



Parfym luktar sjukt gott för vissa.
Andra blir bara sjuka.

Stöd parfymfria veckan, det är enklare än du tror!

Här är tre saker du kan tänka på för att underlätta för medmänniskor som är överkänsliga mot parfym.

N°1 Välj parfymfria produkter

Schampo, balsam, kropps lotion, tvättmedel, sköljmedel med mera. Otroligt många produkter parfymeras helt i onödan, men lyckligtvis lanseras det hela tiden nya parfymfria alternativ. Håll utkik efter vår Svalanmärkning eller besök astmaoallergiforbundet.se/svalanmarkt för en lista på de produkter vi rekommenderar.

N°2 Spara din parfym till privata tillfällen

Att känna oss hela och rena är en förmån vi kan unna oss själva varje dag i vår del av världen. Men vi som vill visa hänsyn i det offentliga rummet, tar bara fram parfymflaskan vid tillfällen när vi är säkra på att människorna runt om uppskattar doften.

N°3 Visa extra hänsyn i utsatta miljöer

Vårdinrättningar, skolor, arbetsplatser och kollektivtrafik är platser som kan vara svåra – ofta omöjliga – att välja bort för den som är överkänslig mot parfym.

Ingenstans uppskattas visad hänsyn lika mycket som här.