



Sammanställning gruppdiskussioner

Referensgruppsmöte Biomedicum, Karolinska Institutet, Stockholm 29/3/2019

Referensgrupp *Att leva med matallergi och matöverkänslighet*

Grupp 1:

1. Vilka brister anser du finns i samhället när det gäller matöverkänslighet?

- Kunskapsbrist på restauranger och caféer, på alla ställen men specifikt på mindre enheter. Detta gäller både skola, företag, matställen vilket leder till att man inte kan äta på ställen där man vill äta. Många förstår ej språket.
- Dålig förståelse och respekt för matöverkänslighet. De som har fler allergier har det svårt. Det finns ofta gluten- och laktosfritt men ej mer.

2. Vad kan kunskapscentrumet göra för dig med matöverkänslighet?

- Målgruppsanpassad kommunikation/info mail/nyhetsbrev i bra format. Så att man ej behöver söka information utan får den automatiskt. I Skåne finns bra nyhetsbrev från akademi som är populärvetenskapligt med en mängd vetenskap.
- Visa på goda exempel på hur man ska göra.
- Mer skriftligt material på matställen.
- Samarbeta med andra professioner.
- Få fast på kunskap som redan finns då det redan finns mycket bra kunskap.
- Ta fram checklista med frågor som gör att man kan få koll på maten på komponentnivå t.ex. vid beställning av catering. Checklista även för de i butik/caféer/vården.
- Sprida pålitlig kvalitetsbaserad information. Folk lyssnar på media, sociala medier
- Viktigt att jobba mot media, dels för att lyfta frågor men också för att sprida kunskap.
- Lyfta upp problemet.
- Påtala hur lojala kunder blir om företag/restauranger gör rätt. Det stärker varumärket och de uppfattas som seriösa.
- Kan fler företag ta in fler "fri från" produkter?
- Skylten "fråga oss om allergier" är mindre bra
- Många behöver språkutbildning via fackförening. Många som jobbar i restaurangbranschen kan ej språk.
- Ta fram utbildningsmaterial för huvudmålgrupp som de kan hjälpa sprida
- SLV ska kontrollera livsmedelsbutiker och förskole/skolmaten.
- Webbsida för diskussioner
- Webbseminarier för de som just fått allergi som de kan se på, med praktiska exempel

3. Hur vill du som deltagare i referensgruppen samarbeta med projektet?

- Kombinera fysiska möten med elektroniska möten.

- Testa material/idéer på gruppen. Tycka till, agera bollplank
- Använda de med språkkunskap och kunskap om mattraditioner i andra kulturer
- Fylla i enkät. Hjälpa till att sprida information.
- Velat haft seminarier i Göteborg. Måste vara lättillgängligt.
- Seminarier för målgruppen varannan månad

4. Var letar du information om matöverkänslighet?

- SIO-agendan. Google. Böcker. Appen Ingredienslexikon.
- Celiakiförbundet har mycket bra info.
- Astma- och Allergiförbundet.
- Facebook-grupper, man får sälla i informationen men det kan finnas bra tips. Om det bara är föräldrar i en Facebookgrupp kan det bli för mycket, skapar oro. Då behövs kunskap, någon sådan borde vara med. Lär sig efter hand.
- SLV:s hemsida är bra.

Grupp 2:

1. Vilka brister anser du finns i samhället när det gäller matöverkänslighet?

- ”Kan innehålla spår av”-märkningen är bristfällig.
- Information om hur jag förhåller mig till min diagnos.
- Brist på tillgänglighet, alternativ, förståelse, kunskap om olika grader av allvarlighet, skillnad mellan intolerans och allergi, hur man byter ut ingredienser
- Vården: att inte få göra provokationstester och få uppföljning
- Det saknas coping-strategier– stödfunktioner för barn och ungdomar

2. Vad kan kunskapscentrumet göra för dig med matöverkänslighet?

- Förbättra ”kan innehålla spår av”-märkningen. Kvalitetssäkra den information som finns och sprida den vidare.
- Jobba för ökad förståelse och trygghet för individer med allergi.
- Bidra till att mer statistik förs – en starkare röst vid kommunikation och påverkansarbetet
- Lyfta de sociala aspekterna kring problematiken med allergier etc. jobba för ökad inkludering
- Nyhetsbrev, enkäter

3. Hur vill du som deltagare i referensgruppen samarbeta med projektet?

- Ge input och åsikter på materialet som tas fram.
- Kunna ställa frågor. Bidra med kunskap och /eller erfarenhet. Påvisa perspektiv.
- Vardagslivet vs forskarsida/producenter mm. Kunna mötas -samverka/påverka

4. Var letar du information om matöverkänslighet?

- Livsmedelsverket, 1177, Allergismart.se, nätet överlag, Facebook-grupper
- Dietister, experter
- Föreningar, på Astma- och Allergiförbundet

Grupp 3:

1. Vilka brister anser du finns i samhället när det gäller matöverkänslighet?

- Brist på kunskap på BVC, inom vården och skolan.
- Nationella riktlinjer saknas för t.ex. provokation.

2. Vad kan kunskapscentrumet göra för dig med matöverkänslighet?

- Bidra med säker och evidensbaserad kunskap. Denna ska paketeras i ett spännande format.
- Forum med sakkunniga, tex. ”chatta med läkare/dietist”

3. Hur vill du som deltagare i referensgruppen samarbeta med projektet?

- Märkning motsvarande Svanen-märkning
- Sprida kunskap i egna nätverk
- BMFA ska vara tydliga med vad vi vill ha ut av gruppen och kommunicera det så att projektet får bra hjälp

4. Var letar du information om matöverkänslighet?

- Internet
- Facebook-gruppen Allergiföräldrar

Grupp 4:

1. Vilka brister anser du finns i samhället när det gäller matöverkänslighet?

- Okunskap, tyckande som inte är baserat på kunskap.
- Äldreomsorg, vård.
- Bemötande - dålig hänsyn och medkänsla - likabehandling

2. Vad kan kunskapscentrumet göra för dig med matöverkänslighet?

- Kan informera oss om matallergier t.ex. vid resor. Maten är en social sak – jobba med det.
- Hälsa-app, mobil medicinskt ID
- Större lyhörddhet i vården – lyssna på patienten – ordentliga allergiutredningar.
- Rätt diagnos och uppföljning. Snabbare diagnostik.
- Komma med tips om när man ska förändra recept

3. Hur vill du som deltagare i referensgruppen samarbeta med projektet?

- Vara med och påverka. Vara remissinstans. Projektgruppen kan ställa frågor till oss.
- Vi vill berätta om våra erfarenheter för att förbättra för andra, vill vara med och påverka med våra kunskaper.
- Bland allergier behöver matallergier lyftas mer
- Regionala och lokala arbetsgrupper

4. Var letar du information om matöverkänslighet?

- Celiakiförbundets och Livsmedelsverkets hemsida

- Ingrediensförteckningar
- Ny forskning i Allergia
- Astma- och allergiförbundet

Grupp 5:

1. Vilka brister anser du finns i samhället när det gäller matöverkänslighet?

- Kunskapsbrist, generellt en oförståelse
- Mjölkprotein, laktos – havremjök som innehåller mjök på allergihylla i butiken
- Kontaminering
- Olika landsting har olika info, det skulle behövas mer nationella riktlinjer

2. Vad kan kunskapscentrumet göra för dig med matöverkänslighet?

- Påverka myndigheter angående import av livsmedel
- Säkerställa säker information och utbildning till fram för allt skolor och restauranger
- Info om utanförskapet, vad det innebär

3. Hur vill du som deltagare i referensgruppen samarbeta med projektet?

- Dela med mig av erfarenheter
- Fungera som ambassadör
- Tipsa restauranger om projektet och ge restauranger konkreta tips

4. Var letar du information om matöverkänslighet?

- Livsmedelsverket, Astma- och Allergiförbundet, 1177,

Grupp 6:

1. Vilka brister anser du finns i samhället när det gäller matöverkänslighet?

- Ses som en funktionsnedsättning
- Brist på kunskap t.ex. mjölkprotein/laktos
- Brist på förståelse
- Okunskap gällande kontaminering, och vad det innebär. Allergener transporteras med bristande hantering.
- Okunskap kring extra känslighet under allergiperioder
- Brist på hänsyn, man tänker på sig själv och inte så mycket på andra
- Kunskap om märkning
- Import från utlandet/mer kontroll
- Vården, uppdaterade och lika råd till alla
- Mer medel till oss allergiker
- Idrottsrörelsen
- En bra hemsida

2. Vad kan kunskapscentrumet göra för dig med matöverkänslighet?

- Påverka myndigheter angående livsmedel som kommer från utlandet
- Kunskapsspridning (föreläsare) skolor, allmänheten, restauranger, utbildningsmaterial

- Tydliga filmer som visar utanförskapet
- Ge tips och råd
- Upplýsa om korsallergier samt hur de reagerar
- Säkerställa information för spridning. Det behövs nationella riktlinjer om information så att den stämmer och är lika.

3. Hur vill du som deltagare i referensgruppen samarbeta med projektet?

- Bidra med erfarenhet (i en bok), grundläggande tips, föreläsare, ambassadör och sprida information om projektet
- Sammanställningar
- Testa/utvärdera

4. Var letar du information om matöverkänslighet?

- Livsmedelsverket, Astma- och Allergiförbundet och 1177.