

2016-10-24

Till tillgänglighetsansvarig
på rikstäckande gym och träningsanläggningar



Hjälp oss uppmärksamma parfymfria veckan!

Under Parfymfria veckan (7-13 november) uppmärksammar vi på Astma- och Allergiförbundet vad alla i samhället kan göra för att underlätta för personer som är överkänsliga mot dofter. Som ägare till rikstäckande träningsanläggningar och gym kan ni bidra genom att informera era verksamheter om möjligheten att under en period kostnadsfritt beställa dekaler om parfymfritt. Informera gärna era gym runtom i landet att sätta upp dekaler i omklädningsrum, exempelvis på speglar eller någon annan synlig plats. Det finns också tre råd som kan skrivas ut och kopieras till era kunder.

Bifogat finns en digital banner som ni kan använda i era mejl-signaturer för att uppmärksamma parfymfria veckan.

Ungefär en tredjedel av den vuxna befolkningen anger att de har någon form av doftöverkänslighet och sex procent har diagnosen sensorisk hyperreaktivitet. I dag finns inte någon medicinering eller behandling för personer med doftöverkänslighet. Istället blir du helt hänvisad till att undvika det du inte tål. På så sätt blir du beroende av omgivningens hänsyn och förståelse när det gäller att avstå från parfym och parfymerade produkter. Dofter kan även utlösa astmaanfall hos personer med astma.

Tack för din hjälp!

Maritha Sedvallson
ordförande
Astma- och Allergiförbundet



Text till träningsanläggningar och gym som kan användas i mail eller nyhetsbrev inför parfymfria veckan

Under Parfymfria veckan (7–13 november) uppmärksammar Astma- och Allergiförbundet särskilt vad allmänheten kan göra för att underlätta för medmänniskor som är överkänsliga mot parfym. Ungefär en tredjedel av den vuxna befolkningen anger att de har någon form av doftöverkänslighet och sex procent har diagnosen sensorisk hyperreaktivitet. I dag finns inte någon medicinering eller behandling för personer med doftöverkänslighet. Istället blir du helt hänvisad till att undvika det du inte tål. På så sätt blir du beroende av omgivningens hänsyn och förståelse när det gäller att avstå från parfym och parfymerade produkter. Dofter kan även utlösa astmaanfall hos personer med astma.

Ni kan bidra genom att informera era besökare om att visa hänsyn när det gäller användning av parfym och parfymerade produkter. Ett sätt att informera är att sätta upp klisterdekaler i omklädningsrum på en väl synlig plats som spegel eller likande. Dekalerna (upp till 5 st/anläggning) kan beställas kostnadsfritt under perioden v 43–45 från Astma- och Allergiförbundets webbshop. Skriv gärna även ut det bifogade bladet, kopiera och lägg ut i omklädningsrummet, receptionen mm på er träningsanläggning.

Tack för er hjälp!

Mer information och beställning av material:

Under kampanjperioden för Parfymfria veckan (v. 43–45) kan ni beställa upp till fem kostnadsfria dekaler. Beställningen mejlas till astma@strd.se. Skriv "Gym-kit" i ämnesraden så skickar vi ut 5 dekaler helt gratis.

Om ni vill beställa fler än 5 dekaler kan ni göra det i vår [webshop](#), men då tillkommer fraktkostnad. OBS! Gäller ett begränsat antal!

Doftöverkänslighet, Astma- och Allergiförbundets [hemsida](#) och [temafolder](#);

Vi skickar med ett informationsblad som ni kan skriva ut och hänga upp på passande platser i gymmet. Till exempel bredvid speglarna eller på skåpen i omklädningsrummen. Bifogat finns även en digital banner som ni kan använda i era mejl-signaturer för att uppmärksamma parfymfria veckan.

För frågor och mer information, kontakta:

Marie-Louise Luther ombudsman för inomhusmiljö på Astma- och Allergiförbundet, e-post: marie-louise.luther@astmaoallergiforbundet.se