

Digital spridning av kunskap i praktiken

Bra mat för alla, 15 april 2016

Vad är ett digitalt kunskapsstöd?

- Finns flera, betalda och gratisvarianter..
- Vi finns för att snabbt och enkelt tillgängliggöra den senaste kunskapen till sjukvården, framför allt primärvård.
- Hjälper läkare och sjuksköterskor att ge rätt behandling till rätt patient vid rätt tidpunkt.
- Underlättar teamets arbete och samverkan över organisationsgränser.
- Ger ökad kvalitet och därmed ökad patientsäkerhet.
- Ökar patientens medverkan i sin egen vård.

Vad är Medibas?

- Sveriges mest omfattande webbaserade medicinska kunskapsstöd. Över 5 000 professionstexter, patientinformationer, illustrationer, animationer och länkar.
- Anpassat till vårdens pressade vardag. Går att använda på sekunder, men ger också möjlighet till fördjupning.
- Uppdateras dagligen av den medicinska redaktionen i samarbete med Karolinska institutets bibliotek, våra norska kollegor och vårt medicinska råd.
- Alla texter för professionerna har koppling till patientinformation, som går att mejla eller skriva ut.
- Nationella riktlinjer från Socialstyrelsen, Läkemedelsverket och SBU integrerade i verktyget, med kortversioner och länk.

Bakgrund i korthet

- Bygger på Norsk Elektronisk Legehåndbok, NEL, som används av 95 % av de norska allmänläkarna.
- NEL finns även i Danmark, under namnet Lægehandbogen. Lanseras under 2016 också i Tyskland, som Deximed.
- Lanserades i Sverige i mars 2013.
- Har i dag cirka 3 000 betalande användare i alla landsting. Har centrala avtal med Halland, Sörmland, Östergötland, Västerbotten, Kronoberg och Capio.
- Ägs av Bonnier Business Press och NHI (som står bakom norska NEL).
- Medibas finansieras helt av abonnemangsavgifter, har inte några annonser eller andra partnersamarbeten.

Stöd till vårdpersonalen...

BASFAKTA

Definition

- Onormal reaktion på födoämnen ¹:
 - Födoämnesallergi och -intolerans är icke-toxiska reaktioner på mat
 - Toxiska matreaktioner kan utlösas hos alla
- Reaktionen uppträder främst i ögon, näsa, lungor, hud och tarm.
- Födoämnesallergi är den viktigaste orsaken till icke-läkemedelsrelaterad anafylaxi. ²
- Bara en tiondel av dem som tror att de har födoämnesallergi visar sig ha det. ³

Födoämnesallergi kontra födoämnesintolerans

- Reaktioner som inte engagerar immunsystemet definieras som födoämnesintoleranser medan reaktioner som engagerar immunsystemet (IgE-medierad eller icke-IgE-medierad) definieras som födoämnesallergi. ⁴⁻⁵
 - Det kan vara svårt att skilja mellan födoämnesallergi och födoämnesintolerans ⁶
- Födoämnesallergi kan vara IgE-medierad eller icke-IgE-medierad (till exempel cellmedierad), medan födoämnesintoleranser är oberoende av immunsystemet.
- Den IgE-medierade födoämnesallergin utlöser klassiska, allergiska typ 1-reaktioner från mun och svalg, mag-tarmkanalen, luftvägarna och/eller huden, och eventuell anafylaxi. ⁷

Patientinformation

Födoämnesallergi och föd... ⓘ

Basfakta

- > Definition
- > Förekomst
- > Etiologi och patogenes
- > Predisponerande faktorer
- > ICD-10
- > ICD-10 Primärvård

Diagnos

Behandling

Förlopp, komplikationer och prognos

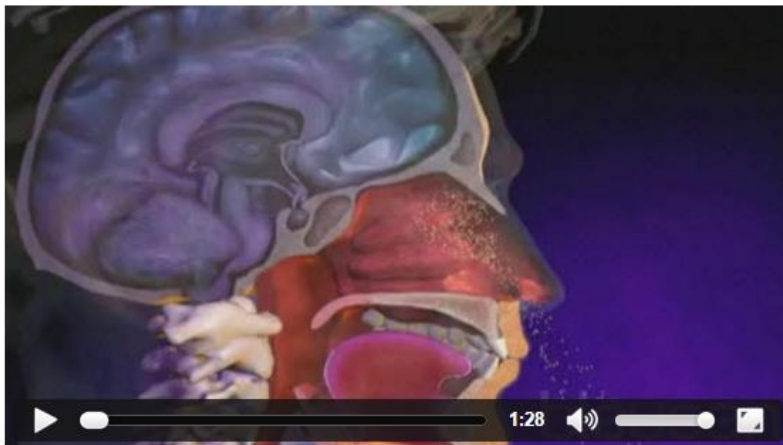
Patientinformation

Källor

... och till patienten

Allergier

Publicerad: 2013-02-12 | Senast uppdaterad: 2013-02-12



Allergi uppstår när kroppen reagerar mot ämnen den inte tål. De här ämnena, till exempel träpollen eller kvalsterdamm, kallas allergener, och är normalt helt ofarliga. Men en allergikers immunsystem tolkar allergenerna som skadliga.

Vad händer då med kroppens immunförsvar när en person som till exempel är allergisk

Födoämnesintolerans och födoämnesallergi

Publicerat: 2011-11-29 | Senast uppdaterat: 2015-09-07

Fakta

- Födoämnesöverkänslighet är en onormal reaktion på intag av ett eller flera födoämnen.
- Reaktionen som inte involverar immunsystemet definieras som födoämnesintolerans.
- Födoämnesintolerans ger ofta, liksom reaktioner med en mindre dramatisk utveckling.
- Födoämnesallergi är en allergisk reaktion på något man inte tål.
- Reaktionen som förmedlas via immunsystemet definieras som födoämnesallergi.
- Födoämnesallergi ger ofta akuta besvär som uppstår snabbt.

Vad är födoämnesintolerans och födoämnesallergi?



Födoämnesöverkänslighet (intolerans eller allergi) är en onormal reaktion på intag av ett eller flera födoämnen. Reaktionen kan uppstå i ögon, mun, näsa, lungor, på huden och i mag-tarmkanalen. Symptomen debuterar från några minuter upp till flera timmar efter att födoämnet intagits och kan pågå i ett till tre dygn. Om man är överkänslig mot ett födoämne som intas dagligen kan detta ge kontinuerliga symptom.

Det kan kopplas med blodsocker och dålig matlag. Andra symptom kan vara tung senhög, rinnande näsa, klövande ögon och hudutslag.

Vad skiljer födoämnesallergi från födoämnesintolerans?

Reaktioner som inte involverar immunsystemet definieras som födoämnesintolerans medan reaktioner som involverar immunsystemet definieras som födoämnesallergi. Födoämnesallergi delas in i IgE-medierade och icke-IgE-medierade reaktioner. IgE är förkortning för immunoglobulin E. Den IgE-förmedlade födoämnesallergin utlöser klassiska akuta allergiska reaktioner – i olika svårighetsgrad – från muntorrhet, svag och mag-tarmkanal, ill/vägrar och/eller huden, och eventuellt allergisk chock (anafylax). Den icke-IgE-medierade reaktionen tar ofta en längre tids reaktion.

- Spåra
- Skicka ut
- Skicka
- Skicka

Vi är bra förmedlare!

- Medibas tar inte fram egen kunskap, gör inga egna graderingar eller liknande.
- Däremot gör de medicinska redaktörerna bedömningar av vad som är viktigt att lyfta fram – utifrån egen kunskap, litteratur och i samråd med experter inom respektive område.
- Vi är kunskapsförmedlare och kan hjälpa till att sprida information brett till primärvården.
- Exempel: standardiserat vårdförlopp för cancerdiagnoser.
- Viktigt också med patientinformationen; vill vara ett stöd för läkaren och patienten i samtalet.



Tack!

Åsa Uhlin, Bonnier Business Media

asa.uhlin@medibas.se

www.medibas.se