

Skaldjur

Allergi mot skaldjur (kräftdjur och blötdjur) uppträder huvudsakligen i vuxen ålder och varar i många år. Skaldjurallergiker är oftast allergiska mot flera eller alla skaldjur. Man kan vara skaldjursallergiker utan att reagera på fisk, eller tvärtom.

Om kräftdjur eller blötdjur ingår i ett livsmedel måste det stå med fet stil i ingrediensförteckningen. Vanligen reagerar man på räka, krabba, hummer, kräfta, snäcka, mussla och bläckfisk. Det kan även finnas i kinamat, thaimat, buljonger, smaksättare, currypasta och crabsticks.

Mer information finns i materialet [Hurra, en allergisk gäst!](#)