

Hej

Har du djur hemma?

Tänk på att det finns kamrater som är allergiska mot djur, kanske hemma, i skolan eller på fritids.

De som är allergiska kan få svårt att andas, få problem med ögon och näsa till exempel om de kommer i kontakt med små hudbitar (epitel) från djur.

Klappa helst inte ditt husdjur på morgonen och tänk på att ha rena strumpor på innan du går till skolan.

Tvätta händerna om du ska träffa en kamrat med allergi.

Vid svår allergi kan även dusch, klädbyte och hårtvätt behövas. Detta gäller alltid om du varit i stall eller ladugård och sen ska träffa vänner med pälsdjursallergi.

Genom att tänka på detta kan du hjälpa dina kompisar med pälsdjursallergi att må bättre.

Vill du veta mer titta in på

www.astmaoallergiforbundet.se