

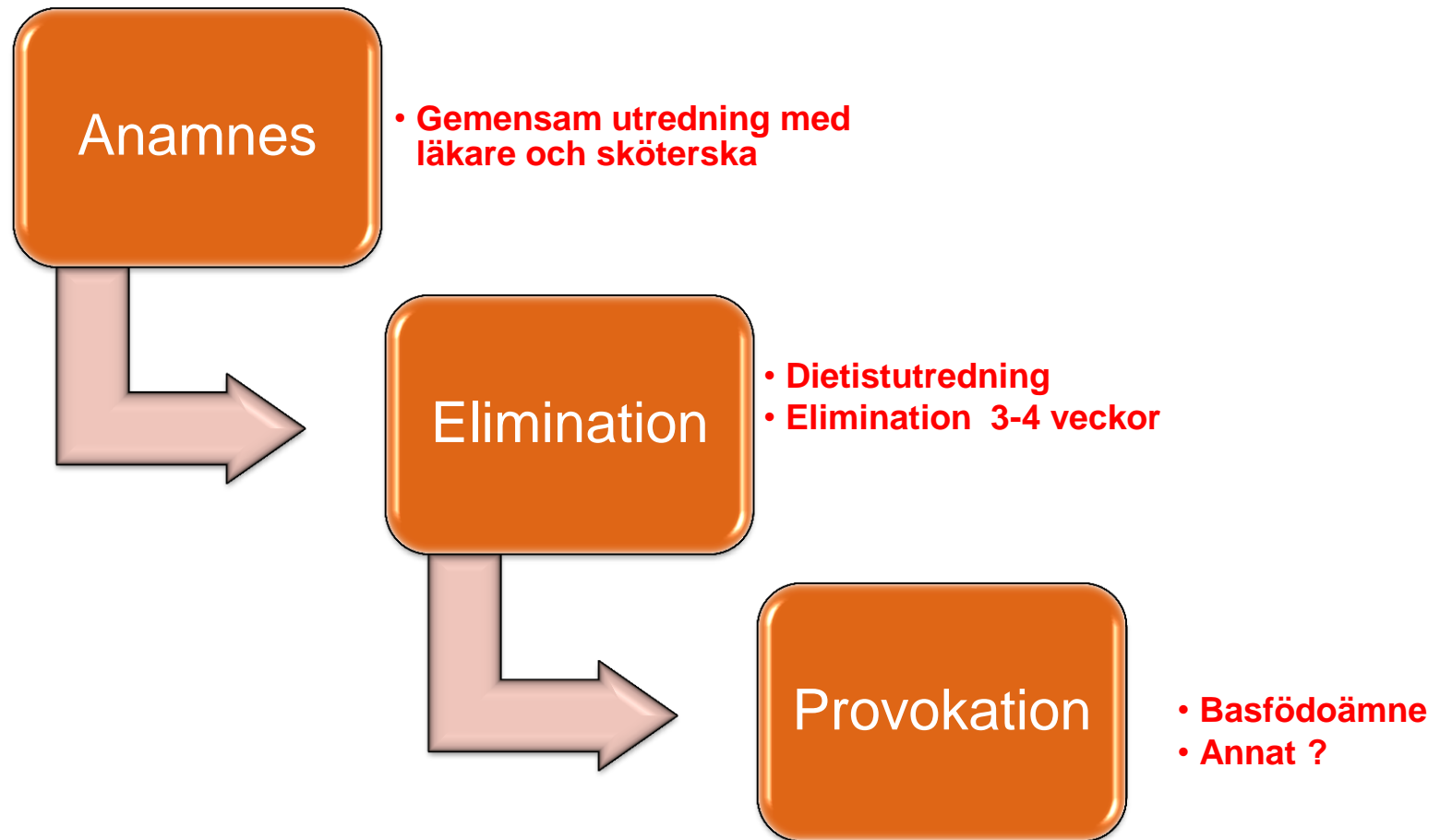
Hjälp att återintroducera allergena födoämnen



Jenny van Odijk

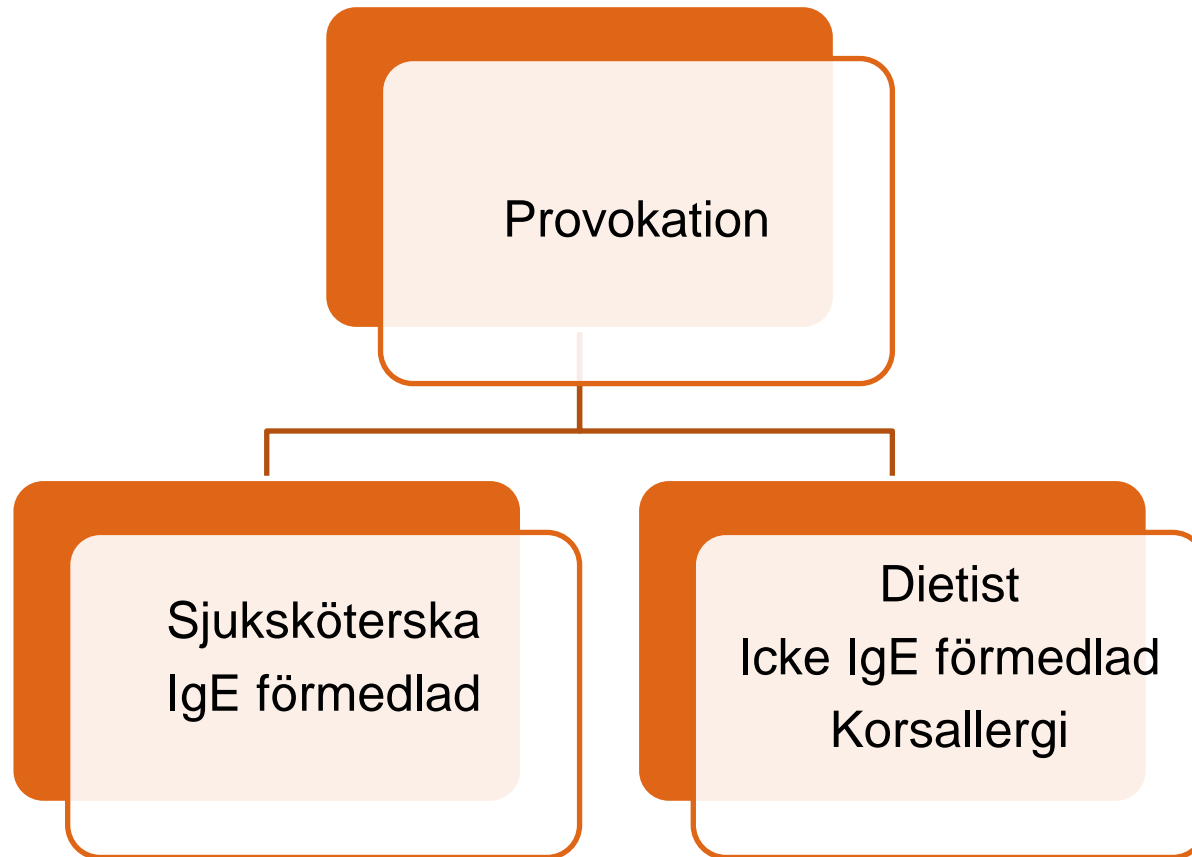
Leg dietist. Med dr.

Sahlgrenska Universitetsjukhuset, Göteborg













Provokationer av ”nötter”

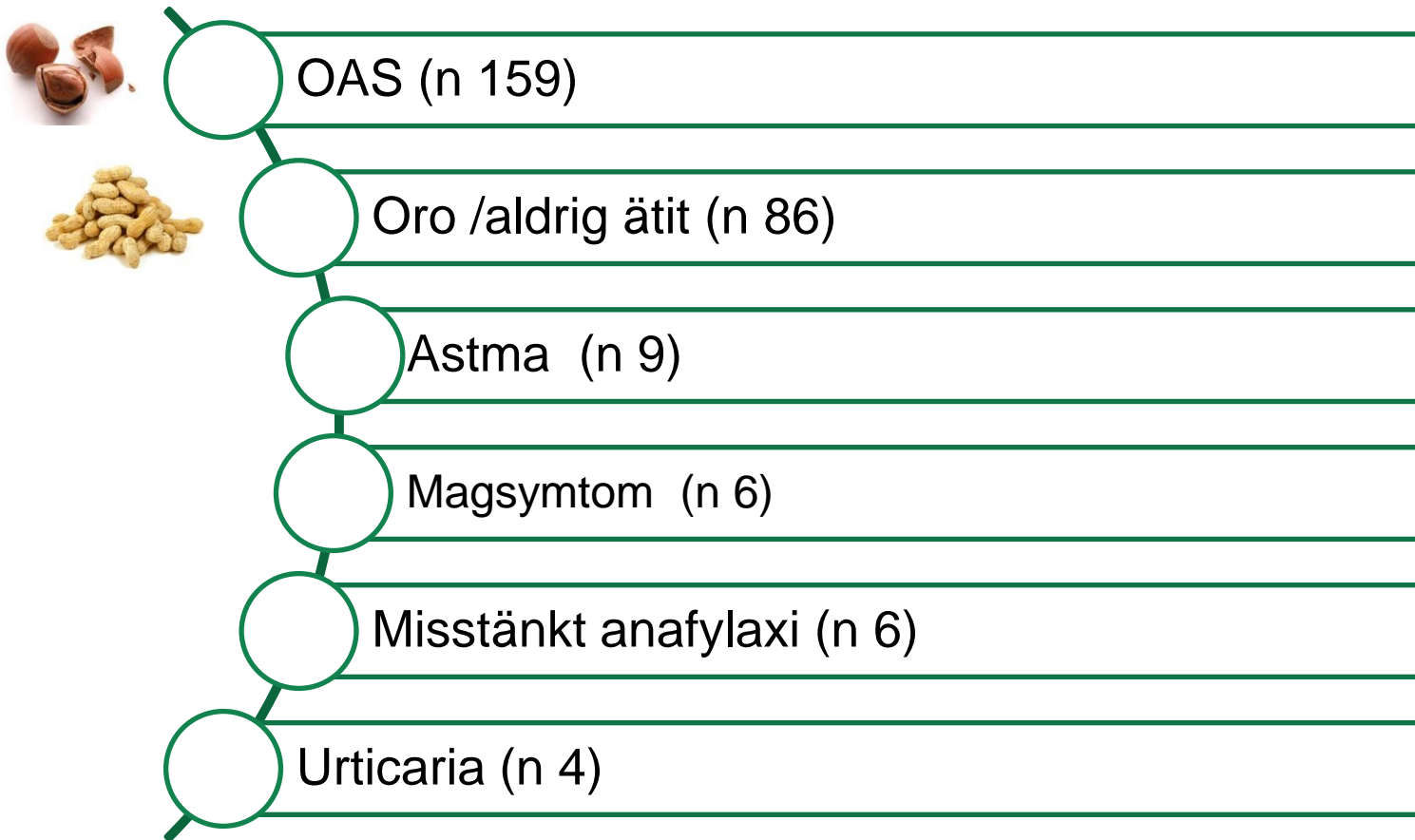
- ✓ Retrospektiv genomgång av öppna födoämnesprovokationer för hasselnöt, jordnöt, mandel och cashew.
- ✓ Utfall av provokation i relation till förväntade symtom
- ✓ Mellan 2009-2014 utfördes 270 öppna provokationer på 194 patienter.

Provokation för hasselnöt vanligast.

Stor andel björkpollensensibiliserade.


	Antal	Varav sensibiliserade mot björk
	127	87 (69%)
	107	56 (52 %)
	26	16 (62%)
	10	1 (10 %)

Provokationer utifrån förväntade symtom



Vilka symtom uppstod?

119/270 (44 %) -någon form av symtom

- 109 OAS 
- 2 OAS plus svullnad i ögonen
- 8 mag-tarmsymtom

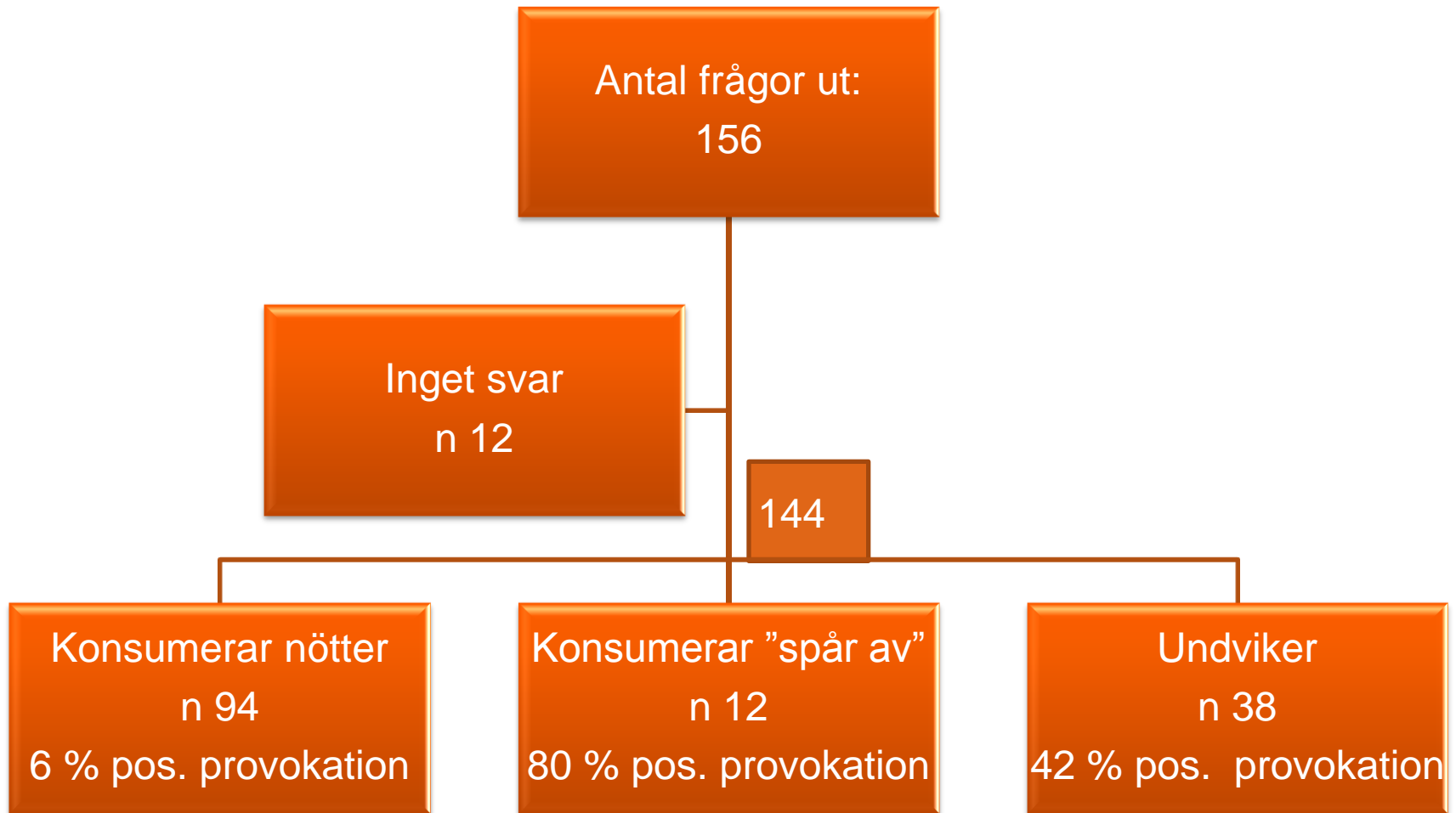
Vilka symtom uppstod?

119/270 (44 %) - någon form av symtom

- 109 OAS
- 2 OAS plus svullnad i ögonen
- 8 mag-tarmsymtom

151 (56 %) fick inga symtom

Konsumtion efter provokation



Sammanfattning

detta material

- ✓ Oro och OAS-symtom verkar kopplat till onödig restriktion
- ✓ Inga allvarliga symtom på 270 provokationer
- ✓ Provokationerna bidrar till många börjar konsumera "nötter" (> 70 % äter nötter)

Återintroduktion

- stegvis provokation hemma
- provokation på mottagning

tidskrävande

men

ofta positivt för patientens
närringsintag och livskvalité

Jonas berättelse