

Nötter

Till gruppen nötter hör mandel, hasselnöt, valnöt, cashewnöt, pekannöt, paranöt, pistaschmandel, makadamianöt/queenslandsnöt. Det är mycket ovanligt att man är allergisk mot alla nötter då de tillhör olika släkten. När det gäller hantering och information däremot ska de behandlas som en enhetlig grupp. Det beror dels på att de sprids på samma sätt och att de kan ge lika allvarlig allergi.

Om nötter ingår i ett livsmedel ska det stå med fet stil i ingrediensförteckningen. Nötter förekommer i choklad, nougat, godis, frukostflingor, bröd, kakor, kex, desserter, glass, orientalisk mat, såser, fyllningar, efterrätter, pesto, vegetariska rätter och i sallader.

Läs gärna vårt [policydokument om nötter och jordnötter](#).

Mer information finns i materialet [Hurra, en allergisk gäst!](#)