



## Checklista för arbete med hund inom vård och omsorg - allergi

Checklistan är framtagen av Astma- och Allergiförbundet utifrån **rapporten "Hundar i vård och omsorg – vägledning till gällande regelverk, utgiven av Socialstyrelsen m fl myndigheter och skriften "Hundar i vård och omsorg – vägledning till praktiskt arbete"** av Svenska Läkaresällskapet, Uppsala Universitet, Sveriges Veterinärförbund, Svenska Terapihundskolan, Svenska Barnläkarföreningen, Astma- och Allergiförbundet och Kommunal.

*Det är enligt Socialstyrelsens vägledning direkt olämpligt att en hund vistas okontrollerat i någon vård- eller omsorgsverksamhet, vare sig det sker regelbundet eller tillfälligt. Hittills finns det relativt lite svensk forskning om hundars effekt som hjälpmedel i vården men internationell forskning visar på positiva effekter. Forskning visar även på evidens för att allergisäkra hundar inte finns, då alla idag förekommande hundraser sprider allergen.*

Se länkar till rapporterna;

<http://www.socialstyrelsen.se/Lists/Artikelkatalog/Attachments/19493/2014-8-7.pdf>

[http://astmaoallergiforbundet.se/wp-content/uploads/2015/02/hundar\\_i\\_vard\\_omsorg.pdf](http://astmaoallergiforbundet.se/wp-content/uploads/2015/02/hundar_i_vard_omsorg.pdf)

### Allmänt

1. Har hunden och föraren genomgått adekvat utbildning? Här gäller samma regler oavsett benämning på hundekipaget.
2. Har verksamheten med hund inkluderats i det systematiska kvalitetsarbetet?
3. Finns vetenskapligt stöd för positiva effekter på hälsan för den aktuella insatsen med hund (t ex förbättrad livskvalitet, förbättrat/avgörande lindring av sjukdomstillstånd) och har en prövning av nyttan av insatsen gjorts?
4. Har en riskbedömning skett, där eventuella risker för andra vård-/omsorgstagare, personal och anhöriga vägs mot den förväntade positiva effekten?
5. Utförs en utvärdering efter varje beslutad insats med hund?
6. Har städfrekvens och städrutiner anpassats för verksamhet där hund vistas, ex. genom högre städfrekvens och separat städutrustning?

BESÖKSADRESS: Rosenlundsgatan 52, 118 63 Stockholm POSTADRESS: Box 17069, 104 62 Stockholm

TELEFON 08-506 28 200. TELEFAX 08-506 28 249

ORG.NR 802005-7512 , PG 1875-4

MAIL: [info@astmaoallergiforbundet.se](mailto:info@astmaoallergiforbundet.se)

[www.astmaoallergiforbundet.se](http://www.astmaoallergiforbundet.se)

## Pälsdjursallergi

*Den klart vanligaste året runt allergin är den mot hund och katt. 15-20 % av den vuxna befolkningen rapporterar allergiska besvär av pälsdjur. Symtomens svårighetsgrad är individuell. Vissa får symtom direkt – andra efter flera timmar.*

7. Inventeras förekomst av allergi hos personal, ordinarie och vikarierande, innan placering av hund i vårdverksamhet?
8. Inventeras förekomst av allergi hos patient/omsorgstagare i samband med inläggning/tilldelning av bostad?
9. Inventeras förekomst av allergi hos närstående anhöriga till patient/omsorgstagare i samband med inläggning/tilldelning av bostad?
10. Utbildas personalen om hur allergenhalter från djur kan begränsas så mycket som möjligt (t ex städning, tvätt, rena kläder och hår)?
11. Informeras vårdtagare, personal och anhöriga om var och när hunden vistas inom vård och/eller omsorg?
12. Är det tydligt begränsat och tydligt angivet inom vilka områden hunden har tillträde till? Separat ingång och passager för djur respektive djurfri avdelning är att föredra.
13. Har inredningen anpassats så att mängden allergen hålls så låg som möjligt, exempelvis genom lättstädad inredning där förekomst av mattor, textilier, stoppade möbler o.s.v. minimeras och tillämpas särskilda rutiner för tvätt?
14. Kan kommunen erbjuda en majoritet djurfria alternativ inom vård och omsorg?

*En utgångspunkt för trygg och säker vård är att vårdgivare kan erbjuda ett annat likvärdigt alternativ utan hund för den som av någon anledning inte kan ha direkt – eller indirekt – kontakt med hund. Där akutsjukvård bedrivs, t.ex. vid akutsjukhus och vårdcentraler bör särskild restriktivitet tillämpas. Risker för akut påverkan av allergikers tillstånd är störst där och oförutsedda effekter är svårast att bedöma.*

Astma- och Allergiförbundet 151117, Marie-Louise Luther och Maritha Sedvallson