



Inrätta ett corona-råd med Sveriges patientorganisationer

Cirka 800 000 personer i Sverige lever med astma. Eftersom kronisk lungsjukdom har pekats ut som en riskfaktor för att drabbas värre av det nya coronaviruset, samtidigt som personer med framför allt svårare astma ofta löper risk att bli sjukare av andra virussjukdomar, är frågorna så klart många.

Därför har vi framfört synpunkter till myndigheter på områden där informationen skulle behöva förbättras. Exempelvis har vi efterlyst en ökad tydlighet kring vad som betraktas som riskgrupper samt mer riktad information gällande dessa, vilket också har förbättrats. Dock får vi fortfarande många frågor och uttryck för oro från våra medlemmar.

Därför föreslår vi att Folkhälsomyndigheten inrättar en referensgrupp med berörda patientorganisationer kopplad till den nationella krisorganisationen. Syftet är att kunna stämma av hur information uppfattas hos olika grupper i samhället, samt att fungera som en kanal för information. Gruppen skulle också kunna bidra till myndigheter och beslutsfattares möjlighet att skapa en korrekt lägesbeskrivning av hur situationen är för berörda grupper ute i samhället. Syftet är således både att ge berörda myndigheter bra beslutsunderlag och att underlätta för att kommunikationen med olika riskgrupper blir så tydlig som möjligt, och på så sätt minska oro och ryktesspridning.

Vi har försökt att sammanfatta hur frågorna vi får ser ut för att ni ska få en bild av hur situationen är för de grupper vi representerar. Frågorna kan delas in i några olika kategorier.

Frågor kopplat till om jag/mitt barn tillhör en riskgrupp

Som förbund har vi såväl i skrivelser till Folkhälsomyndigheten som i media lyft frågan och påtalat att det har behövts förtydliganden om vilka som tillhör en riskgrupp och riktad information kring hur personer i riskgruppen bör agera. Det handlar om allt från frågor kring om barn med till exempel astma, som riskerar att drabbas hårdare än andra av vanliga virusinfektioner, bör gå till skolan till vilka skyldigheter arbetsgivare har att anpassa arbetet.

Vi tycker att informationen har förbättrats och det uppskattar vi. Samtidigt är frågan hur information från myndigheter uppfattas hos de som berörs ständigt aktuell. Vi ser fortfarande en oro hos våra målgrupper och får också många frågor. Till exempel lyfts personer med lungsjukdom upp som en riskgrupp, men inte astmatiker. Vi, liksom många med astma, har svårt att förstå skillnaden.

Frågor kring läkemedelsbehandling utifrån mer eller mindre vetenskapligt belagda uppgifter i media och sociala media.



Astma- och Allergiförbundet har ett litet kansli som varken kan eller bör erbjuda medicinska expertråd på individuell nivå, eller uttala oss om till exempel smittspridning. För den sortens frågor hänvisar vi alltid till ansvarig myndighet och/eller behandlande läkare. Vi har försökt söka generella svar på vanliga frågor. I något fall har vi kontaktat Läkemedelsverket för svar.

Generellt sett finns en risk att ryktesspridning gör att patienter slutar ta läkemedel de behöver och på så sätt hamnar i en försämrad sits ifall de drabbas av en covid-19-infektion. Det märks också mycket tydligt. Exempelvis har vi fått många frågor om man bör sluta ta sin astmamedicin utifrån artiklar om kortison. Även här skulle en referensgrupp kunna spela en roll i att fånga upp frågeställningar och föra dem vidare till berörd myndighet. Även om Folkhälsomyndigheten med flera just nu är mycket högt belastade gäller det inte nödvändigtvis andra myndigheter som Läkemedelsverket.

Frågor som berör undanträngningseffekter och rädsla för att bli nekad vård för att vården tror att man är smittsam.

Frågor kan handla om oro för att man får luftvägsbesvär orsakat av allergi och att vården inte vågar ta emot för att det misstolkas som en luftvägsinfektion. Det finns också oro för att inte få läkartider för nödvändiga uppföljningar och i något fall exempel på när man faktiskt inte har fått det. Det handlar också om såväl föräldrar som skolhälsopersonal som konstaterar att riktlinjerna att barn med snuva ska stanna hemma (och i vissa kommuner även syskon till dessa) kommer leda till att många barn inte kommer kunna gå till skolan förrän gräspollensäsongen avtagit. När vi fått frågorna har vi förstås svarat att det är viktigt att följa myndigheters riktlinjer men att vi förstår problematiken och lovar att lyfta den med beslutsfattare och myndigheter. Vi har tyvärr inget förslag på lösning men hoppas att den ändå kan finnas och ber om hjälp att hitta den.

vänligen

Kristina Ljungros
Generalsekreterare
Astma- och allergiförbundet