

Till Vårdcentralen

Hjälp oss att uppmärksamma Parfymfria veckan



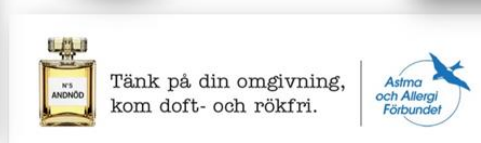
Den 7-13 november drar Astma- och Allergiförbundet igång Parfymfria veckan. En vecka när vi särskilt uppmärksammar parfymöverkänslighet för att öka medvetenheten om, och visa på behovet av att ta hänsyn, inte minst vid besök inom sjukvården.

Din mottagning kan bidra genom att informera patienter och kollegor om att visa hänsyn när det gäller användning av parfym och parfymerade produkter. Ett sätt att informera är till exempel att sätta upp klisterdekaler i väntrum, vid kassan eller på liknande platser, eller att sätta upp information med uppmaningen *Välj parfymfria produkter* (på flera olika språk). Bifogat finns en digital banner som ni kan använda i era mejl-signaturer för att uppmärksamma Parfymfria veckan.

I samband med Parfymfria veckan erbjuder vi er att beställa informationsmaterial (se nedan) om doftöverkänslighet helt utan kostnad. Erbjudandet gäller v 43-45.

- Klistermärken med en bild på parfymlaska och texten *Parfym luktar sjukt gott för en del, andra blir bara sjuka.*
- Vykort med uppmaningen *Välj parfymfria produkter*, på nio olika språk.
- Informationsbroschyren *Lär dig mer om doftöverkänslighet*, en helt ny patientfolder som även kan laddas ner som PDF.

Välkommen med din beställning, materialet finns i begränsad upplaga, först till kvarn gäller. Mejla oss redan idag på astma@strd.se och skriv "Vård-kit" i ämnesraden för att få materialet i god tid innan den 7 november.



Lär dig mer om doftöverkänslighet

Många människor får besvär av starka dofter. Drygt sex procent har allvarliga besvär, så många som en tredjedel av Sveriges vuxna befolkning uppger att de får hälsobesvär av dofter och kemikalier. Inom sjukvården används begreppet sensorisk hyperreaktivitet, SHR, för detta tillstånd.

Patienter med doftöverkänslighet beskriver ofta luftvägssymtom som liknar symtom vid astma allergi eller KOL.

Mycket låga halter av dofter och kemikalier kan utlösa besvär. Olika typer av parfymerade produkter och rengöringsmedel kan ge reaktioner. Även blommor, växter och kemikalier från produkter eller inredning och material kan ge problem.

I dag finns inte någon medicinering eller behandling för personer med doftöverkänslighet. Istället blir du helt hänvisad till att undvika det du inte tål. På så sätt blir du beroende av omgivningens hänsyn och förståelse när det gäller att avstå från parfym och parfymerade produkter.

Mer information finns i [kunskapssammanställningen](#) som gjorts av Astma- och Allergiförbundets Forskningsfond samt i länkarna nedan.

[Doftöverkänslighet](#)

[Temafolder](#)

[Doftbroschyr](#)

Tack för att ni hjälper oss att uppmärksamma Parfymfria veckan!



Maritha Sedvallson
Förbundsordförande,
Astma- och Allergiförbundet

För mer information, kontakta gärna eva-maria.dufva@astmaoallergiforbundet.se