

Valberedningens förslag till förbundsstyrelse 2025-2028



Mikaela Odemyr, Örnsköldsvik, 56 år

Lokalförening: Svalan Örnsköldsvik
Ordförande, omval

Relevant bakgrund

Mikaela är aktiv i lokalföreningen i Örnsköldsvik sedan 28 år. Hon var med i bildandet av den första regionen i vårt förbund. Mikaela har även varit ordförande i EFA samt ordförande i en kommitté i ELF i flera år. Hon har flera internationella förtroendeuppdrag inom astma och allergivärlden.

Erfarenheter Mikaela hoppas bidra med i förtroendeuppdraget

Efter flera års påverkansarbete både på lokal, regional, nationell och internationell nivå har Mikaela lärt sig massor och vill dela med sig av den kunskapen. Viljan att kunna förändra och förbättra för våra medlemmar och alla som är drabbade av allergisjukdom är själva drivkraften.

Professionell bakgrund

Mikaela är utbildad friskvårdare och massör. Hon har arbetat inom olika serviceyrken nationellt och internationellt.

Erfarenheter av astma, allergi, eksem eller annan överkänslighet

Mikaelas barn har astma, allergier och har även haft eksem. Hon själv, och flera i släkten, har astma.

Vad Mikaela anser skulle kunna förbättras eller förstärkas inom förbundet

Mikaela ser att allergi är vår största folksjukdom och ändå är vården så ojämlik. Diagnosen viftas ibland bort som något som inte är så allvarligt. Mikaela vill jobba med förståelse så att de som är drabbade inkluderas i samhället och inte stängs ute. Här finns mycket kvar att göra.

Erfarenhet av strategisk styrning

Efter Mikaelas år i olika ordföranderoller och som styrelseledamot så ser hon som sin viktigaste uppgift att se framåt för organisationen och samtidigt hålla ett öga på den operativa styrningen så att båda går åt samma håll och att hela organisationen är med.

Engagemang på nationell/högre nivå

Mikaela sitter med i regeringens patientråd och samråd med en rad andra myndigheter. Hon har fortfarande förtroendeuppdrag internationellt i bland annat GINA, som ger rekommendationer för astmabehandling och EAACI, som är ett Europeiskt allergologförbund. Hon sitter med i olika kommittéer och främst när det gäller matallergi och anafylaxi.

Valberedningens motivering

Valberedningen ser att Mikaela kan bidra med kunskap om astma, allergi, atopiska eksem och särskilt matallergier i sitt förbundsuppdrag. Hon har nationell erfarenhet av att driva frågorna om astma, allergi, eksem och annan överkänslighet framåt och kan leda arbetet för att förverkliga ett svenskt allergiprogram till nytta för förbundets medlemmar. Mikaela ser också Södergårdens betydelse för att svetsa samman medlemmarna i Astma- och Allergiförbundet.



Bertil Orrby, Stockholm, 73 år

Lokalförening: Astma- och Allergiföreningen Stockholm med omnejd
Vice ordförande, omval

Relevant bakgrund

Bertil har varit förbundets 2:e vice ordförande sedan 2022 och ledamot i FS sedan 2019. Han har varit anställd vid förbundets kansli under åren 2000-2018. Bertil är idag ordförande i Stockholms-föreningen samt aktiv i konsolideringen av distrikt Syd. Tidigare har Bertil bland annat varit regionalt anställd inom IOGT-NTO och klubbordförande på heltid inom Metall.

Erfarenheter Bertil hoppas bidra med i förtroendeuppdraget

Bertil har lång erfarenhet av organisationsarbete på flera nivåer, lokalt, regionalt och nationellt. Han har haft hand om flera förenings ekonomier och var några år ansvarig för arbetet med att ta fram förbundets budget. Bertil har erfarenhet av att arbeta med förnyelse, både i arbetet med "Framtid för förbundet", för ett årtionde sedan, och "Strategi 25-30" vilket han tar med sig i den fortsatta utvecklingen av förbundet.

Professionell bakgrund

Bertil har varit klubbordförande, facklig representant i två bolagsstyrelser och samtidigt startat en kooperativ bokhandel. Under Bertils tid som ordförande växte den till att ha 9 anställda och omsätta 8 miljoner. Han har också varit regional konsulent inom IOGT-NTO.

Erfarenheter av astma, allergi, eksem eller annan överkänslighet

Bertil är allergisk mot pälsdjur och pollen samt glutenintolerant. Han har barn med eksem och pälsdjursallergi. Under åren i förbundet har han mött många medlemmars erfarenheter av att leva med astma och olika allergidiagnoser.

Vad Bertil anser skulle kunna förbättras eller förstärkas inom förbundet

Bertil ser allvarligt på att förbundet fortsätter att tappa medlemmar och får färre aktiva. En ny tid kräver nya vägar framåt. Bertil är öppen för den förändring som krävs. Han ser att arbetet med Strategi 25-30 är ett av stegen för att vända utvecklingen.

Erfarenhet av strategisk styrning

Arbetet i AU är att ha en strategisk roll inom förbundet. Bertils år som distriktsordförande inom IOGT-NTO och handlade också om att ha en strategisk roll.

Engagemang på nationell/högre nivå

Bertil har varit ledamot i förbundsstyrelsen sedan 2019 och i arbetsutskottet sedan 2022. Bertil har suttit med i en kommitté inom Funktionsrätt Sverige som såg över den organisationens stadgar.

Valberedningens motivering

Valberedningen anser att Bertils stora erfarenhet av att driva frågor framåt samt att hans organisa-

toriska förmåga är till stor nytta inom förbundet. Bertil vet hur föreningsarbete kan drivas och har ett stort och viktigt nätverk inom förbundets föreningsliv. Bertil har insikt och kunskap om ekonomi och förbundets verksamhet. Hans förmåga att ta tillvara detta och samtidigt se medlemmarnas betydelse för är av stor vikt för framtiden. Bertil har även egen erfarenhet av allergisjukdom.



Josefine Sohlberg, Kumla, 35 år

Lokalförening: Örebro
Ledamot, omval

Relevant bakgrund

Josefine har under lång tid varit aktiv i lokalföreningen i Örebro och sedan 2022 suttit som Förbundsstyrelseledamot.

Erfarenheter Josefine hoppas bidra med i förtroendeuppdraget

Josefine är väl införstådd med medlemmarnas behov och har gedigen föreningsvana. Hon är noggrann och påläst, lösningsfokuserad, saklig och ser samarbete som en nyckel till framgång. Josefine uttrycker att hon alltid har förbundets behov och bästa i fokus i sin roll som ledamot i styrelsearbetet. Hon vill bidra med den kompetens som behövs för att möjliggöra utveckling framåt för förbundet.

Professionell bakgrund

Josefine är utbildad inom hotell- och restaurang. Hon har arbetat som försäkringsförmedlare under några år. Josefine studerar för närvarande med sikte på att inom en snar framtid börja läsa till arbetsterapeut.

Erfarenheter av astma, allergi, eksem eller annan överkänslighet

Josefine har själv flera allergier och har barn med allergi, astma, eksem och annan överkänslighet.

Vad Josefine anser skulle kunna förbättras eller förstärkas inom förbundet

Josefine anser att man alltid kan arbeta mer med kommunikation och dialog för att förstärka ett gemensamt budskap. Hon anser att det då är av vikt att fortsatt ha örat emot marken, vara inlyssnande,

och samverka framåt med fokus på uppdraget från kongressen.

Erfarenhet av strategisk styrning

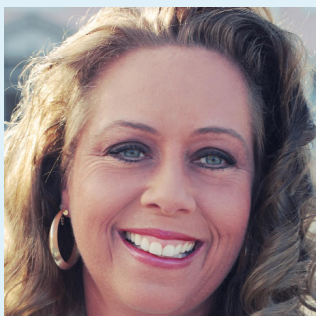
Josefine framhåller att hon, med sina sammantagna erfarenheter, har god kunskap om strategisk styrning. .

Engagemang på nationell/högre nivå

Josefine sitter sedan 2022 i Förbundsstyrelsen som ledamot. Hon har under mandatperioden ingått i olika myndighetssamråd, som Skolverket, SPSM och Skolklustret inom Funktionsrätt Sverige.

Valberedningens motivering

Valberedningen ser att Josefines egen erfarenhet samt kunskap om astma, allergi och annan överkänslighet är till stor nytta i förbundsstyrelsen för att kunna knyta an till medlemmarnas behov i vardagen. Josefine har ett stort nätverk och kontakt med allergiföräldrar runt om i landet via förbundets grupper i sociala medier. Detta, samt hennes egna erfarenheter, gör att hon är en viktig länk för att belysa barns behov i skolan kopplat till astma, allergi och annan överkänslighet. Vi ser också att Josefins kunskap inom restaurangbranschen är viktig i arbetet med säker kost i skola/förskola samt i restaurang och cafébranschen. Kunskap om, och nätverk kring, matallergi är bra att ha för att föra arbetet om dessa frågor framåt.



Rebecca Juhlin, Arboga, 54 år

Lokalförening: Västerås
Ledamot, omval

Relevant bakgrund

Rebeccas engagemang startade i lokalföreningen i Västerås där hon blev vald till ordförande vid första årsmötet. Senare samma år blev hon invald i styrelsen i Region Mellansverige, först som ledamot, sedan som vice ordförande och ordförande. Hon har valt att stiga av som ordförande vid kommande årsmöte 2025. År 2022 blev Rebecca invald i Astma- och Allergiförbundets förbundsstyrelse. På regionnivå har hon invalts in i Region Västmanlands Astma- och KOL-råd. På nationell nivå har Rebecca

engagemang i två olika Nationella arbetsgrupper.

Erfarenheter Rebecca hoppas bidra med i förtroendeuppdraget

Rebecca vill vara en del av en helhet för att tillsammans med övriga i förbundsstyrelsen arbeta vidare framåt. Hon vill vara en länk från förbundsstyrelsen ner till den enskilde medlemmen. Rebecca vill också vara en trygg kollega till övriga ledamöter i styrelsen och ha ett gott samarbete med medarbetare på kansliet.

Professionell bakgrund

Rebecca är beteendevetare med en kandidatexamen i psykologi. Hon har läst ledarskapsutbildningar och ekonomi- och organisationsutvecklingskurser på universitetsnivå. Hon har mångårig erfarenhet inom föreningsliv och föreningsutveckling. Idag arbetar Rebecca som enhetschef inom vård- och omsorg men har tidigare arbetat som ombudsman och projektledare på Funktionsrätt Västmanland. Hon har också arbetat som verksamhetsutvecklare på IOGT-NTO.

Erfarenheter av astma, allergi, eksem eller annan överkänslighet

Rebecca har levt med egen astma och allergier sedan hon var ung. I 45-årsåldern utvecklades hennes astma till svår astma. Hon har också två vuxna barn som båda har både allergier och astma. Rebeccas dotter har tillbringat väldigt mycket tid på sjukhuset på grund av sin riktigt svåra astma. Rebecca har därmed både egen erfarenhet och erfarenhet som anhörig till någon med astma och allergi.

Vad Rebecca anser skulle kunna förbättras eller förstärkas inom förbundet

Rebecca konstaterar att förbundet haft en tuff tid ekonomiskt, men att styrelsen nu arbetat fram en ny strategi för arbetet. Hon menar att samarbetet mellan FS och kanslipersonalen kan förbättras och förstärkas och tycker att man nu är på god väg.

Erfarenhet av strategisk styrning

Rebecca har arbetat med strategisk styrning dagligen i både profession och föreningsliv. Långsiktig planering av vad som ska göras, hur man genomför det man planerat och sedan följer upp. Under den senaste styrelseperioden är det just strategiarbetet man arbetat med.

Engagemang på nationell/högre nivå

Rebecca har suttit i förbundsstyrelsen under nuvarande mandatperiod och då ingått i två olika nationella arbetsgrupper, varav en är avslutar och en är pågående.

Valberedningens motivering

Valberedningen anser att Rebecca kan bidra med att se medlemmarnas betydelse inom förbundet. Rebecca har stor egen erfarenhet av astma, allergi, eksem och annan överkänslighet och kan även

se anhörigperspektivet. Hennes ambition att ha en nära koppling mellan styrelse och medlemmar är viktig. Hon har också vana av att påverka förbundets frågor på både regional och nationell nivå.



Meta Tunell, Umeå, 53 år

Lokalförening: Umeå
Ledamot, nyval

Relevant bakgrund

Meta är vice ordförande i Astma- och Allergiföreningen i Umeå sedan flera år och har där stöttat verksamhet och utveckling. Hon har skapat strategiska riktlinjer och lett föreningens aktiviteter. Meta har arbetat med att stärka medlemsengagemanget, varit delaktig i planering och genomförande av evenemang. Hon har lagt mycket kraft på föreningsutveckling, påverkansarbete och opinionsbildning.

Erfarenheter Meta hoppas bidra med i förtroendeuppdraget

Som tidigare politiker har Meta utvecklat en stark strategisk förmåga och säger sig snabbt kunna analysera situationer för att skapa lösningar som ger långsiktiga resultat. Hon har god kännedom om föreningsformalia och är van att arbeta strukturerat och organiserat. Meta håller sig kontinuerligt uppdaterad och sägs vara drivande i att leverera resultat av hög kvalitet. Hon är saklig och analytisk.

Professionell bakgrund

Meta har lång bakgrund inom projektledning och administration inom civilsamhället. Hon har arbetat med att söka externa medel och sponsring, vilket har gett henne goda erfarenheter av strategi och resursförvaltning. Meta har utbildat och hållit workshops inom projektledning, ansökningar och sponsring, varit mentor för projektledare samt hållit workshops om bland annat valrörelser vilket stärkt hennes ledarskaps- och kommunikationskompetenser

Erfarenheter av astma, allergi, eksem eller annan överkänslighet

Meta har länge levt med svår astma och allergi och de senaste fem åren har hennes sjukdomar försämrats kraftigt. Hon har djup kunskap om både allergi, astma samt om hur man navigerar i vårdssystemet. Genom tidigare politiska uppdrag har Meta ett nätverk som hon använt för att driva frågor om

astma och allergi och förbättra förutsättningarna för andra i samma situation.

Vad Meta anser skulle kunna förbättras eller förstärkas inom förbundet

Meta ser flera områden där Astma- och Allergiförbundet kan stärka sin verksamhet. En ekonomisk analys av resurser och effektivitet skulle kunna bidra till förbättringspotential, exempelvis genom att öka användningen av digitala möten, vilket minskar kostnader och ökar tillgängligheten. Meta vill bidra med lokala perspektiv från Norrland och landsbygden, samt med politisk erfarenhet som ger förståelse för den politiska kulturen, lobbyarbete och kommunikation inom det offentliga. Meta vill vara med och bidra till att stärka förbundets position och effektivitet på dessa områden.

Erfarenhet av strategisk styrning

Meta har erfarenhet av strategisk styrning genom förtroendeuppdrag inom politik och i civilsamhället. Hon har erfarenhet av anställning som producent, politisk ombudsman och som verksamhetschef. Där har Meta formulerat och implementerat långsiktiga strategier, fattat beslut som påverkar organisationens utveckling samt säkerställt att verksamheten följer uppsatta mål och värderingar.

Engagemang på nationell/högre nivå

Meta har indirekt erfarenhet av engagemang på nationell och högre nivå genom sitt arbete på lokal och regional nivå inom politik och andra civilsamhällesorganisationer. Hon har arbetat med politiska, civilsamhälleliga frågor, vilket stärkt förmåga att hantera komplexa och strategiska frågeställningar.

Valberedningens motivering

Valberedningen ser att Meta kommer in med ny, frisk energi och erfarenheter från strategisk styrning på olika nivåer. Metas erfarenhet av tidigare förtroendeuppdrag inom politiken kommer att vara en viktig pusselbit att nyttja för styrelsen framöver. Meta bidrar även med kunskap från den ekonomiska sektorn som är användbara i styrelsearbetet. Hennes egna erfarenheter av astma, allergi, eksem och annan överkänslighet gör att hon kan relatera till förbundets medlemmar. Metas erfarenheter från delar av Sverige även utanför storstadsregionerna, kan göra det lättare för förbundet att arbeta mot medlemmar i hela landet.



Sylvia Packham, Sollentuna, 43 år

Lokalförening: Astma- och Allergiföreningen i Stockholm med omnejd
Ledamot, nyval

Relevant bakgrund

Sylvia är en relativt nybliven medlem och gick med för att kunna ta del av förbundets material då hon har två barn med astma och allergier. Via sin tjänst på AstraZeneca har Sylvia initierat ett forskningssamarbete tillsammans med förbundet och fonden för att förstå astmapatienters barriärer till att uppnå sjukdomskontroll. Studieresultatet kommer, för första gången, kunna beräkna totala kostnader för astmapatienter, oavsett svårighetsgrad. Sylvia drivs av att kommunicera till relevanta beslutsfattare inom vård och politik för att driva rätt insatser till förbättring av astmavården i Sverige. Sylvias dotter var ett av barnen i filmerna vid konferensen Otåliga barn.

Erfarenheter Sylvia hoppas bidra med i förtroendeuppdraget

Sylvia ser möjligheter att förbättra vårdkedjan för patienter och ett led i detta är att kunna kommunicera vetenskaplig forskningsdata på ett populärvetenskaplig sätt till relevanta personer, något hon ser sig kunna bidra med. Sylvias erfarenhet kan vara till nytta för förbundets styrelse. Att ha en ledamot med stark forskningsanknytning gynnar ett tätare och mer fruktbart arbete mellan förbundet och forskningsfonden framöver.

Professionell bakgrund

Sylvia är civilingenjör inom bioteknik och disputerad inom onkologi vid Karolinska Institutet. Hon har aktiv forskning inom luftvägar via Institutionen för folkhälsa och klinisk medicin, Umeå universitet, som genomförs i samarbete med Luftvägsregistret. Utöver erfarenhet inom flera olika roller från läkemedelsindustrin har hon även erfarenhet från Europeiska Läkemedelsmyndigheten samt som utbildningsledare på Läkemedelsakademien. Hon har varit adjungerad i två sektionsstyrelser inom Apotekarstiftelsen.

Erfarenheter av astma, allergi, eksem eller annan överkänslighet

Utöver forskning inom astma så är Sylvias personliga erfarenhet att hon har två barn som har astma, pollenallergi. Båda är dessutom anafylaktiskt allergiska mot nötter.

Vad Sylvia anser skulle kunna förbättras eller förstärkas inom förbundet

Sylvia ser att synligheten i sociala medier och att kunna kommunicera, kort och koncist med vetenskaplig korrekthet för att lyfta viktiga frågor kan förbättras. Ett exempel är att via digitala Allergia lyfta fram några ämnen/artiklar varje gång för att sprida kunskap brett. Sylvia anser också att medlemmarna tydligare behöver se värdet av sitt medlemskap, att man direkt ska kunna se vilka erbjudande man får som medlem. Hon skulle gärna se stärkta samarbeten mellan förbundet och olika företag/partners för att ge fler medlemserbjudanden.

Erfarenhet av strategisk styrning

Sylvia har erfarenhet inom strategisk styrning för att ta olika projekt och affärsutveckling framåt inom olika tidshorisonter. Exempelvis vad som måste uppnås inom närmsta året, var vi vill vara om 2-5 år och visionen om 10 år. Sylvia sägs ha stark tvärfunktionell samarbetsförmåga för att förstå t.ex mark-

nadsutveckling och tar aktivt del av information som sedan ligger till grund i olika beslutsfattande.

Engagemang på nationell/högre nivå

Sylvia ingår i det nationella forskningsnätverket Breathe Sweden som har finansiering av bl.a. Vetenskapsrådet. Där ingår hon i arbetsgruppen för svår astma. Breathe Sweden är en plattform för att möjliggör samarbeten mellan forskare inom allergi och luftvägssjukdomar inom och utanför Sverige. Detta för att öka tvärvetenskaplig kapacitet inom respiratorisk forskning mellan forskargrupper.

Valberedningens motivering

Valberedningen anser att Sylvia, genom sin kunskap och erfarenhet inom forskningen, kan föra arbetet inom förbundet framåt. Hon kan genom sin profession och sina erfarenheter bidra till ökade möjligheter till samverkan mellan förbund och forskningsfond. Hon kommer in med ny energi och kraft i styrelsen och hennes förmåga att arbeta outtröttligt, inte ge upp utan snarare hitta nya vägar, kommer att vara värdefull i förbundsstyrelsens arbete. Sylvia har egen erfarenhet av astma, allergi och annan överkänslighet, inte minst genom sina två barn som har anafylaktiska reaktioner av nötter.



Anna Norrman, Stockholm, 57 år

Lokalförening: Stockholm
Ledamot, nyval

Relevant bakgrund

Anna kommer från Lund och har mångårig erfarenhet av intressepolitiskt arbete, bland annat som organisationssekreterare i Malmö (MP). Hon arbetade fram förslag till verksamhetsplaner, valplaner, förhandlingspolicy m fl dokument, i syfte att effektivisera lokalavdelningars verksamhet. Under Annas fyra år som enda anställd fördubblades antalet medlemmar i föreningen. Hon har även arbetat som intressepolitisk ombudsman och som kanslichef för nationell funktionshinderorganisation. I tjänsten ingick att leda det intressepolitiska arbetet på kansliet, hantering av remisser och skrivelser, omvärldsbevakning, beredning och uppföljning av ärenden till förbundsstyrelsen, samtal från medlemmar samt kontakter med lokalföreningar rörande deras intressepolitiska arbete. Anna har varit representant i kontakter med SKR, Socialstyrelsen, Försäkringskassan, Socialdepartementet, Myndigheten för

delaktighet, Skatteverket, Skolinspektionen, SPSM, Konsumentombudsmannen samt flera statliga utredningar (bl a rörande Värdbidrag och Personförsäkringar).

Erfarenheter Anna hoppas bidra med i uppdraget

Anna vill bidra med sin breda kompetens inom intressepolitiskt och partipolitiskt arbete i Sverige på lokal, regional och nationell nivå. I sin nuvarande tjänst möter Anna Sveriges medlemsstyrda organisationer och hjälper dem med en bra medlemslösning, anpassad efter organisationens egna rutiner och processer. Det gör att hon har lärt känna många organisationer inifrån de senaste 7 åren. Anna kan bidra med en bred kompetens från många olika typer av organisationer, från alla olika nivåer, samt sitt breda kontaktnät. Inom medlemsutveckling och organisationsutveckling har Anna också erfarenheter att bidra med.

Professionell bakgrund

Anna är utbildad jurist, har mångårig erfarenhet inom projektledning och har under 15 år arbetat med påverkansarbete både lokalt, regionalt och nationellt. Hon har varit politiskt aktiv och utbildad i demokratifrågor. Anna är en van föreläsare, har vana av att entusiasmera engagerade förtroendevalda och har arbetat med rådgivning till medlemsstyrda organisationer om att behålla och rekrytera medlemmar samt utveckla organisationer. Hon har även arbetat som konsult med inriktning mot bokföring och redovisning.

Erfarenheter av astma, allergi, eksem eller annan överkänslighet

Anna har flera egna födoämnesallergier.

Vad Anna anser kunde förbättras eller förstärkas inom Astma- och Allergiförbundet

Det är mycket viktigt att det finns ett förbund som lyfter fram och har kompetens kring astma och allergier. Praktisk verksamhet till stöd för medlemmar och föreningar vore bra, exempelvis matlagningskurser eller annat diagnosspecifikt.

Erfarenhet av strategisk styrning

Anna har god och långvarig erfarenhet av strategisk styrning både inom politik och från nationell funktionshinderorganisation. Anna träffar idag ofta medlemsstyrda organisationer och hjälper dem fatta strategiska beslut kring medlemsvärvning och andra centrala processer som rör medlemmarna. Anna har i sina roller som styrelseledamot och ordförande föreslagit eller bidragit till strategidokument och handlingsprogram för den organisation där hon varit förtroendevald. Som kanslichef och intressepolitisk ombudsman har hon tagit fram förslag till intressepolitiskt program och verksamhetsplaner samt skrivit projektansökningar till Arvsfonden för funktionshinderorganisation.

Engagemang på nationell/högre nivå

Här har Anna både politisk erfarenhet och erfarenhet från nationell funktionshinderorganisation. Hon har erfarenhet som adjungerad i funktionshinderorganisations förbundsstyrelse i egenskap av kans-

lichef och intressepolitiskt ombudsman. Hon har även varit både ledamot i partistyrelse och arbetsutskott i nationell politisk organisation.

Valberedningens motivering

Anna blir ett nytt och viktigt tillskott i förbundsstyrelsen där hon kan bidra med både juridisk kompetens, mångfacetterad erfarenhet från nationell funktionshinderorganisation, politisk erfarenhet och kunskap inom ekonomi. Hon har ett stort och användbart kontaktnät och egen erfarenhet av hur allergisjukdom sätter hinder i vardagen. Sist men inte minst har Anna erfarenhet av att arbeta med att entusiasmera förtroendevalda och att behålla och rekrytera medlemmar. Hon har sin grund i medlemsstyrda organisationer.