

Ägg

Vid äggallergi reagerar man oftast på äggvitans proteiner, men även äggulan kan ge allergiska reaktioner. Allergi för ägg är vanligast hos små barn, men förekommer också hos äldre barn och vuxna. Äggallergi drabbar 0,5 – 2 % av barnen och många växer ifrån sin äggallergi, men inte alla.

Om ägg ingår i ett livsmedel måste det stå med fet stil i ingrediensförteckningen. Ägg finns i pannkaka, omelett, paj och lådor men kan också finnas i brödsmulor, kaksmulor, krutonger, panering, hamburgare, bröd, konditorivaror, maränger, pasta, sås, majonnäs, ägg och sorbet.

Mer information finns i materialet [Hurra, en allergisk gäst!](#)