

Stora hälsovinster med rökfria inomhusmiljöer



Det har visat sig att rökfria inomhusmiljöer snabbt har gett stora hälsovinster. Framför allt minskar hjärt-kärl-sjukdomar, men även cancer. De goda erfarenheterna av rökfritt har lett till att folkliga majoriteter i växande grad stödjer införandet av rökfritt även utomhus, främst på platser där många människor ofta samlas.

I Skottland visade en undersökning från 2012 att antalet för tidigt födda barn sjunkit med tio procent sedan Skottland 2006 förbjöd rökning på serveringar och allmänna platser. Antalet nyfödda barn med låg födelsevikt minskade med fem procent.

En ny forskningsstudie från England som publicerats av tidskriften Thorax, visar att de akuta sjukhusinläggningarna på grund av astma hos vuxna minskade med nästan fem procent under de första tre åren efter införandet av rökfria offentliga miljöer i England. Minskningen motsvarar omkring 1 900 inläggningar per år. England är en av de nationer i världen som har störst problem med astma. Nästan sex procent av befolkningen är drabbade.

År 2007 införde England rökfria offentliga inomhusmiljöer. Tobaksfakta har tidigare [rapporterat](#) om en kraftig minskning av astma bland engelska barn efter att den nya lagen trätt i kraft. Det finns även resultat som visar samma glädjande utveckling bland vuxna. Forskarna grundar sina slutsatser på statistik över akutinläggningar för astma bland personer från 16 år och uppåt under perioden april 1997– december 2010. Under denna period fick vuxna akutvård för astma vid 502 000 tillfällen. Inläggningarna minskade med 4,9 procent under de tre första åren efter rökförbudets införande. Den procentuella minskningen var lika stor i hela landet.

De dryg 170 länder som ratificerat Tobakskonventionen uppmanas att införa det effektivaste skyddet mot exponering för tobaksrök var det än går att visa att en hälsorisk existerar, det vill säga 100 procent rökfritt.

De globalt positiva erfarenheterna av rökfria inomhuslokaler har lett till att det i de flesta länder finns en folklig majoritet som stöder förslag om rökfria utomhusmiljöer, särskilt sådana där det ofta samlas många människor. Stödet för rökfritt ökar allt eftersom fler upptäcker fördelarna med det.

Införandet av rökfria zoner ger inte bara bättre hälsa hos aktiva och passiva rökare. En stor metaanalys som väger samman elva studier i Nordamerika och Europa visar att både andelen för tidigt födda barn och antalet barn som tvingats besöka sjukhus på grund av astma minskat med i genomsnitt 10 procent efter det att olika regleringar införts.