



Information till tillgänglighetsansvarig vid tågbolag

Under Parfymfria veckan (7–13 november) uppmärksammar Astma- och Allergiförbundet vad alla i samhället kan göra för att underlätta för personer som är överkänsliga mot dofter. För er som är ansvariga för tillgängligheten på SJ finns det två enkla, men effektiva saker ni kan göra.

Det ena är att välja parfymfria/doftfria produkter i bistrovagnar, på toaletter samt vid städning av tågen. De produkter vi rekommenderar finns på vår hemsida under namnet [Svalanmärkta produkter](#). Ni kan även uppmana all personal att undvika doftande produkter och parfym under parfymfria veckan.

Det andra är att möjliggöra för personer med doftöverkänslighet att åka med SJ. Detta kan ni göra genom att ha informationstexter på ert tryckta material samt på hemsidan. Vi har även tagit fram en digital banner (bifogad i detta mejl) och som ni kan lägga in i er signatur så att detta uppmärksammas. Tillsammans med andra aktörer inom olika samhällsområden kan ni uppmärksamma problematiken med doftöverkänslighet samt föreslå lösningar för era kunder.

Under kampanjperioden för Parfymfria veckan (v. 43–45) kan ni beställa upp till 20 kostnadsfria dekalerna att sätta upp på kontor, bussar eller busstationer. Beställningen mejlas till astma@strd.se. Skriv "Tåg-kit" i ämnesraden så skickar vi ut 20 dekalerna helt gratis. Om ni vill beställa fler än 20 dekalerna kan ni göra det i vår [webshop](#), men då tillkommer fraktkostnad. OBS! Gäller ett begränsat antal!

Fakta om doftöverkänslighet

Sex procent av vår befolkning har diagnosticerad doftöverkänslighet (sensorisk hyperreaktivitet) och 33 procent av den vuxna befolkningen anger någon form av doftöverkänslighet. Mer information finns i [kunskapssammanställningen](#) som gjorts av Astma- och Allergiförbundets Forskningsfond samt i länkarna nedan.

[Doftöverkänslighet](#)

[Temafolder](#)

[Doftbroschyr](#)

Tack för att ni hjälper oss att uppmärksamma Parfymfria veckan!

Maritha Sedvallson

Förbundsordförande,

Astma- och Allergiförbundet