



Årsberättelse 2024

Astma- och Allergiförbundet



Förord

Frågan är om inte 2024 var det mest intensiva år vi upplevt i Astma- och Allergiförbundet. Anledningarna är förstås flera.

Barnallergiåret 2024 gav oss en möjlighet att som förbund höja rösten lite extra i våra möten med politiker och beslutfattare och kräva att Sverige börjar använda den kunskap som faktiskt finns om hur vi kan förebygga och mildra allergisjukdom. Vi har pekat på orättvisan i att barn och ungdomar inte utreds och behandlas på samma sätt i sjukvården över hela landet och att skolor struntar i att anpassa undervisningen för elever med astma, allergi, eksem och annan överkänslighet trots att de är skyldiga enligt lag att göra det. Alldeles för många barn stängs ute från lek och meningsfulla fritidsaktiviteter på grund av omvärldens okunskap och brist på hänsyn och det gör mig ursinnig. Men det har också gett oss kraft och mod under året när vi i olika sammanhang representerat förbundet. Och något håller på att förändras, sanna mina ord!

För 2024 kom äntligen beskedet att regeringen fattat beslut om att Sverige ska ta fram en strategi, handlingsplan och kunskapsunderlag för allergiområdet. Vilken milstolpe! Vi överdriver inte när vi säger att vi kämpat för detta i 30 år! När dessa rader skrivs har Socialstyrelsen meddelat att myndigheten kommer att föreslå regeringen nationella riktlinjer för allergi och det är en jätteseger för förbundet! Självklart har mycket av Astma- och Allergiförbundets påverkansarbete och våra insatser under året handlat om att vara så aktiva som möjligt kring det arbete som nu sker på Socialstyrelsen, Livsmedelsverket och Statens beredning för medicinsk och social utvärdering (SBU) som ansvarar för arbetet, och det är med glädje och kraft i stegen som vi deltar i arbetet.

Förbundsstyrelsens och kansliets arbete inför kongressen 2025 och arbetet med en ny strategi för att säkra ett starkt Astma- och Allergiförbund också i framtiden har naturligt intensifierats under året. Visst har vi precis som många andra medlemsorganisationer utmaningar. Många och stora utmaningar ska sägas. Men vi gör ett oerhört viktigt arbete för alla med allergisjukdomar och deras anhöriga och det arbetet måste fortsätta också i framtiden. Den tanken har gett oss kraft att våga ompröva en del gamla sanningar. Våga tänka nytt. Se möjligheter för Astma- och Allergiförbundet trots att samhällsutvecklingen tagit oss i en riktning långt från verkligheten som rådde när förbundet bildades.

Tack för ett intensivt, men fantastiskt roligt år! Vi stänger böckerna för det här året, men kavlar upp ärmarna och fortsätter vårt envetna arbete. Tillsammans är vi urstarka och vi gör skillnad!



Mikaela Odemyr

Förbundsordförande Astma- och Allergiförbundet

Innehåll

Förord	2
Inledning	4
Politisk påverkan	7
Sprida kunskap och öka förståelsen	12
Ett friskt liv	19
Starka tillsammans	23
Forskning visar vägen	27
Internationellt samarbete	30
Styrelse, valberedning, revisorer	32
Föreningsinformation och tack	34

Inledning

Astma- och Allergiförbundet har sedan starten 1956 arbetat för visionen att människor med astma, allergi, eksem och annan överkänslighet ska kunna leva och vara delaktiga i samhället på samma villkor som alla andra. För att nå vår vision arbetar vi med att:

- **Påverka samhället**
- **Sprida kunskap och öka förståelsen**
- **Bidra till ett friskare liv**
- **Erbjuda stöd och gemenskap**
- **Stödja och främja allergiforskning**

Bristande kunskap är det största hindret för att uppnå vår vision. Okunskapen finns hos allmänhet, beslutsfattare, myndigheter, företag, arbetsgivare och till viss del även de drabbade själva och deras anhöriga. Astma- och Allergiförbundet måste därför vara en insatt och trovärdig källa till den senaste kunskapen inom våra diagnoser. Vi erbjuder en plattform för alla med intresse av våra frågor och ger dem en röst i samhällsdebatten

Organisationens uppbyggnad

Astma- och Allergiförbundet är en ideell medlemsstyrd organisation. Vi följer en klassisk folkrörelsemodell och har idag ett 80-tal lokala föreningar och totalt 10 region-/länsföreningar. Vi är en partipolitiskt och religiöst obunden organisation där endast privatpersoner kan bli medlemmar. Vi har knappt 13 000 medlemmar.

Som medlem i Astma- och Allergiförbundet blir du medlem i en lokalförening. Alla medlemmar har rösträtt på årsmötet i den lokalförening tillhör. Lokalföreningarna utser ombud till regionföreningarnas respektive länsföreningarnas årsmöten, vilka i sin tur utser ombud till Astma- och Allergiförbundets högsta beslutande organ, kongressen. Kongressen äger rum vart tredje år och utser en förbundsstyrelse och en fondstyrelse. Kongressen fattar också beslut om medlemsavgift, motioner, verksamhetsplan och budget. Alla beslut i Astma- och Allergiförbundet fattas genom en demokratisk process som regleras i våra stadgar. Nästa kongress äger rum 2025.

Hållbarhet

Astma- och Allergiförbundet har ett stort engagemang för att bidra till en långsiktigt hållbar utveckling i enlighet med Förenta nationernas globala hållbarhetsmål, Agenda 2030. Hållbarhet är därför en vägledande princip för hela vår verksamhet, centralt, regionalt och lokalt. Vårt hållbarhetsarbete utgår från tre aspekter; social, ekonomisk och ekologisk hållbarhet.

Social hållbarhet

Enligt Folkhälsomyndigheten är ett socialt hållbart samhälle ”ett jämställt och jämlikt samhälle där människor lever ett gott liv med god hälsa, utan orättfärdiga skillnader. Ett samhälle med hög tolerans där människors lika värde står i centrum, vilket kräver att människor känner tillit och förtroende till varandra och är delaktiga i samhällsutvecklingen”. Vår ambition ligger väl i linje med Folkhälsomyndighetens definition av social hållbarhet och omfattar alla medlemmar, förtroendevalda, volontärer och anställda i organisationen.

Ekonomisk hållbarhet

För att kunna verka och vara en relevant aktör och arbeta för organisationens ändamål även i framtiden, behöver vi en ekonomisk utveckling som är hållbar över tid och som stödjer organisationens verksamhet på ett sätt som skapar stabilitet och förtroende.

Ekologisk hållbarhet

Vi vill bidra till en miljömässigt hållbar framtid och en levande planet. Det gör vi genom att arbeta för att minimera verksamhetens miljöpåverkan och samtidigt ta ansvar för det klimatavtryck som verksamheten eventuellt ger upphov till.



Förenta nationernas 17 globala mål för en hållbar utveckling.

Vi har identifierat följande fyra globala mål där vi har störst möjlighet att påverka utifrån den verksamhet vi bedriver:



Förenta nationernas 17 globala hållbarhetsmål nummer 3, 10, 11 och 12.

Mål 3: God hälsa och välbefinnande

Vi arbetar för ett friskt liv på lika villkor för alla med astma, allergi, eksem och annan överkänslighet. Det är vår vision och det mål vi lägger fokus på i vår verksamhet.

Mål 10: Minskad ojämlikhet

Vi arbetar för ett inkluderande samhälle som är tillgängligt för alla oavsett ursprung, identitet och förutsättningar. Vårt arbete syftar till att säkerställa lika möjligheter och till att minska ojämlika villkor.

Mål 11: Hållbara städer och samhällen

Människor med allergisjukdomar reagerar ofta på ämnen eller material som finns i närmiljön. Det kan vara luftföroreningar, tobaksrök, pälsdjursepitel, pollen, värme/kyla, mögel, parfym eller andra kemikalier. Luftkvaliteten utomhus är därför viktig, tillsammans med god ventilation i inomhusmiljöer. Vi arbetar för bebyggelse och stadsplanering som tar hänsyn till hälsoaspekter och att vi exponeras för så mycket natur och växtlighet som möjligt.

Mål 12: Hållbar konsumtion och produktion

Det finns idag över 4 000 kända kemikalier som är allergiframkallande. Många av kemikalierna kommer vi i kontakt med via produkter vi konsumerar. Vi vill ha en giffri miljö och en hållbar produktion som tar hänsyn till både hälsa och miljö.



Foto: Fanny Richter

Politisk påverkan

§ 1 Ändamål; Påverka samhället så att människor med astma, allergi, eksem och annan överkänslighet får samma levnadsvillkor och tillgänglighet som andra medborgare.

I mars nådde Astma- och Allergiförbundet en av de viktigaste milstolparna i förbundets historia. Regeringen beslutade då att ta fram strategi, handlingsplan och kunskapsunderlag inom allergiområdet för att säkerställa en preventiv, effektiv och jämlik allergivård i hela landet. Ansvariga myndigheter är Socialstyrelsen, Livsmedelsverket och Statens beredning för medicinsk och social utvärdering och alla leveranser till socialdepartementet sker under första halvan av 2026.

Regeringsbeslutet har på många sätt präglat årets påverkansarbete. Vi är aktiva och deltar tar initiativ för att spela in vår kunskap och allt det vi önskar att ett svenskt allergiprogram ska innehålla. Vi har deltagit i ett flertal möten med företrädare för ansvariga myndigheter, politiska tjänstemän och så vidare, såväl på tu man hand som tillsammans med ett stort antal andra aktörer. Vi har även en dialog med Svenska föreningen för allergologi, Barnläkarföreningens delförening för allergi och lungmedicin med flera. Det har resulterat i att vi varit samstämmiga i våra inspel till ansvariga myndigheter och förhoppningen är att detta ökar sannolikheten att vinna gehör.

Bland de synpunkter vi framfört kan nämnas

- förebyggande insatser för att minska och mildra utvecklingen av allergisjukdomar
- samordning och tydlig ansvarsfördelning mellan myndigheter och vårdinstanser
- behovet av nationella riktlinjer, behandlingsrekommendationer och kvalitetsregister på allergiområdet
- behovet av kunskapshöjande insatser framför allt i primärvården, men även brett för exempelvis medarbetare inom mödravård och barnvårdscentraler
- informationsinsatser mot livsmedelsaktörer och ett nationellt incidentrapporteringsverktyg för oväntade matallergiska reaktioner
- luftkvalitetens betydelse, såväl inomhus som utomhus
- informationsinsatser kring riskerna med parfym och kemikalier
- behovet av patientutbildningar och individuella behandlingsplaner.

Kongressens beslut 2022 om att förbundets politiska påverkansarbete framför allt ska ägnas åt vård, luft och mat har varit naturliga utgångspunkter för hela detta arbete.

Almedalen

Astma- och Allergiförbundet var på plats i Visby under Almedalsveckan och var då med och arrangerade två seminarier. Dels ett om helt eller delvis förstatligad sjukvård, en fråga som utreds av regeringen, tillsammans med Neuroförbundet, Reumatikerförbundet och Riksförbundet HjärtLung. Dels ett om hur klimatförändringarna redan idag påverkar barn och ungas hälsa tillsammans med Svenska barnläkarföreningen. Båda seminarierna lockade stor publik, sjukvårdsseminariet var fullsatt, en bedrift i Almedals-sammanhang där hundratals seminarier går av stapeln under några få dagar.

Vi medverkade även vid event två dagar där Astra Zeneca och Asthmatuner gjorde spirometrimätningar, vilket gav oss möjlighet att prata lunghälsa och astma med många människor.



Foto: Fanny Richter

Våra kampanjtröjor stack precis som i fjol ut i folkvimlet. I år körde vi astma-attacken och tröjor med lungor på och det fungerade hela veckan som bra samtalsöppnare och gav upphov till många spontana samtal om förbundet och vårt viktiga arbete.

Vi medverkade också i andras seminarier, bland annat i luftfrågan, deltog i runda bordssamtal, bland annat om patientföreträdarorganisationernas betydelse i utvecklingen av nya läkemedel och behandlingsformer samt genomförde ett stort antal möten med politiker och företrädare för såväl myndigheter och profession som företag och organisationer.

Samrådsgrupper myndigheter och statliga aktörer

Under året har vi som tidigare fortsatt delta och vara aktiva i ett flertal samverkansgrupper, styrgrupper och patientråd:

- Arbetsmiljöverket
- Boverkets byggråd
- Diskrimineringsombudsmannens dialogmöten
- Finansdepartementets referensgrupp för konsumentfrågor

- Kemikalieinspektionen
- Luftvägsregistrets styrgrupp
- Läkemedelsverkets patient- och konsumentråd
- Myndigheten för delaktighet
- Regeringens patientråd
- Skolverket
- Specialpedagogiska skolmyndigheten
- Statens järnvägars tillgänglighetsråd
- Statens meteorologiska och hydrologiska institut
- Tandvårds- och läkemedelsförmånsverkets patientråd
- Trafikverket
- Universitetskanslersämbetets samråd med funktionshinderorganisationer
- Vårdansvarskommittén.

Pälsdjursfrågan är viktig för Astma- och Allergiförbundet, särskilt utvecklingen med allt fler hundar på offentliga platser och till och med inom vård och skola oroar. Därför är det glädjande att våra insatser i samrådsgrupperna under 2024 resulterat i två viktiga framgångar på området. Det handlar dels om att den nya versionen av Myndigheten för samhällsskydd och beredskaps broschyr Om krisen eller kriget kommer, som distribuerats till samtliga hushåll, innehåller tydliga skrivningar om att inga sällskapsdjur får tas med i skyddsrummen. Dels kommer Statens järnvägars obligatoriska utbildningsmaterial för tågpersonal att från och med 2025 ta upp vikten av att de så kallade djurvagnarna används på det sätt som det är tänkt med djuren på golvet eller i medhavda burar och att tågpersonal inte interagerar med djuren och på det sättet sprider djurepitel i hela tågsetet. Även vikten av att tågpersonalen är parfymfri finns med i utbildningsmaterialet.

Samverkan för politisk påverkan

Vårt politiska påverkansarbete sker även genom samverkan i olika konstellationer inom näringsliv, akademi och civilsamhälle.

Astma- och Allergiförbundet är tillsammans med ett 50-tal andra organisationer medlemmar i Funktionsrätt Sverige. På veckobasis samverkar vi i olika frågor med Funktionsrätt, exempelvis kring remissvar och gemensamma debattartiklar. Samverkan är också tät mellan Funktionsrätts medlemsorganisationer och för vår del särskilt tät med Neuroförbundet, Reumatikerförbundet och Riksförbundet HjärtLung som alla delar ungefär likartade utmaningar och har en liknande organisationsstruktur.

Under det gångna året har vi inlett en samverkan även med Sköldkörtelförbundet, bland annat kring jämställdhetsutmaningar i sjukvården och samverkan med Celiakiförbundet har fördjupats i och med våra gemensamma intressen kring myndighetsarbetet med strategi och handlingsplan för allergiområdet, se ovan.

Samverkan har under det gångna året även skett med

- Virus och Pandemifonden kring luftburna virus påverkan på lunghälsa och risken att utveckla astma.
- Forska!Sveriges nätverk för hälsa och välbefinnande.
- Forum for Health Policys arbete för en bättre vård.
- Svenska luftvårdsföreningen och Agenda 2030-sekretariatet för att minska klimatpåverkande utsläpp från transportsektorn.
- Tankesmedjan Tobaksfakta för stärkta juridiska möjligheter för boende som utsätts för passiv rökning.
- Centrum för Arbets- och Miljömedicin i region Stockholm kring insatser för barn- och unga med allergidiagnoser ska ha en trygg och säker skolgång.



Foto: Unsplash



Foto: Fanny Richter

Sprida kunskap och öka förståelsen

§ 1 Ändamål; Öka allmänhetens förståelse för, och kunskap om, allergisjukdomarna bland annat genom utbildnings- och informationsinsatser

Astma och allergisjukdomar är några av de vanligaste diagnoserna i Sverige. Det stora flertalet har lindrigare besvär och kan leva besvärsfritt större delen av tiden, men för de svårast sjuka är detta diagnoser som innebär att man lever med svår funktionsnedsättning, kraftigt begränsad i såväl yrkeslivet som i det privata. Våra diagnoser innebär att vi i många situationer är beroende av att omgivningen visar hänsyn.

Trots det råder stor okunskap till och med i vården, men också bland beslutsfattare och politiker, i näringslivet, bland arbetsgivare och i skolorna. Ett av våra viktigaste uppdrag är därför att sprida kunskap och öka förståelsen för våra diagnoser.

Professionsföreningarna

Samverkan och dialog med professionsföreningarna är ett viktigt sätt att förmedla patientperspektivet, bidra till kunskap och förståelse för våra diagnoser inom vården. Vi nätverkar därför löpande med Svenska föreningen för allergologi, Barnläkarföreningens delförening för allergi och lungmedicin, Nätverket för astma-, allergi- och KOL-intresserade allmänläkare och Astma-, allergi- och KOL-sjuksköterskeföreningen.

Nationella arbetsgrupper

I Sverige har vi ett nationellt system för kunskapsstyrning inom hälso- och sjukvården. Målet är att alla ska få en god, jämlik och kunskapsbaserad vård. Patienter, brukare och hälso- och sjukvårdens medarbetare ska vara trygga i att bästa tillgängliga kunskap används i varje vårdmöte. Kunskapsstyrning är ett verktyg i omställningen till en nära vård. På nationell nivå läggs grunden för kliniska kunskapsstöd och samverkan kring utvecklingsområden.

Nationella programområden (NPO) och nationella samverkansgrupper (NSG) tillsätter nationella arbetsgrupper (NAG) inom olika områden och vid behov för specifika frågor.

Inom NPO lung- och allergisjukdomar deltar Astma- och Allergiförbundet i NAG astma och NAG matallergi och inom NPO öron- näs- och halssjukdom deltar vi i NAG sinonasal sjukdom. NAG Allergisk rinokonjunktivit (rinit och konjunktivit) avslutades i oktober.

En viktig nyhet under 2024 är att det nationella vårdprogrammet för matallergi som vänder sig till primärvården, utökats till att även omfatta icke IgE-medierad matallergi.

Webbsatsning

Vår hemsida är navet för vår kommunikation. Det är här vi samlar information till alla målgrupper i form av såväl webbtexter som checklistor och tips. Härifrån länkar vi till andra relevanta aktörer och här publicerar vi våra nyheter och pressmeddelanden.

Under året har stora resurser ekonomiskt och personellt avsatts för att ta de första stegen mot nödvändiga uppgraderingar. Det handlar om funktionalitet, struktur, sökordsoptimering, användargränssnitt, cybersäkerhet med mera. Samhället blir allt mer digitaliserat och tekniken utvecklas ständigt. Här har vi helt enkelt hamnat på efterkälken, men under året alltså kopplat greppet dels genom upphandling av ny samarbetspartner dels identifierat vilka uppgraderingar och utveckling som måste ske och satt en prioriteringsordning.

Kampanjer

Vi har utifrån det årshjul som togs fram 2023 arbetat med de nya kampanjkoncepten under fem avgränsade kampanjperioder:

- Astma-attacken
- Pollenpreppen
- Trygga tuggan
- Eksemt viktigt
- Dissa doften

Perioderna är inte datumsatta, men följer en kronologisk ordning. Dels för att ge struktur åt kommunikations- och påverkansarbetet, dels för att ge region-, läns- och lokalföreningar framförhållning i sin planering. År 2024 gjordes en smärre justering då vi inledde Astma-attacken redan under slutet av året för att fånga astmans kopplingar till såväl årstidsväxlingen och kallare temperaturer som det ökade antalet virusinfektioner vintertid.

Utöver ovannämnda kampanjer har vi också uppmärksammat och i olika kanaler lyft enskilda diagnoser vissa datum:

- Internationella astmadagen 7 maj
- Internationella dagen för Atopiskt eksem 14 september
- Parfymfria veckan 6–12 november
- Internationella anafylaxidagen 21 november

Internationella anafylaxidagen uppmärksammades för första gången och initiativet kommer från European Federation of Allergy Associations (EFA). Vi uppmärksammade dagen med inlägg i våra digitala kanaler.

Barnallergiåret 2024

Allergisjukdomarna debuterar ofta i barndomen och förbundet har alltid arbetat mycket med astma, allergi, eksem och annan överkänslighet hos barn. Däremot insåg vi att vi varit sämre på att låta barn och unga själva komma till tals. Det tog vi fasta på när vi för tredje gången i förbundets historia utropade ett särskilt barnallergiår. Målsättningen för Barnallergiåret 2024 var att ha med barn och ungas egna röster och egna upplevelser i så mycket som möjligt av vår kommunikation kopplat till våra kampanjperioder.

Det resulterade i att vi producerade hela fyra nya rapporter under året. Rapporterna handlade om astma, pollenallergi, eksem och hur klimatförändringarna redan idag påverkar barns hälsa. I samtliga rapporter intervjuade vi barn och deras berättelser och upplevelser byggde vårt innehåll i filmer, dekor, sociala medier, insamlingsbrev och så vidare. Vi använde verkliga berättelser, men av integritetsskäl började vi också utforska AI i och med årets stora behov av barn i vår kommunikation. För första gången använde vi AI-genererade bilder på barn och tog viss hjälp av AI i en del texter.

I Sverige råder skolplikt, men många skolor brister i bemötandet av barn och unga med astma, allergi, eksem och annan överkänslighet. Det kan exempelvis handla om att det slarvas med de obligatoriska OVK-besiktningarna av skolans lokaler så att luftkvaliteten är för dålig, att enskilda pedagoger saknar tillräckliga kunskaper för att vid behov kunna anpassa undervisningen så att elever inte kan delta eller att rutinerna i matsalen kring specialkost brister och elever får i sig mat de inte tål. Skolsituationen för många är oacceptabel och därför gjorde vi en särskild insats under Barnallergiåret med Allergironden, vår digitala checklista för skolor. Allergironden fungerar som ett verktyg för att hjälpa skolor att upptäcka och åtgärda allergirisker i skolan eller förskolan. Under Barnallergiåret 2024 såg vi till att göra en uppdatering av checklistan och skickade ut information om den till alla skolor i landet.

Eftersom intresset för parfym och kosmetika ökar stort bland barn och unga, såväl bland flickor som pojkar, lyftes riskerna med kemikalier och parfym vid ett flertal tillfällen under året, inte enbart i samband med Parfymfria veckan, se nedan. Vår informationssatsning mot barn och unga resulterade bland annat i att vi intervjuades i Lilla Aktuellt i maj och fick möjlighet att berätta om doftöverkänslighet, riskerna med parfym och kemikalier i smink och hudvård och varför det är viktigt att visa hänsyn genom att ta det lugnt med väldoften.

Vi fick också möjlighet att spela in en film med Postkodlotteriet. Vi valde då att med utgångspunkt i barnallergiåret och vår målsättning att låta ett antal ungdomar träffa skidlegenden Magdalena Forsberg för att prata astma och träning och tillsammans med henne medverka i Postkodlotteriets film. Filmen visades sedan i TV4 i samband med Postkodlotteriets sändningar.

Fysiska träffar där barn och ungdomar i trygg miljö fick komma till tals gav värdefull kunskap och nya insikter om hur det är att växa upp i dagens samhälle med en allergisjukdom, vad man behöver av vuxenvärlden och hur vården konkret på ett bättre sätt kan förbereda övergången till vuxenvården. En av dessa träffar besöktes av Kronprinsessan Victoria och dokumenterades av SVT genom Radiohjälpen. I årets sändning från Kronprinsessans födelsedagsfirande var det just Astma- och Allergiförbundet och Kronprinsessans möte med barnen som särskilt lyftes fram.

Finalen på Barnallergiåret 2024 skedde genom en halvdagskonferens i november. Medlemmar kunde delta kostnadsfritt på plats eller digitalt. Sjukvårdsminister Acko Ankarberg inledningstalade och slog fast att "Det är dags nu att Sverige får ett allergiprogram och det sker tack vare Astma- och Allergiförbundet!" Därefter följde ett flertal kunskapshöjande föreläsningar från några av våra främsta forskare och experter. Som avslutning hölls ett panelsamtal om hur fler barn kan känna sig trygga i skolmatsalen och delta i träning och fritidsaktiviteter på lika villkor. Under hela dagen fick deltagarna möjlighet att återkommande höra barnen själva beskriva vad de upplever, hur det är att växa upp med en allergisjukdom och vad de drömmer om. Bland deltagarna fanns såväl profession och industri som politiker och myndighetspersonal samt personer som i sina yrkesroller möter barn.



Foto: Fanny Richter

Event

Astma- och Allergiförbundet har under året deltagit i ett flertal event, något som fyller en viktig funktion för såväl ökad synlighet och nätverkande som regelrätt påverkan. Vi hade en stor spännvidd med årets event, nedan följer ett axplock:

- Under björkpollenssäsongen kampanjade vi med näsdukar bland annat utanför riksdagen, vid Odenplan som är en knutpunkt för kollektivtrafiken i Stockholm och i parker vid lunchtid. Det bjöd på hundratals samtal om vikten av att behandla pollenallergi, söka vård i tid och vårt viktiga arbete för en god och jämlik sjukvård. Dessutom fick vi möjlighet att medlemsvärva och fånga bland annat statsministern på film när han fick svara på frågan om egna erfarenheter av pollenallergi.
- Ett annat exempel på framgångsrikt event var när vi tillsammans med andra patientföreträdarorganisationer och ett flertal aktörer från industrin i maj arrangerade den så kallade Patientriksdagen. Patientriksdagen är ett forum för kunskapsutbyte, engagemang och påverkan och vårt förbund är en av initiativtagarna. Årets Patientriksdag var den femte i ordningen och temat var Patientdata.
- Ett tredje exempel är att vi deltog som utställare när Riksföreningen för skolsköterskor arrangerade kongress och firade 80-årsjubileum. Vi värvade ett 60-tal nya stödmedlemmar i en nyckelmålgrupp, genomförde en enkätundersökning om allvarliga matallergiska reaktioner i skolmiljö och adrenalinpennor och fick därtill möjlighet att under två dagar ha värdefulla samtal om med skolsköterskor om deras upplevelser och utmaningar.

Medier

Det gångna året har varit framgångsrikt ur ett medieperspektiv. Vi har haft en jämn ström av egna pressmeddelanden, nyheter och debattartiklar som tillsammans med medieförfrågningar i en rad frågor gett oss viktig publicitet under hela året. Vi fortsätter producera så kallade stomartiklar i debatt- och insändarformat till regionföreningarna.

”Enligt Astma- och Allergiförbundet...” är en formulering som dyker upp allt oftare i medieklippen. Det kan inte tolkas på annat sätt än att vi ses som en trovärdig informationskälla och att vi på detta sätt nått en ny form av medial synlighet. Särskilt tydligt var detta under pollensäsongen då många medier refererade till information i våra kanaler, bland annat våra checklistor och tips från webbplatsen och sociala medier.

En av de största mediala framgångarna under året är utan tvekan när Sveriges Radios vetenskapsredaktion bevakade ett av våra seminarier i Almedalen, något som resulterade i att vår rapport om klimatförändringarnas påverkan på barn- och ungas hälsa plockades upp i varje Ekot-sändning under en heldag.



Foto: Fanny Richter

Allergia

Vår medlemstidning Allergia har funnits i över 60 år och uppfattas av många som den främsta medlemsförmånen. Artiklar och fakta om det senaste inom forskning varvas med personporträtt och reportage där människor med allergisjukdomar berättar om sina erfarenheter och generöst delar med sig av hur de löst utmaningar i livet. Tidningen tjänar som viktig informationskälla men ger också värdefull gemenskap och inspiration.

Under årens lopp har tidningen genomgått ett flertal ansiktslyft eller omgörningar som det heter på fackspråk och nu var det dags igen. Innehållet är i mångt och mycket det samma, men färg och form är nytt, tonalitet och vinjetter har setts över. Allergia kommit ut med fem nummer under året, samma som tidigare.

Allergia.se har haft i genomsnitt 40 000 sidvisningar i månaden. Innehållet i den tryckta tidningen återanvänds också i våra sociala medier och i de 10 digitala nyhetsbrev som årligen når runt 10 000 prenumeranter.

Annonsförsäljningen minskade jämfört med tidigare år. Det hänger samman med att vi dels upphandlat ny leverantör då den gamla avvecklade verksamheten och dels att vi av effektivitets- och kostnadsskäl upphört med så kallade lokala annonsbilagor.

Sociala medier

Också vår närvaro och vårt uttryck i sociala medier har under året fått ett ordentligt lyft. Vi har fått fler följare i alla kanaler, men kanske ännu viktigare – vi ser en tydlig utveckling med ökad interaktion från följarnas sida. De ställer frågor till oss, delar våra inlägg och agerar på uppmaningar att skänka en gåva när vi uppmanat till det.

Vår kommunikation i siffror

2 520 följare på Instagram. Totalt nåddes **476 162** via vår instagramsida.

17 922 följare på Facebook. Totalt nåddes **1 254 368** via vår facebooksida.

Annonsinlägget med störst räckvidd nådde **626 381** mottagare.

Det organiska inlägget med störst räckvidd nådde **16 684** mottagare.

798 följare på LinkedIn.

Astmaoallergiforbundet.se hade **472 000** unika besökare.

Allergia.se hade **312 000** unika besökare.

Allergiakademin.se hade **29 000** unika besökare.



Foto: Colorbox

Ett friskt liv

§ 1 Ändamål; Utifrån medlemmarnas förutsättningar och behov utveckla verksamhet som bidrar till den enskildas livskvalitet

Astma- och Allergiförbundet har genom åren utvecklat olika tjänster och tagit en rad initiativ för att hjälpa både medlemmar och andra med allergisjukdomar att leva ett friskt liv. Det kan handla om rådgivning, konsumentvägledning, om framtagandet av digitala tjänster som underlättar vardagen eller om rena medlemsförmåner.

Barnallergifonden

Astma- och Allergiförbundets Barnallergifond instiftades 1996 och verkar för att främja astma- och allergisjuka barns miljöer, stötta forskning kopplad till barn med astma och allergi samt rekreation för astma- och allergisjuka barn. Tanken är att barn med allergisjukdom ska kunna få en önskan uppfylld eller hjälp med något som kan ge en extra ljusglimt i tillvaron. Något som stärker självkänslan och höjer livskvaliteten. Det kan till exempel handla om stöd för att genomföra ett allergivänligt kalas, åka på ett läger eller kunna uppleva något som annars inte hade varit möjligt. Det kan också vara något som underlättar vardagen, men som av olika skäl inte kan införskaffas på egen hand.

Under Barnallergiåret 2024 gjorde vi en särskild satsning som vi kallade Barnfonden Svalan. Det innebar att vi också involverade en delegation bestående av barn och ungdomar med allergidiagnoser i bedömningen av ansökningarna, innan förbundsstyrelsen fattade de slutgiltiga besluten.

Barnallergifonden

Bankgiro: 900 – 9069, Plusgiro: 900906 – 9

Fonden instiftades 1996 och verkar för:

- Åtgärder som främjar astma- och allergisjuka barns miljöer
- Stöd till forskning för astma- och allergisjuka barn
- Rekreation för astma- och allergisjuka barn

Under Barnallergiåret 2024 delades exempelvis ut bidrag för inköp av en tävlingsbaddräkt, en cykel och en studsmatta.

Rekommenderade produkter

Den gemensamma nordiska märkningen för rekommenderade produkter (Asthma Allergy Nordic, AAN) infördes 2018 och ersatte då den svenska Svalan-märkningen. Sedan dess har det nordiska samarbetet vidareutvecklats och det gångna året har ett nytt samarbetsavtal undertecknats. Avtalet syftar till att utveckla affären med rekommenderade produkter på samtliga marknader i Norden.



Arbetet med gemensamma kriterier fortgår. All granskning och certifiering sker nu från Danmark. Under det gångna året har ett 1 000-tal produkter granskats. Även om produkter också försvinner från marknaden ökar den totala mängden AAN-märkta produkter stadigt.

Matallergikortet

Matallergikortet.se är en webbtjänst där våra medlemmar kostnadsfritt kan få sina matallergier översatta till över 30 olika språk. Kortet kan skrivas ut eller visas upp i mobilen vid restaurangbesök på utlandsresan. Under det gångna året hade matallergikortet.se 4 000 unika besökare. Via tjänsten värvar vi också nya medlemmar. Det gångna året skedde en viss minskning från 187 nya medlemmar år 2023 till 147 år 2024.

Rådgivning och konsumentvägledning

Under det gångna året har vi stöttat och erbjudit rådgivning till framför allt medlemmar och allmänhet, men även yrkesverksamma inom bland annat kommuner, regioner, privata företag och organisationer. Rådgivningen har huvudsakligen skett via telefon och e-post, men även via sociala medier. Vi ligger kvar på samma nivåer som tidigare vad gäller antalet rådgivningar.

- Nästan 2 000 samtal kom till vårt växelnummer 08-508 28 200 (5-6 samtal per dag)
- Cirka 1 300 mejl och cirka 700 telefonsamtal till medlems- och givar-service
- Vi har tagit emot och besvarat drygt 600 mejl och närmare 1 000 telefonsamtal från medlemmar och allmänhet.



Foto: Anette Torvidsson Eriksson

Södergården Åre

Södergården Åre är förbundets allergianpassade vandrarhem som ligger i byn Undersåker, cirka 15 minuter med bil från Åre by. Det är ett allergianpassat och därför uppskattat boende för medlemmar och föreningar som vill uppleva frisk luft och avkopplande natur i fjällmiljö, men anläggningen är öppen för alla som behöver boende i attraktiv fjällmiljö. Astma- och Allergiförbundet är medlemmar i Svenska Turistföreningen (STF) och driver gården som en franchise inom ramen för STF.

Under 2024 har vi förstärkt vår marknadsföring bland annat i såväl STF:s kanaler som i Hotels.com:s, en av de ledande internationella bokningssajterna. Det har gett utdelning, antalet gästnätter fortsätter öka även om vi fortfarande har en bit kvar innan vi är tillbaka på samma beläggingsgrad som före pandemin.

Under året utförde arbetsgruppen Södergårdens vänner som tidigare enklare fastighetsunderhåll, reparationer och förbättringsarbeten. Under våren anställdes en fastighetsskötare för att på deltid hantera nödvändigt underhåll och reparationer av byggnaderna. Exempel på åtgärder som vidtagits under året är bland annat att den så kallade Bakstugan röjts ur och arbete pågår för att färdigställa lokalen så att ännu en efterfrågad möteslokal ska kunna erbjudas. Ny el har dragits och köket har fräschats upp med nya tapeter. En process för att besiktiga samtliga byggnader och upprätta en underhållsplan har inletts.



Foto: Anna Good

Starka tillsammans

§ 1 Ändamål; Stödja övriga organisationsled inom förbundet

Vår organisation är en samlingsplats och vår verksamhet är ett medel för att uppnå våra ändamål. Det är därför viktigt för oss att stötta och samverka med region- och lokalföreningar, temaföreningar och närmaste samarbetspartners, såsom Astma- och Allergiförbundets Forskningsfond, Unga Allergiker, AoA Service AB. Stödet och samverkan tar sig naturligt olika uttryck.

Motverka ofrivillig ensamhet och öka samverkan

Under fjolåret fick förbundet statsbidrag från Socialstyrelsen för att motverka ofrivillig ensamhet. Det möjliggjorde en tidsbegränsad anställning av en föreningsutvecklare från och med hösten 2023 fram till juni 2025. Därigenom har förbundet kunnat öka stödet och samverkan med såväl regionföreningar som lokalföreningar under hela 2024 i syfte att utveckla lokal verksamhet som bidrar till målet att motverka ensamhet och öka gemenskapen för fler.

Bidrag och övrigt stöd

Under 2024 har förbundet stöttat lokalföreningarna ekonomiskt genom att tilldela nästan 500 000 kronor i verksamhetsbidrag, baserat på antal betalande medlemmar föregående verksamhetsår. Förbundet har också tillhandahållit 8 500 kronor i cirkelbidrag till en förening för genomförda studiecirkel under året. Fem regionföreningar fick 100 000 kronor vardera i regionbidrag under 2024, totalt delades alltså 500 000 kronor ut i regionbidrag. Varje regionförening hade även möjlighet att ansöka om 50 000 kronor i extra stöd under förutsättning att regionföreningen behövde ekonomisk stöttning. Ingen regionförening valde att ansöka.

Intern kommunikation och samverkan

Helgen 23-24 november genomfördes en föreningskonferens på Quality Hotel Winn i Haninge. Det var cirka 110 deltagare på plats och 10 personer som deltog digitalt under lördagen. Konferensen ägnades huvudsakligen åt förslaget till ny strategi, men även information inför kongressen 2025 hanns med.

Elva föreningsbrev har skickats ut via mejl under året till cirka 400 mottagare. Innehållet har under året kretsat mycket kring kampanjerna under Barnallergiåret, föreningskonferensen i november och förbundets ansträngda ekonomiska situation och vad det innebär för hela förbundet.

Under 2024 har förbundsordförande regelbundet kommunicerat och samverkat via ett nystartat nätverk för region- och länsföreningars ordförande (även kallat RLF). Möten har skett digitalt via Teams där senaste nytt från förbundet har kunnat kommuniceras ut och där föreningar haft möjlighet att framföra sina synpunkter direkt till förbundsstyrelsen via förbundsordförande eller förste respektive andre vice ordförande som ibland medverkat på mötena.

Under året har även förbundskansliet kommunicerat och samverkat med anställda i läns- och regionföreningar (även kallat nätverket för region- och länsanställda RLA), via månadsvisa digitala möten, via chattmeddelanden i den nystartade Slack-kanalen samt via ett fysiskt möte i Stockholm den 4 september 2024.

Därutöver har även ledamöter i förbundsstyrelsen och anställda på förbundskansliet deltagit på förenings årsmöten och träffar samt haft kontakt med enskilda föreningsaktiva för att ge stöd och råd.

Strategi för framtiden

Processen att ta fram ett förslag till strategi för Astma- och Allergiförbundet inför kongressen 2025 gick 2024 in i en intensiv fas. Under året har stort fokus legat på att omvärldsbevaka och utifrån omvärldens förändringar diskutera en ny strategi för Astma- och Allergiförbundet. Omvärldsanalysen har skett i form av framtagandet av fem omvärldsrapporter med olika teman, som sedan diskuterats på förbundsstyrelsemöten, på förbundskansliet och på digitala och fysiska träffar med föreningsaktiva och anställda i läns- och regionföreningar.

Under våren och hösten 2024 genomförde personal på förbundskansliet en turné med regionala fysiska träffar där 81 personer från 9 av 10 läns- och regionföreningar deltog. Dessutom genomfördes en digital uppsamlingsträff i slutet av september för de som inte hade kunnat delta på någon av de fysiska träffarna.

Under hösten genomförde vi en extern enkät till 1500 personer som är berörda av våra frågor och som inte är medlemmar hos oss. Enkäten handlade om hur deras utmaningar i vardagen ser ut, vad de tycker om Astma- och Allergiförbundet och vilka behov de har. En enkät med liknande frågor skickades även ut till våra medlemmar där cirka 700 svarade.

unga
allergiker

Unga Allergiker

Unga Allergiker, UA, är en egen organisation, men vi står naturligt nära varandra och samarbetar på alla nivåer. UA:s kansli har delat lokal med förbundskansliet i Stockholm fram till årsskiftet 2024–2025.

Under 2024 har UA på ett mycket förtjänstfullt sätt bidragit genom att sätta förbundet i kontakt med ungdomar som på olika sätt medverkat i kommunikations- och påverkansinsatser kopplade till Barnallergiåret.

Blomsterfonden

Föreningar inom Astma- och Allergiförbundet har möjlighet att söka bidrag för sin verksamhet från förbundets egen fond Blomsterfonden. Förbundsstyrelsen beslutar om bidrag utifrån fondens stadgar och kriterier. Inför 2024 och Barnallergiåret beslutade förbundsstyrelsen att tillfälligt ändra kriterierna för Blomsterfonden så att fonden under 2024 enbart skulle stödja verksamhet som kom barn och unga till gagn.

Blomsterfonden

Bankgiro: 900 - 9325, Plusgiro: 900932 - 5

Fonden stödjer rehabilitering och rekreation för astma- och allergisjuka och deras familjer samt Astma- och Allergiföreningarnas breda verksamhet. Det kan gälla allt från informationsverksamhet till rekreation och lägvistelser.

Ett annat konkret exempel är Astma- och Allergiförbundets vandrarhem Södergården Åre. Föreningar kan ansöka om bidrag ur Blomsterfonden för en vistelse på Södergården. Här kan barn och ungdomar samlas för att utveckla en livsstil som underlättar det fortsatta livet med astma och allergi, till exempel med avseende på kost, boende och motion.

Under året har 34 ansökningar från 22 olika föreningar fått bidrag. Totalt har 3 161 200 kronor delats ut från Blomsterfonden under 2024. Av den summan avser 491 200 kr föreningsverksamhet under 2024, 170 000 kr avser föreningsverksamhet under 2025 och 2 500 000 kr avser förbundets övriga verksamhet under 2024 som handlade om verksamhet kopplade till Barnallergiåret. Det kan jämföras med 2023 då det var 619 000 kronor som delades ut till 58 ansökningar från 23 olika föreningar.

Bidragen har under 2024 möjliggjort att ungefär 400 barn och unga har kunnat delta på allergianpassade läger. Något de annars troligtvis inte hade kunnat göra på grund av svår astma, allergi, eksem eller annan överkänslighet.

Följande föreningar har fått bidrag från Blomsterfonden under 2024

Bergslagen, Borås, Bohuslän, Gotland, Gävle, Göteborg, Internetföreningen Oparfymemat, Jönköpings län, Lägerföreningen, Västra Skaraborg (f.d. Lidköping), Ludvika-Smedjebacken, Luleå, Malmö, Mellannorrland, Mellansverige, Ovanåker, Piteå-Älvdal, Borlänge-Siljansringen, Skövde-Hjo-Tibro, Trollhättan-Vänersborg, Unga Allergiker och Örnköldsvik-Svalan.



Foto: Unsplash

Forskning visar vägen

§ 1 Ändamål; Stödja allergiforskning

Tack vare forskning har vi idag flera viktiga pusselbitar för att en dag kunna lösa allergigåtan, även om ett stort arbete fortfarande återstår. Astma- och Allergiförbundets Forskningsfond är en fristående stiftelse som samlar in och fördelar medel till allergiforskning. Sedan första anslaget beviljades 1991 har närmare 200 miljoner kronor delats ut. Ansökningarna granskas av en vetenskaplig forskningsnämnd och fondens styrelse.

Forskningsfonden delar varje år ut stipendium till minne av Kerstin Hejdenberg som under 1990-talet var ordförande för såväl Astma- och Allergiförbundet som Forskningsfonden. Stipendiet tilldelas doktorander inom barnallergologisk forskning och är ett sätt för Forskningsfonden att stödja unga forskare. Under 2024 delade Forskningsfonden ut fem stipendier om vardera 25 000 kronor till:

- **Fanny Kalderer**, doktorand vid Umeå universitet. Fanny tilldelas stipendiet för sin forskning om hur levnadsförändringarna under pandemin påverkade risken för barns utveckling av eksem och födoämnesallergi.
- **Maura Kere**, doktorand vid Karolinska Institutet. Maura tilldelas stipendiet för sin forskning för att försöka finna biomarkörer och definiera profiler av immunceller för olika typer av astma.
- **Lina Skoog**, doktorand vid Karolinska Institutet. Lina tilldelas stipendiet för sin forskning om tidig introduktion av födoämnen påverkar födointaget vid 3 års ålder samt hur näringsintaget ser ut vid 7 års ålder för barnen med födoämnesallergi.
- **Karin Åberg**, doktorand vid Karolinska Institutet. Karin tilldelas stipendiet för sin forskning om rinit och rinosinuit hos barn och unga och sambandet mellan övre och nedre luftvägar. Resultaten kan ge värdefull information om när allergen immunterapi är mest angelägen.
- **Daniil Lisik**, doktorand vid Göteborgs universitet. Daniil tilldelas stipendiet för sin forskning där han med hjälp av AI försöker beskriva olika mönster för hur astma och allergier utvecklas under barndomen.

Astma- och Allergiförbundet samarbetar och samverkar nära Forskningsfonden, något som underlättas av att vi delar lokal. Vi stöttar Forskningsfondens arbete med kommunikation, insamlingsarbete och administration.

Ett exempel på lyckat samarbete är den så kallade Vetenskapliga salongen hos Nina Rehnqvist, adjungerad professor i kardiologi vid Karolinska institutet, som arrangerades i oktober. Rehnqvist har tidigare arbetat som läkare, forskningsledare, överdirektör i Socialstyrelsen, ordförande för Statens beredning för medicinsk och social utvärdering, ansvarig för delegationen för klinisk forskning med mera och är djupt engagerad i att personligen stötta forskning och vetenskap. Vi lyckades samtal närmare 30 nyckelpersoner hemma hos Rehnqvist för att över mat och tryck diskutera ett svenskt allergiprogram. Bland deltagarna fanns såväl initiativtagaren till det finska allergiprogrammet Tari Haahtela, ett 20-tal av Sveriges främsta forskare inom allergi samt tjänstepersoner från de tre myndigheterna som arbetar med regeringsuppdraget kring strategi, handlingsplan och kunskapsunderlag för allergi.

Insamling

I samarbete med Forskningsfonden har flera insamlingsinsatser skett under året.

Tre postala utskick har gått ut till givare, medlemmar och inköpta adresser och dessutom har insamlingsbrev ingått som bilagor i olika tidskrifter. Vi har också genomfört telemarketing för att värva månadsgivare och höja månadsgåvor hos befintliga månadsgivare. Flera insamlingskampanjer har varit igång i sociala medier och vi har skickat förfrågningar om gåvor via Sms på särskilda temadagar som Våffeldagen, Kanelbullens Dag och Giving Tuesday. Digitala nyhetsbrev för att öka lojaliteten hos våra befintliga givare lanserades under fjolåret och är något vi fortsatt med även under 2024.

Ett nytt betalningsverktyg hemsidan har förbättrat de digitala gåvoflödena och bland annat möjliggjort att givare kan bli månadsgivare via autogiro direkt via ett enkelt webbformulär. Innan årsskiftet kommer vi dessutom att kunna ta emot företagsgåvor via digital fakturering.

Förbundet och Forskningsfonden har gemensamt deltagit i den så kallade Testamentesveckan, ett initiativ tillsammans med ett trettiotal organisationer i syfte att öka kännedomen om möjligheten att skriva in sin eller sina favoritorganisationer i sitt testamente.

Förbundet och Forskningsfonden har också gjort ett webinarium och deltagit i initiativet Framtidsgåva, som en del av samarbetet med juristbyrå Lawly.

Forskningsfonden har under året annonserat i samtliga nummer av medlemstidningen Allergia.

Forskningsfonden

Bankgiro: 900 - 3740, Plusgiro: 900 – 3740, Swish: 9003740

Allergiska reaktioner drabbar många organ i kroppen. Vi vet att en kombination av genetisk sårbarhet och faktorer kopplade till den moderna livsstilen är några orsaker, men fortfarande saknas viktig kunskap för att förstå hur de uppkommer och vi kan ännu inte bota allergisjukdomar.

För att bättre kunna främja vetenskaplig forskning om allergiska sjukdomar skapade Astma- och Allergiförbundet 1998 en stiftelse, Forskningsfonden, som samlar in pengar till allergiforskning. Astma- och Allergiförbundets Forskningsfond är den enda finansiären i Sverige vars bidrag enbart går till astma- och allergiforskning. För många forskare är fondens ekonomiska stöd avgörande.



Foto: Colorbox

Internationellt samarbete

Astma- och Allergiförbundet har under många år haft ett stort engagemang inom flera internationella organisationer för att få inflytande och hålla oss uppdaterade om det senaste inom astma- och allergiområdet, både i Europa och globalt.

Den viktigaste internationella organisationen för oss är European Federation of Allergy and Airways Diseases Patients' Associations (EFA). Astma- och Allergiförbundet är medlemmar och representeras av förbundsordförande. År 2024 var Astma- och Allergiförbundet värdar för EFA:s årsmöte. Att vi fått sjukvårdsminister Acko Ankarberg att inledningstala och att ministern i sitt anförande talade så initierat och så väl om vår organisation väckte både beundran och respekt för vårt påverkansarbete.

Förbundsordförande Mikaela Odemyr har uppdrag i en rad internationella organisationer, något som ytterligare stärker våra kontaktytor och möjligheter till inflytande. På så sätt har vi under året under året exempelvis deltagit i European Lung Foundation (ELF) där Mikaela Odemyr är ordförande för arbetsgruppen Patient Advisory Committee (PAC). Gruppen har träffats flera gånger under året och deltagit på European Respiratory Society (ERS). Ett annat exempel är Mikaela Odemyrs medverkan på det årliga mötet med Global Initiative for Asthma (GINA). GINA är en organisation inom Världshälsoorganisationen WHO och tar fram globala medicinska rekommendationerna för vården inom lunghälsa.

Under året deltog förbundsordförande Mikaela Odemyr även på ERS kongress i Wien som anordnades av ELF. Fokus låg på lunghälsa och hur skolbarn mår med luften som är både i skolan och utanför. Mikaela modererade två samtal samt var med i en livesändning om vikten av att som patient bli involverad i sin behandling och att få de redskap som behövs för att få vardagen att fungera.



Från EFA:s årsmöte i Stockholm 2024. Från vänster: Mikaela Odemyr, ordförande för Astma- och Allergiförbundet. Marcia Podesta, President of Food Allergy Italia och EFA President. Acko Ankarberg Johansson, sjukvårdsminister. Foto: Jannica Honey



Nedre raden från vänster: Bertil Orrby, Josefine Sohlberg, Mikaela Odemyr, Per-Åke Wecksell.
Övre raden från vänster: Rebecca Juhlin, Pernilla Alm Ramberg, Anna-Lena Didic. Ledamöter som saknas på bilden: Jesper Persson och Erica Engström. Foto: Jens Sølvberg.

Styrelsen

På kongressen i maj 2022 valdes följande personer till att sitta i förbundsstyrelsen 2022–2025:

Mikaela Odemyr – förbundsordförande (Örnsköldsvik, region Mellannorrland)

Mikaela är konsult inom friskvård och tillgänglighetsfrågor. Har varit ombudsman för region Mellannorrland, valdes in i förbundsstyrelsen 2010 och utsågs 2022 till förbundsordförande. Hon är även styrelseledamot i ELF och har uppdrag för GINA.

Per-Åke Wecksell – 1:e vice ordförande (Tullinge, region Stockholm-Gotland)

Per-Åke arbetar som poliskommissarie. Har suttit i förbundsstyrelsen under många år varav några perioder som andre vice ordförande. Per-Åke har också varit ledamot i EFA.

Bertil Orrby – 2:e vice ordförande (Stockholm, region Stockholm-Gotland)

Bertil är pensionerad organisationsombudsman och verksamhetsansvarig på förbundets kansli. Ledamot i förbundsstyrelsen sedan 2019, ordförande i allergiföreningen i Stockholm och ordförande i utbildningsnämndens funktionshindersråd.

Anna-Lena Didic – ledamot (Bergslagen, Örebro län)

Lämnade på egen begäran uppdraget januari 2024.

Josefine Sohlberg – ledamot (Örebro, Örebro län)

Josefine är utbildad inom hotell- och restaurangbranschen. Aktiv i lokalföreningen och en av administratörerna i Astma- och Allergiförbundets Facebook-grupp Astma- och Allergiföräldrar.

Rebecca Juhlin – ledamot (Arboga, region Mellansverige)

Rebecca är utbildad beteendevetare och arbetar som enhetschef inom vård och omsorg. Hon är ordförande i Astma- och Allergiföreningen Region Mellansverige och har tidigare arbetat som verksamhetsutvecklare/projektledare på Funktionsrätt Västmanland.

Erica Engström – ledamot (Piteå-Älvsbyn, Norrbottens län)

Erica arbetar som hem- och konsumentkunskapslärare. Har styrelsevana från många års styrelseuppdrag i Astma- och Allergiföreningarna Piteå-Älvdal och Norrbottens län.

Pernilla Alm-Ramberg – ledamot (Ängelholm, distrikt Syd)

Pernilla arbetar som verksamhetsutvecklare på Helsingborg stads kontaktcenter. Hon är med i påverkansgruppen i Distrikt syd. Har varit förtroendevald i lokalföreningen i Ängelholm och anställd i förbundet och dåvarande Skåneföreningen.

Jesper Persson – ledamot (Umeå, Västerbottens län)

Jesper är examinerad biolog. Han har en lång bakgrund inom Unga Allergiker där han både suttit i styrelsen och varit vikarierande generalsekreterare.

Valberedning

Valberedningen förbereder val till nationella förtroendeuppdrag genom att ta emot nomineringar på lämpliga kandidater från föreningar och medlemmar. De väljer sedan ut och föreslår kandidater till förbundets kongress som beslutar om vilka som ska få representera Astma- och Allergiförbundet genom förbundsstyrelsen.

Valberedningen 2022–2025

Maritha Sedvallson, Edsbyn (sammankallande)

Solveig Enberg, Katrineholm

Lena Nyman, Värmdö

Cecilia Tingstedt, Växjö

Revisorer

Kongressen 2022 valde följande personer till att vara förtroendevalda revisorer för Astma- och Allergiförbundet samt Astma- och Allergiförbundets Forskningsfond under perioden 2022–2025:

Birgitta Bäuml, Jönköping
Maria Andersson, Karlstad

Till revisorsersättare valdes Malin Lundén Schmid och Monica Berglund, båda från Stockholm.

Tack!

Ett varmt tack till alla som bidragit till vår verksamhet eller samarbetat med oss det gångna året.



Kontaktuppgifter

Besöksadress:	Rosenlundsgatan 52, 118 63 Stockholm
Postadress:	Box 170 69, 104 62 Stockholm
E-postadress:	info@astmaoallergiforbundet.se
Telefon:	08-506 28 200
Webb:	www.astmaoallergiforbundet.se
Facebook:	@astmaallergiforbundet
Instagram:	@astmaoallergiforbundet
Organisationsnr:	802005–7512

Bilder

Bilderna i årsberättelsen kommer från Colourbox eller Unsplash bildbank, har tagits av anlitade fotografer eller våra egna medarbetare.

