

Hurra, en allergisk gäst!

Hur du förvandlar din restaurang
till favoritkrog för gäster med matallergi



Säker mat i förskola och skola

Hur du förbättrar skolmåltiderna
för elever med matallergi



Arbete med matallergier mot skolor/förskolor samt restauranger

Säker mat i förskola och skola

*Hur du förbättrar skolmåltiderna
för elever med matallergi*



Säker mat i förskola och skola

*Hur du förbättrar skolmåltiderna
för elever med matallergi*

- Planering av menyn
- Bemötande
- Allergi och överkänslighet
- Planering av kök
- Förvaring
- Information om innehåll i maten
- Leverantörer
- Matlagning
- Servering
- Rengöring
- Checklista – Om någon får en reaktion
- Samarbete inom och mellan personalgrupper



- Baskurs
- Fördjupningskurs - matallergi

Personalutbildningar
för de som hanterar
mat inom
kommuner, skolor
och förskolor

Digital allergirond -
allergironden.se

Vilka bör delta?

Rektor/chef (ansvarig)

Ansvarig städ- och skolmåltidspersonal

Skyddsombud/elev

Skolsköterska

Fastighetsansvarig

Vaktmästeriet

(Idrottslärare)



ALLERGI RONDEN

För en bättre skolmiljö och friskare barn



När man
loggat in är
det bara att:

Utgå från
checklistan
och prioritera

Svara på
frågorna

Fylla i
handlingsplan
en

Gör gärna
ronden årligen
och följ upp

Hurra, en allergisk gäst!

Hur du förvandlar din restaurang till favoritkrog för gäster med matallergi



- Planering av menyn
- Bemötande
- Allergi och överkänslighet
- Planering av kök
- Val av leverantörer
- Förvaring
- Information om innehåll i maten
- Beställning
- Matlagning
- Servering
- Rengöring
- Checklista – Om någon får en reaktion
- Samarbete inom och mellan personalgrupper

Hurra, en allergisk gäst!

Hur du förvandlar din restaurang till favoritkrog för gäster med matallergi



- Baskurs
- Fördjupningskurs - matallergi

Personalutbildningar för de som hanterar mat på restauranger

Astma- och Allergiförbundets frivilliga egenkontrollprogram för restauranger



Mer information: www.astmaoallergiforbundet.se

Hurra, en allergisk gäst!

Hur du förvandlar din restaurang
till favoritkrog för gäster med matallergi



Säker mat i förskola och skola

*Hur du förbättrar skolmåltiderna
för elever med matallergi*

