

Fisk

Fisk av alla sorter kan ge allergiska reaktioner, men en del är bara allergiska mot vissa arter. Fiskallergi uppträder i regel under tidig barnaålder och blir vanligen bestående.

Om fisk ingår i ett livsmedel måste det stå med fet stil i ingrediensförteckningen. Förutom när det tydligt står **Fisk** eller den sorts fisk man inte tål, så kan fisk även finnas i leverpastej, charkprodukter, patéer, kötträtter som smaksatts med ansjovis, såser, buljonger, marinader, asiatisk mat, crabsticks, vissa margariner, salladsdressing, såser, på pizza samt i thaimat.

Mer information finns i materialet [Hurra, en allergisk gäst!](#)