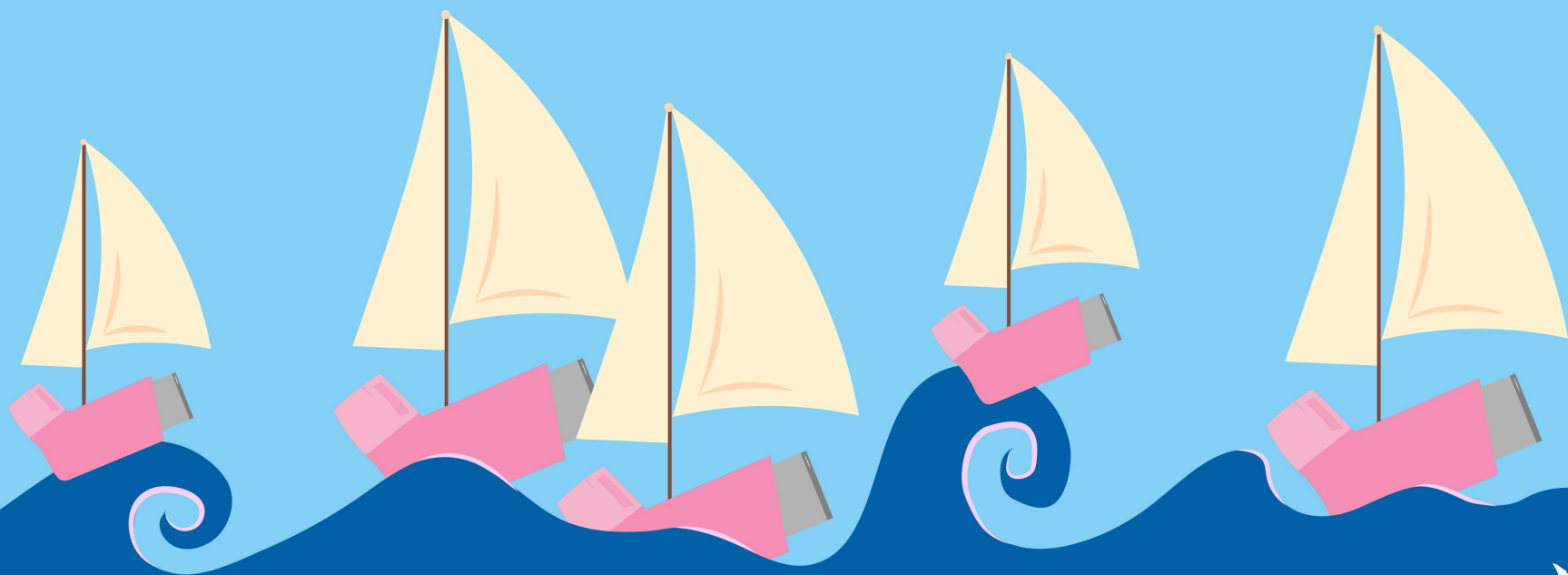


Brief - Astmadagen 2019

Till våra lokalföreningar



ua.
UNGA ALLERBIKER

Astma
och Allergi
Förbundet
Friskare liv 

#ettskeppkommerlastat

(med min astma)

Hej!

Snart drar astmaveckan igång och här kommer en sammanfattning av årets kampanj.

Årets kampanj har vi valt att döpa till **#ettskeppkommerlastat (med min astma)** och den går ut på att vi ska samla in gamla astmainhalatorer från människor runt om i Sverige.

Under internationella astmadagen den 7 maj ska vi överlämna alla insamlade inhalatorer till relevanta politiker, samt en kravlista på vad vi anser behövs göras för att förbättra astmavården i Sverige.

Bakgrund Astmadagen

Astmadagen är en årlig händelse som inträffar första tisdagen i maj runt om i världen, med syfte att öka medvetenhet, vård och stöd kring astma.

Astmadagen är därför ett väldigt bra tillfälle för oss att också uppmärksamma och sprida kunskap kring astma.

Kampanjbudskap Astmadagen

Runt 800 000 i Sverige har astma!

Även fast astma är en av de vanligaste folksjukdomarna i Sverige får inte alla med astma den vård de behöver, vilket ger en sämre hälsa som följd. Detta behöver förbättras och därför ställer vi nu krav på politikerna att åtgärder behöver göras.

Du med astma - vi behöver din hjälp!

Inför internationella astmadagen ska vi göra en insamling. Men denna gång vill vi inte ha ditt namn utan din gamla astmainhalator, för att visa hur många ni faktiskt är som är beroende av en bra och trygg vård!

Tänk om alla ni 800 000 med astma skulle skicka in en gammal inhalator. Tillsammans skulle de väga ungefär lika mycket som en knölval! Tänk då om vi skulle gå med en knölval till våra politiker, då kanske de förstår vilken TUNG fråga det här är!

Årets tema - Vårdfokus

Omkring 800 000 i Sverige har astma. Enligt Socialstyrelsens utvärdering av vården vid astma och KOL från 2018 finns det i dag en underdiagnostik av både astma och KOL. Detta innebär att många personer inte får en effektiv behandling, vilket ger en sämre hälsa som följd.

Syfte och mål

Syftet med kampanjen är att öka medvetenheten kring bristerna inom astmavården i Sverige.

Målet är att få politiker att förstå och agera för en bättre astmavård i Sverige.

Målgrupp

Den primära målgruppen för kampanjen är politiker inom vårdområdet. För att ställa krav på politikerna tar vi allmänheten till hjälp så att kampanjen kan spridas till så många som möjligt.

Samarbete



Denna kampanj planeras och genomförs gemensamt av Astma- och Allergiförbundet och det fristående ungdomsförbundet Unga Allergiker, både på riks- och lokal nivå.



Förbundets och Unga Allergikers gemensamma aktivitet på Astmadagen

Förbundet tillsammans med Unga Allergiker har för avsikt att på internationella astmadagen lämna över inhalatorer till en politiker, exempelvis socialministern, och försöka få till ett samtal för att diskutera astmavården i Sverige.

Det här kan er lokalförening göra

Inför Astmaveckan

- Beställ material från förbundet inför era lokala aktiviteter (information om förslag på material kommer längre ner i dokumentet)
- Kontakta närliggande vårdcentraler eller allergimottagningar för att höra om ni, under själva veckan, kan vara hos dem och sprida kampanjens budskap
- Var med och sprid förbundets evenemang på Facebook (evenemanget kommer publiceras på vår Facebook-sida 2 april)
- **När evenemanget går live:** Uppmana era medlemmar att, inför astmaveckan, skicka in gamla inhalatorer till förbundets kansli med svarspost (se instruktion längre ned i dokumentet)

Det här kan er lokalförening göra

Under Astmaveckan, 6-12 maj

- Om ni fått kontakt med en vårdcentral eller allergimottagning, så kan ni stå hos dem under astmaveckan och sprida kampanjens budskap.
- Uppmana allmänheten på er ort att komma förbi er där ni står med sin gamla inhalator eller be dem skicka den till er lokalförening.
- Värva nya medlemmar
- De inhalatorer ni samlar in under själva astmaveckan kanske inte hinner skickas till kansliet, utan då kan ni istället överlämna de ni samlat in till ert landsting, med det brev ni kommer att få av förbundet innan kampanjveckan.

Materialförslag till Astmadagen

Foldrar

- Astma i skolan
- Träna med astma - max 30 st. per förening
- Rinitastma
- Bli medlem i Astma- och Allergiförbundet. **OBS! Ny folder för i år.**

Dekaler – max 30 st. totalt per förening

- Nötfritt här, tack!
- Inga pälsdjur här, tack!
- Parfymfritt, tack!
- Rök inte här, tack!

Beställ material senast 12e april!

Instruktion Svarspost

Ni kan redan nu skicka in era gamla inhalatorer till oss med svarspost. Så här gör du:

- **Lägg din gamla inhalator i ett kuvert**
- **Skriv:**

Astma- och Allergiförbundet
Svarspost
Kontonummer 160 015 400
110 17 Stockholm

Kom ihåg. Eftersom detta är svarspost behöver du inte sätta på ett frimärke

PS. Du får gärna skriva ditt förnamn på inhalatorn så blir den mer personlig.
Det är dock helt frivilligt.

Sammanfattning av tidsplan

- V.14** Facebookeventet går live på förbundets Facebook-sida (2 april)
- (Efter 2 april) Uppmana era medlemmar att, inför astmaveckan, skicka in förbrukade inhalatorer till förbundets kansli med svarspost
- V.15** Beställ material senast fredag 12 april
- V.16-17** Mellan 15-23 april skickas beställt material ut.
- V.19** Astmaveckan pågår (internationella astmadagen är den 7.e maj)