med pälsdjursallergi alltid kunna erbjudas i konferenslokaler, hotell och annat tillfälligt boende samt för kollektiv-, tåg- och flygtrafik.
- pälsdjur i största möjligaste mån undvikas i butiker, frisersalonger, restauranger, caféer och liknande lokaler. I andra hand ska det i dessa lokaler finnas tydliga skyltar (eller dekaler) som talar om att det förekommer pälsdjur i lokalen.

Råd till ansvariga för kollektivtrafik är därför att se till att det alltid finns djurfria resealternativ. Ett råd till ansvariga för butiker och samhällsservice är att sätta upp skyltar och dekaler om att lokalerna är djurfria. och Astma- och Allergiförbundet har dekaler om djurfritt som kan beställas från förbundets webbshop; <http://astmaoallergiforbundet.shop.strd.se/product/8907/8907/0/884731> Eftersom allt fler hundägare tar med sin hund i offentliga inomhusmiljöer blir rådet till allmänheten att lämna hunden hemma eller utanför offentliga lokaler om det inte är helt nödvändigt att ta in den.

Sammanställt 161207

av Marie-Louise Luther

ombudsman inomhusmiljö, Astma- och Allergiförbundet

e-post: marie-louise.luther@astmaoallergiforbundet.se , tel. 08-506 28 211