



Årsberättelse 2025

Astma- och Allergiförbundet

Förord

År 2025 blev en stor framgång för Astma- och Allergiförbundet!

I maj arrangerade vi kongress där ombud från hela landet med liv och lust, engagemang och egna erfarenheter debatterade och så småningom enades om ett stort antal motioner. Dessutom antogs en 5-årig strategi som adresserar några av våra största utmaningar nämligen den viktiga föreningsverksamhetens utveckling och hur vi attraherar nya medlemmar. Den nya värdegrunden som också antogs av kongressen är också en viktig pusselbit. Det är ett styrkebesked att Astma- och Allergiförbundet på detta sätt går samman och stakar ut vägen framåt!

Även vårt påverkansarbetet 2025 innebar viktiga framgångar, lokalt, regionalt och nationellt. Från den nationella nivån vill jag lyfta fram förbundets framgångsrika insatser kring strategi, handlingsplan och nationella riktlinjer som Socialstyrelsen, Livsmedelsverket och Statens beredning för medicinsk och social utvärdering (SBU) levererar i april 2026. Utan våra röster hade inte patientperspektivet fått samma utrymme och samsjukligheten hade heller inte lyfts fram lika tydligt.

Jag vill också lyfta fram det gångna årets viktiga insatser kring okontrollerad astma. Astma är en behandlingsbar sjukdom idag. Ändå har hundratusentals svenskar andningsbesvär i vardagen. Vi är bara i början av resan mot bättre astmakompetens i primärvården och patientutbildning och tillräckligt stöd för alla patienter. Andetag och insikter blev viktig avslutning på året, en konferensdag kring den senaste forskningen om astma och kol baserat på data ur Luftvägsregistret, ett av Sveriges största kvalitetsregister. Uppslutningen visade att Astma- och Allergiförbundet kan samla en bredd av aktörer och att vi är en viktig kraft för att ny kunskap och forskning ska kunna bidra till en bättre förståelse och kunna påverka hur sjukvården för människor med astma utvecklas.

Tack för alla insatser under året! Ingen kan göra allt, men tillsammans gör vi varje dag skillnad för människor med astma, allergi, eksem och annan överkänslighet!



Mikaela Odemyr

Förbundsordförande Astma- och Allergiförbundet

Innehåll

Förord	2
Inledning	4
En allergivård i världsklass	7
Forskning som ger hopp och inspirerar	17
Ökad kunskap och förståelse för allergisjukdom	21
Ett friskt liv	28
En attraktiv organisation	29
Tack och kontaktuppgifter	36

Inledning

Astma- och Allergiförbundet har sedan starten 1956 arbetat för visionen att människor med astma, allergi, eksem och annan överkänslighet ska kunna leva och vara delaktiga i samhället på samma villkor som alla andra. För att nå vår vision arbetar vi med att:

- **Påverka samhället**
- **Sprida kunskap och öka förståelsen**
- **Bidra till ett friskare liv**
- **Erbjuda stöd och gemenskap**
- **Stödja och främja allergiforskning**

Bristande kunskap är det största hindret för att uppnå vår vision. Okunskapen finns hos allmänhet, beslutsfattare, myndigheter, företag, arbetsgivare och till viss del även de drabbade själva och deras anhöriga. Astma- och Allergiförbundet måste därför vara en insatt och trovärdig källa till den senaste kunskapen inom våra diagnoser. Vi erbjuder en plattform för alla med intresse av våra frågor och ger dem en röst i samhällsdebatten

Organisationens uppbyggnad

Astma- och Allergiförbundet är en ideell medlemsstyrd organisation, partipolitiskt och religiöst obunden. Vi har 12 034 betalande medlemmar organiserade i 64 lokalföreningar över hela landet.

Som medlem i Astma- och Allergiförbundet blir du medlem i en förening som i sin tur ligger under en av våra tio läns- eller regionföreningar. Föreningarna utser ombud till region- och länsföreningsårsmöten vid sina egna årsmöten, där varje medlem har rösträtt. Region- och länsföreningar utser i sin tur ombud till Astma- och Allergiförbundets högsta beslutande organ, kongressen. Kongressen äger rum vart tredje år och utser förbundets styrelse och styrelse för forskningsfonden. Kongressen fattar också beslut om medlemsavgift, motioner, verksamhetsplan och budget. Alla beslut i Astma- och Allergiförbundet fattas genom en demokratisk process som regleras i våra stadgar.

Nästa kongress äger rum 2028.

Hållbarhet

Astma- och Allergiförbundet har ett stort engagemang för att bidra till en långsiktig hållbar utveckling i enlighet med FN:s globala hållbarhetsmål, Agenda 2030. Hållbarhet är därför en vägledande princip för hela vår verksamhet, centralt, regionalt och lokalt. Vårt hållbarhetsarbete utgår från tre aspekter; social, ekonomisk och ekologisk hållbarhet.

Social hållbarhet

Enligt Folkhälsomyndigheten (FHM) är ett socialt hållbart samhälle ”ett jämställt och jämlikt samhälle där människor lever ett gott liv med god hälsa, utan orättfärdiga skillnader. Ett samhälle med hög tolerans där människors lika värde står i centrum, vilket kräver att människor känner tillit och förtroende till varandra och är delaktiga i samhällsutvecklingen”. Vår syn på social hållbarhet ligger i linje med FHM:s definition och omfattar alla medlemmar, förtroendevalda, volontärer och medarbetare i organisationen.

Ekonomisk hållbarhet

För att kunna verka och vara en relevant aktör och arbeta för organisationens ändamål även i framtiden, behöver vi en ekonomisk utveckling som är hållbar över tid och som stödjer organisationens verksamhet på ett sätt som skapar stabilitet och förtroende.

Ekologisk hållbarhet

Vi vill bidra till en miljömässigt hållbar framtid och en levande planet. Det gör vi genom att arbeta för att minimera verksamhetens miljöpåverkan och samtidigt ta ansvar för det klimatavtryck som verksamheten eventuellt ger upphov till.



Förenta nationernas 17 globala mål för en hållbar utveckling.



Förenta nationernas 17 globala hållbarhetsmål nummer 3, 10, 11 och 12.

Vi har identifierat följande fyra globala mål där vi har störst möjlighet att påverka utifrån den verksamhet vi bedriver:

Mål 3: God hälsa och välbefinnande

Vi arbetar för ett friskt liv på lika villkor för alla med astma, allergi, eksem och annan överkänslighet, oavsett var i landet du bor.

Mål 10: Minskad ojämlikhet

Vi arbetar för ett inkluderande samhälle som är tillgängligt för alla oavsett ursprung, identitet och förutsättningar. Vårt arbete syftar till att säkerställa lika möjligheter och till att minska ojämlika villkor.

Mål 11: Hållbara städer och samhällen

Människor med allergidiagnoser reagerar ofta på ämnen eller material som finns i närmiljön. Det kan vara luftföroreningar, tobaksrök, pälsdjursepitel, pollen, värme/kyla, mögel, parfym eller andra kemikalier. Luftkvaliteten utomhus är därför viktig, tillsammans med god ventilation i inomhusmiljöer. Vi arbetar för bebyggelse och stadsplanering som tar hänsyn till människors behov av så mycket exponering för natur och växtlighet som möjligt, men balanserar det mot vad som är bra för människor med allergi.

Mål 12: Hållbar konsumtion och produktion

Det finns idag över 4 000 kända kemikalier som är allergiframkallande. Många av kemikalierna kommer vi i kontakt med via produkter vi konsumerar. Vi vill ha en giffri miljö och en hållbar produktion som tar hänsyn till både hälsa och miljö.



Foto: Fanny Richter

En allergivård i världsklass

Astma- och Allergiförbundet är med och påverkar beslutsfattare på lokal, regional och nationell nivå. Förbundsstyrelsen och förbundskansliet träffar företrädare för regering och riksdag, deltar i myndighetssamråd och påverkar förutsättningar som gäller i landet som helhet. Förbundets regionföreningar påverkar respektive region och våra lokalföreningar påverkar på kommunal nivå.

Remissvar

Att svara på remisser är ett sätt att påverka politiska beslut och lagstiftning, en möjlighet att bidra med det viktiga patientperspektivet kopplat till allergidiagnoserna och en väg att bidra till att kvalitetssäkra myndighetsinformation och liknande. Under det gångna året har Astma- och Allergiförbundet besvarat följande remisser och skrivelser:

- Synpunkter till Livsmedelsverket om Anmälningsskrav vid märkningen Fri från (Dnr 2024(03715))
- Remissvar till Socialdepartementet om Uppdaterat högkostnadsskydd för läkemedel (Dnr S 2024/02135)
- Remissvar till Livsmedelsverket om Nationella riktlinjer för måltider i skolan
- Remissvar till Socialdepartementet om Ansvaret för hälso- och sjukvården (SOU 2025:62)

Vi har lämnat även lämnat synpunkter till Funktionsrätt Sverige och ställt oss bakom deras remissvar. Ett sådant exempel är deras remissvar till Socialdepartementet om Stärkt patientsäkerhet genom rätt kompetens (SOU 2025:63).

Debattartiklar är en annan metod att påverka beslutsfattare. Under det gångna året har vi skrivit debattartiklar och varit med som en av flera undertecknare om bland annat Luftvägsregistret, betydelsen av god luftkvalitet, bättre allergivård och forskningsfrågor.

Kunskapsstyrning i vården – här börjar det

Sverige har ett nationellt system för kunskapsstyrning inom hälso- och sjukvården. Målet är att alla ska få en god, jämlik och kunskapsbaserad vård. Patienter, brukare och hälso- och sjukvårdens medarbetare ska vara trygga i att bästa tillgängliga kunskap används i varje vårdmöte.

Nationella programområden (NPO) och nationella samverkansgrupper (NSG), tillsätter nationella arbetsgrupper (NAG) inom olika områden och vid behov för specifika frågor för att ta fram uppdaterade kunskapsunderlag. Inom NPO lung- och allergisjukdomar har Astma- och Allergiförbundet under 2025 deltagit i arbetet med NAG astma, NAG matallergi och NAG sinonasal sjukdom.

Arbetet med de kliniska kunskapsstöden tar lång tid och är tidskrävande uppdrag. I de nationella arbetsgrupperna ingår företrädare för primärvård och olika typer av specialistvård, men också kompetens i form av astma- kol- och allergisjuksköterska respektive dietist, allergikonsulenter, berörda myndigheter och representanter för Astma- och Allergiförbundet. Vårt uppdrag är att företräda patienterna och genom hela arbetet säkerställa att kunskapsunderlagen gör det möjligt för patienterna att vara delaktiga i vården.

Arbetsgrupperna har träffats löpande under året. Under 2025 har de båda kliniska kunskapsstöden varit ute på initiala remissrundor. Enligt plan ska kunskapsstödet för såväl astma som matallergi färdigställas och publiceras under 2026.

Ett svenskt allergiprogram

En god och jämlik allergisjukvård är en fråga som Astma- och Allergiförbundet kämpat för under decennier. Regeringsuppdraget att ta fram strategi, handlingsplan och kunskapsunderlag inom allergiområdet gavs 2024 till Socialstyrelsen, Livsmedelsverket och Statens beredning för medicinsk och social utvärdering (SBU) och har pågått under hela 2025. Syftet är att säkerställa en preventiv, effektiv och jämlik allergivård i hela landet.

Nationella riktlinjer för allergiområdet, eller ett svenskt allergiprogram som vi kallat det internt i förbundet, är rekommendationer för hälso- och sjukvården och vägleder beslutsfattare i regionerna så att de prioriterar vetenskapligt beprövade och effektiva metoder för att skapa en god och jämlik vård. Riktlinjerna ger viktigt stöd så att beslutsfattarna vet vad de ska prioritera inom allergiområdet och satsar på insatser som gör mest nytta för patienterna.

Astma- och Allergiförbundet har varit delaktiga i arbetet från start. Tillsammans med såväl tjänstemän från de tre ansvariga myndigheterna som företrädare för de olika professionsföreningarna och berörda yrkesgrupper som i olika sammanhang möter människor med allergidiagnoser, har vi besvarat enkäter och deltagit i ett flertal enskilda möten och gemensamma konferenser under året. Astma- och Allergiförbundet har bidragit med det viktiga patientperspektivet genom hela processen.

Ett viktigt resultat är att vi fått gehör för samsjukligheten och att riktlinjerna även omfattar atopisk dermatit.

Socialstyrelsen kommer att publicera de Nationella riktlinjerna för allergi i början av april 2026.

Almedalen

Almedalsveckan är en självklar arena för påverkan för en bättre vård för alla med astma, allergi, eksem och annan överkänslighet.

Tillsammans med Neuroförbundet, Riksförbundet Hjärt-Lung och Reumatikerförbundet arrangerade vi ett fullsatt seminarium om den så kallade Ansvarsutredningen och Vårdansvarskommitténs rekommendationer. Under seminariet medverkade dåvarande sjukvårdsminister Acko Ankarberg Johansson (Kd), utredningens ordförande Jean-Luc af Geijerstam, Socialutskottets ordförande Fredrik Lundh Sammeli (S) samt ordföranden i de arrangerande patientorganisationerna.

Tillsammans med Sveriges Kvinnliga läkares förening och Sköldkörtelförbundet arrangerade vi ytterligare ett välbesökt seminarium om jämställdhetsutmaningar i svensk sjukvård. Även Vårdförbundet deltog på seminariet.

Förbundsordförande medverkade på ett seminarium arrangerat av Pandemifonden om virusinfektio-



Astma- och Allergiförbundets ordförande Mikaela Odemyr deltog i många paneler och samtal under Almedalsveckan. Här syns också Forskningsfondens ordförande Robert Hejdenberg. Foto: Liselott Florén och Annika Almgren.

ners påverkan på folkhälsa, sjukvård och samhälle. Dessutom hade vi ett flertal rundabordsamtal och ett stort antal enskilda möten i frågor som exempelvis tillgången till vaccinationsbehandling vid astma, gasdrivna astmainhalatorers klimatpåverkan, utmaningarna med läkemedelsbrister och svåra allergiska reaktioner under skoltid.

I samarbete med Astrazeneca, Lungcancerföreningen och Medituner erbjöd vi under veckan lungfunktionstest och information om lunghälsa. Våra kampanjtröjor, i år med fyndigt Astma la vista-tryck, stack som vanligt ut i folkvimlet och fungerade som en bra samtalsöppnare och gav upphov till många spontana samtal.

Patientriksdagen

Patientriksdagen är en nationell plattform där patientorganisationer, politiker, sakkunniga och läkemedelsföretag möts för att diskutera och driva frågor som rör hälso- och sjukvården ur ett patientperspektiv. Tillsammans med övriga arrangörer har vi under året arbetat med att ta fram ett uppdaterat koncept för Patientriksdagen 2026.



Foto: Unsplash



Foto: Fanny Richter

Järvaveckan

Järvaveckan är en årlig politikervecka på Spånga idrottsplats utanför Stockholm. Politiker, intresseorganisationer och företag samlas och pratar politik och samhällsfrågor precis som i Almedalen.

Vi var på plats för att prata okontrollerad astma med besökarna. Dessutom medverkade Mikaela i ett seminarium om behovet av individbaserad läkemedelsbehandling för astma- och KOL-patienter.

Samrådsgrupper och patientråd

Under året har vi fortsatt delta och vara aktiva i ett flertal samrådsgrupper, styrgrupper och patientråd på nationell nivå:

- Arbetsmiljöverkets samråd med funktionshinderorganisationerna
- Boverkets byggråd
- Diskrimineringsombudsmannens dialogmöten
- Finansdepartementets referensgrupp för konsumentfrågor
- Folkhälsomyndighetens referensgrupp ventilation
- Livsmedelsverkets samrådsgrupp för livsmedelsinformation
- Luftvägsregistrets styrgrupp
- Läkemedelsverkets patient- och konsumentråd
- Myndigheten för delaktighet
- Regeringens patientråd
- Region Örebro läns dialogmöte om precisionsmedicin i svensk hälso- och sjukvård
- Skolverkets samråd
- Socialstyrelsens referensgrupp patientsäkerhet
- Statens Järnvägars tillgänglighetsråd
- Tandvårds- och läkemedelsförmånsverkets patientråd
- Universitetskanslerämbetets samråd med funktionshinderorganisationer

Luftvägsregistret

Astma- och Allergiförbundet har en plats i styrgruppen för Luftvägsregistret, ett av Sveriges största så kallade nationella kvalitetsregister. Luftvägsregistret innehåller data från samtliga vårdnivåer från patienter diagnostiserade med astma och/eller KOL. I registret finns nu närmare 540 000 unika patienter.

Luftvägsregistret har en avgörande betydelse för vårdpersonalens möjligheter att utvärdera vården, lära sig och förstå samband men också för forskarnas möjligheter att få fram nya behandlingar och läkemedel.

Styrgruppen har under året haft en dialog med såväl Sveriges kommuner och regioner som företrädare för Västra Götalandsregionen och Registercentrum Västra Götaland, som Luftvägsregistret är knutet till, för att säkerställa en god arbetsmiljö för registerhållaren och den nationella koordinatören och att de medarbetare som arbetar med registret har rätt kompetens. Styrgruppen har också skrivit en debattartikel i *Dagens Medicin* för att säkerställa professionens fortsatta inflytande över Luftvägsregistrets utveckling.

Samverkan för att kunna påverka

Vårt påverkansarbete sker även genom samverkan i olika konstellationer inom näringsliv, akademi och civilsamhälle.

Astma- och Allergiförbundet är tillsammans med ett 50-tal andra organisationer medlemmar i Funktionsrätt Sverige. Vi samverkar med Funktionsrätt löpande, exempelvis kring remissvar och gemensamma debattartiklar. Samverkan är också tät mellan Funktionsrätts medlemsorganisationer och för vår del särskilt med Neuroförbundet, Reumatikerförbundet och Riksförbundet HjärtLung som vi delar många utmaningar med och som har en liknande organisationsstruktur.

Tillsammans med Sköldkörtelförbundet, Sveriges Kvinnliga Läkares Förening och Vårdförbundet tog vi fram en rapport, *Kön, genus och (o)hälsa – en rapport om jämställdhetsutmaningar i svensk sjukvård*, som vi lanserade på Forum jämställdhet, Sveriges största årliga konferens om jämställdhetsfrågor. Vi hade en gemensam monter och arrangerade också en paneldiskussion för att belysa de jämställdhetsutmaningar som finns i vården, såväl för patienter som för medarbetare.

Centrum för arbetsmiljömedicin, CAMM, finns i region Stockholm, men Astma- och Allergiförbundet har trots det en tät dialog och samverkan med enheten. Dels är det CAMM som utvecklat och driver den så kallade Elevhälsoportalen, ett digitalt verktyg för skolpersonal med information och checklistor, bland annat om allergidiagnoser. Verktöget är tillgängligt för alla och fungerar därmed som ett nationellt verktyg. Dels är Region Stockholm en av få regioner som fortfarande har kvar så kallade allergikonsulenter som fungerar som länk mellan hem, sjukvård och förskola/skola för barn med svår allergisjukdom. Allergikonsulenterna ger oss på nationell nivå värdefull information om hur barn med allergisjukdom mår i skolan och om det finns något vi bör ta med oss i våra kontakter på nationell nivå, exempelvis med myndigheter och riksdagspolitiker.

Under 2025 har vi haft det vi kallar för samråd för informationsutbyte där även Unga Allergiker deltar. Det är möten där vi får möjlighet att tillsammans med allergikonsulenterna på CAMM diskutera aktuella frågor kopplade till elever med allergisjukdom. Astma- och Allergiförbundet har också deltagit i utbildningstillfälle för skolsjuksköterskor från hela Region Stockholm och i ett flertal webbutbildningar arrangerade av CAMM under året.

Forska!Sverige

Stiftelsen Forska!Sveriges uppdrag är att informera om och väcka uppmärksamhet kring betydelsen av medicinsk forskning för hälsa och välbefinnande. Stiftelsen driver tankesmedjan Agenda för hälsa och välbefinnande med ett 40 organisationer från akademi, vård, näringsliv, patienter, professioner och myndigheter, för att långsiktigt samarbeta för att förbättra förutsättningarna för medicinsk forskning, företagande och vård. Under 2025 har vi tillsammans undertecknat ett flertal debattartiklar, bland annat en under rubriken Så kan allergivården bli bättre tillsammans med Forska!Sverige, Uppsala universitet, Sveriges Farmaceuter och Sveriges Läkareförbund. Debattartikeln fick stor spridning med drygt 20 publiceringar i publikationer över hela landet.

Virus- och pandemifonden

Virus- och pandemifonden är en nationell insamlingsfond som syftar till att stärka svensk virusforskning och förhindra virusorsakade sjukdomar och pandemier. Under 2025 medverkade Astma- och Allergiförbundet i det seminarium som fonden arrangerade i Almedalen om virussjukdomars påverkan på folkhälsa, sjukvård och samhälle.

Medlemskap – ännu en möjlighet att påverka

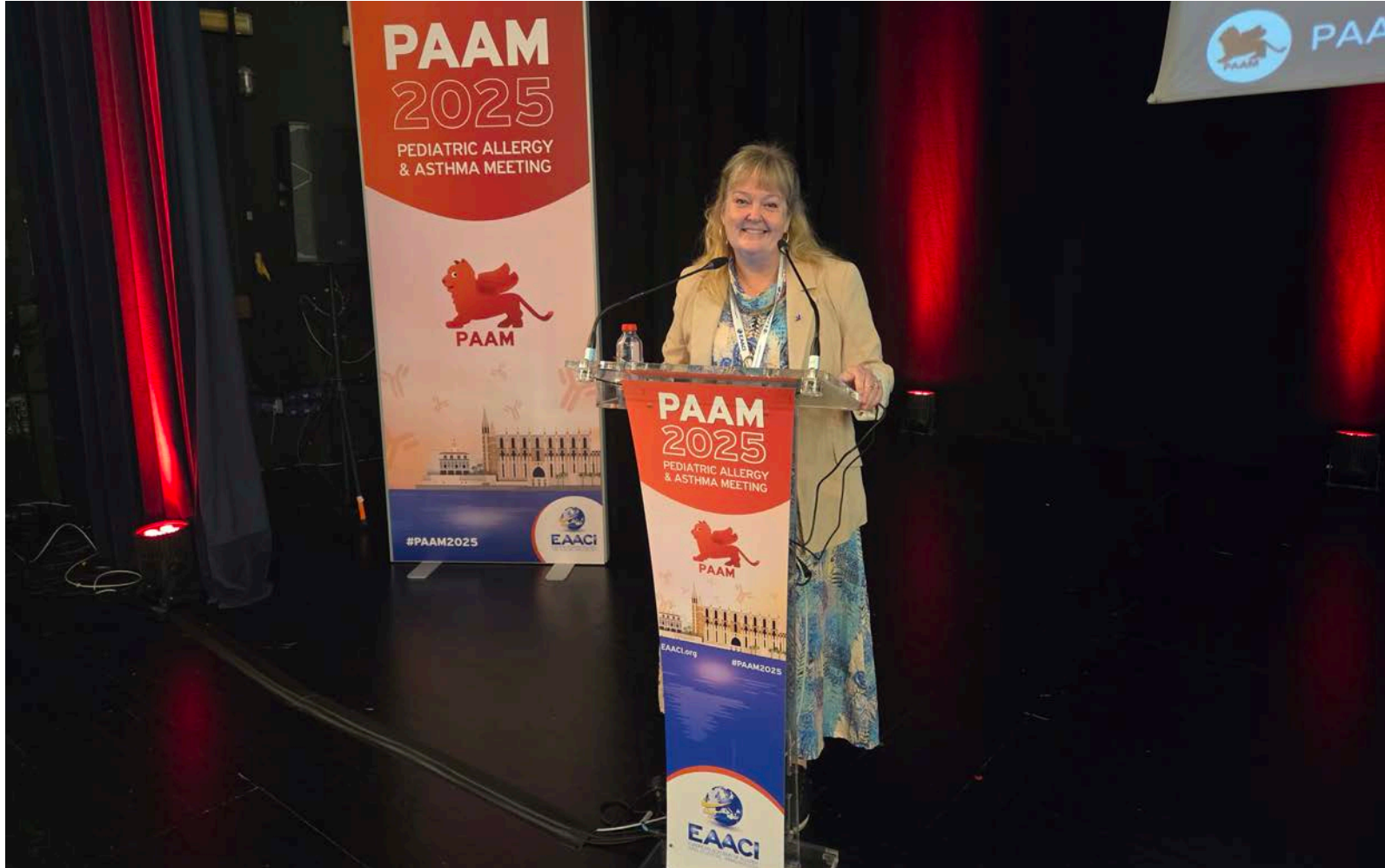
Astma- och Allergiförbundet är medlemmar i Svenska luftvårdsföreningen, SLF, och Tankesmedjan Tobaksfakta. SLF är en obunden intresseorganisation och arena för aktörer som vill arbeta med luftvårdsarbete. Tobaksfakta är en oberoende, ideell förening som samarbetar med 16 medlemsorganisationer för att säkerställa information om tobak, nikotin och tobaksindustrins arbetsmetoder. Vi har under året deltagit i samråd med båda organisationerna och haft dialog i samband med remissvar, politikerträffar och liknande.

Förbundet är tillsammans med ett 20-tal andra organisationer också medlemmar i Sveriges konsumenter. Där tillvaratar vi allergiska konsumenters intressen och är med och påverkar konsumentfrågor nationellt och internationellt.

Astma- och Allergiförbundet är även medlemmar i Arbetarnas Bildningsförbund, ABF, och säkerställer därigenom tillgång till bland annat subventionerade lokaler i hela landet.

Påverkan och samarbete internationellt

Astma- och Allergiförbundet har under många år haft ett stort engagemang inom flera internationella organisationer och inom EU har vi gemensam lagstiftning på en rad områden som är viktiga för människor med allergidiagnoser, exempelvis när det gäller kemikalier och livsmedel. Vårt internationella arbete är med andra ord viktigt, både för att få inflytande och kunna påverka i för oss viktiga frågor, och för att hålla oss uppdaterade om det senaste inom astma- och allergiområdet.



Mikaela Odemyr deltog under Pediatric Allergy and Asthma Meeting för att prata om anafylaxi.

Den viktigaste internationella organisationen för oss är European Federation of Allergy and Airways Diseases Patients' Associations (EFA). Astma- och Allergiförbundet är medlemmar och representeras av förbundsordförande. År 2025 hölls ett fysiskt möte i Ljubljana, Slovenien, som vår ordförande deltog i.

Genom Mikaela Odemyrs långa engagemang i allergifrågor har hon rad tunga uppdrag också i andra internationella organisationer utan koppling till rollen som ordförande i förbundet. Det stärker våra kontaktytor och möjligheter till inflytande. Hon är exempelvis styrelsemedlem för arbetsgruppen Patient Advisory Committee (PAC) inom European Lung Foundation (ELF). Arbetsgruppen har träffats flera gånger under året och deltagit på European Respiratory Society (ERS). Under 2025 firade ELF Patient Organisation Day 10-årsjubileum i Amsterdam, Nederländerna. Mikaela Odemyr som varit med från starten deltog som föreläsare och höll ett uppskattat anförande.

Ett annat exempel är Mikaela Odemyrs medverkan på det årliga mötet med Global Initiative for Asthma (GINA) i Amsterdam, Nederländerna. GINA är en organisation inom Världshälsoorganisationen WHO. De tar fram globala medicinska rekommendationerna för vården inom lunghälsa.

Pediatric Allergy and Asthma Meeting 2025 (PAAM), alltså de europeiska barnallergologernas konferens gick av stapeln på Mallorca. Mikaela Odemyr var särskilt inbjuden för att prata om hur det är att ha en nära anhörig som är svårt allergisk och riskerar att få livshotande anafylaxier. Hennes anförandet rönt stor uppmärksamhet. Sverige ses av många som ett föregångsland i just den frågan. Det finns länder där adrenalinpennor är så dyra att människor tvingas avstå från dom och till och med länder där

läkarna inte förskriver adrenalin alls, utan endast tar hand om kraftiga allergiska reaktioner på sjukhus och vårdinrättningar.

Under oktober deltog Astma- och Allergiförbundet dessutom i ett projekt kring anafylaxi inom European Academy of Allergy and Clinical Immunology (EAACI). EAACI valde ut sex organisationer i sex länder och uppdraget var att tillsammans få ihop en dokumentär om anafylaxi. Dokumentären presenterades sedan den 21 november på internationella anafylaxidagen och fick stort genomslag i sociala medier i många länder.

International Respiratory Coalition

International Respiratory Coalition (IRC) är ett internationellt initiativ som lanserades 2021, i samband med pandemin, som ett initiativ för att ta ett grepp om bördan av kroniska lungsjukdomar. Det lanserades av ERS, se ovan, i partnerskap med ELF och Global Allergy and Airways Patient Platform (GAAP) och industrin.

Under 2025 har Astma- och Allergiförbundet tillsammans med Forskningsfonden tagit initiativet till en svensk koalition med fokus på okontrollerad astma. Tillsammans med ett flertal centrala samarbetsorganisationer kommer vi att göra ett kunskapslyft inom området okontrollerad astma. Genom att kombinera utbildning, forskning och samverkan vill vi bidra till en mer jämlik, hållbar och evidensbaserad astmavård och ökad livskvaliteten för de drabbade.

Forskning som ger hopp och inspirerar

De årliga anslagen utgör Forskningsfondens huvudverksamhet. Forskningsfonden prioriterar forskning som sätter individen i centrum och som syftar till att höja livskvaliteten för människor med allergiska sjukdomar. Alla ansökningar granskas av en vetenskaplig forskningsnämnd och fondens styrelse.

Under 2025 har forskningsmedel till en rad viktiga projekt delats ut när fjorton forskare fått dela på 6,2 miljoner kronor – pengar som nu omsätts i ny kunskap, bättre behandlingar och framtida möjligheter att både förebygga och lindra astma, allergi, eksem och annan överkänslighet. Projekt som fått finansiering under året rör ämnen som AI-modeller för att hitta mönster för att förutsäga vilka barn som har störst risk att få astma och tarmfloras betydelse för utvecklingen av tidig matallergi och köttallergi för att ge några exempel.

Kerstin Hejdenbergs stipendium

Forskningsfonden delar varje år ut stipendium till minne av Kerstin Hejdenberg som under 1990-talet var ordförande för såväl Astma- och Allergiförbundet som Forskningsfonden. Stipendiet tilldelas doktorander inom barnallergologisk forskning och är ett sätt för Forskningsfonden att stödja unga forskare.

Under 2025 delade Forskningsfonden ut fyra stipendier om vardera 25 000 kronor till:

Eleni Theofanidou Axelsson, Institutionen för medicin, Karolinska Institutet. Eleni tilldelas stipendiet för sin forskning som visar att råden om fysisk aktivitet kombinerat med andningsträning förbättrar livskvaliteten för barn och unga med astma i högre grad än enbart råd om fysisk aktivitet.

Ulrika Ehrén, Institutionen för klinisk neurovetenskap, Karolinska Institutet. Ulrika tilldelas stipendium för forskning om att en anpassad version av internetförmedlad KBT-behandling kan minska ångest, förbättra astmasymtom och öka livskvaliteten hos barn och unga.

Hedvig von Ehrenheim, doktorand vid Institutionen för medicinsk epidemiologi och biostatistik, Karolinska Institutet. Hedvig tilldelas stipendium för att med hjälp av nationella data från SMHI och olika sjukvårdsregister, undersöka hur värmeböljor påverkar barn med astma och vilka faktorer som påverkar symtomen.

Josefin Ullberg, doktorand vid Institutionen för kvinnors och barns hälsa, Karolinska Institutet tilldelas stipendium för att studera olika aspekter av toleransutveckling, dels vid icke-IgE-medierad, dels vid IgE-medierad födoämnesallergi hos barn. I projektet ingår bland annat en studie av toleransutveckling över tid hos barn med FPIES. I en annan del studeras livskvaliteten för familjer där barnen genomgått behandling med oral immunterapi, OIT, mot jordnötsallergi, jämfört med barn som inte genomgått OIT.

Under året fattade förbundsstyrelsen genom fyllnadsval beslutat att välja in Anna Undeman Asarnej, docent i pediatrik, i Astma- och Allergiförbundets forskningsnämnd.



Foto: Colorbox



Foto: Colorbox

Forskningsfonden

Bankgiro: 900 - 3740, Plusgiro: 900 – 3740, Swish: 9003740

Allergiska reaktioner drabbar många organ i kroppen. Vi vet att en kombination av genetisk sårbarhet och faktorer kopplade till den moderna livsstilen är några orsaker, men fortfarande saknas viktig kunskap för att förstå hur de uppkommer och vi kan ännu inte bota allergisjukdomar.

För att bättre kunna främja vetenskaplig forskning om allergiska sjukdomar skapade Astma- och Allergiförbundet 1998 en stiftelse som idag heter Astma- och Allergiförbundets Forskningsfond. För många forskare är fondens ekonomiska stöd avgörande. Cirka 1 300 mejl och cirka 700 telefonsamtal till medlems- och givarservice. Vi har tagit emot och besvarat drygt 600 mejl och närmare 1 000 telefonsamtal från medlemmar och allmänhet.

Motivate

Motivate är en enkätstudie om symtom, resurskonsumtion, behandling och livskvalitet hos personer med astma i Sverige. Studien genomförs av Institutet för Hälso- och Sjukvårdsekonomi (IHE) på uppdrag av Astra Zeneca med hjälp av Astma- och Allergiförbundet och Karolinska Institutet. Syftet är att öka kunskapen om sjukdomsbördan vid astma.

Studien fokuserar på hur personer som lever med astma upplever sin livskvalitet och hur nöjda de är med den vård och behandling de får samt vilken påverkan som astma har på deras arbetsituation. Resultaten kommer publiceras under 2026.

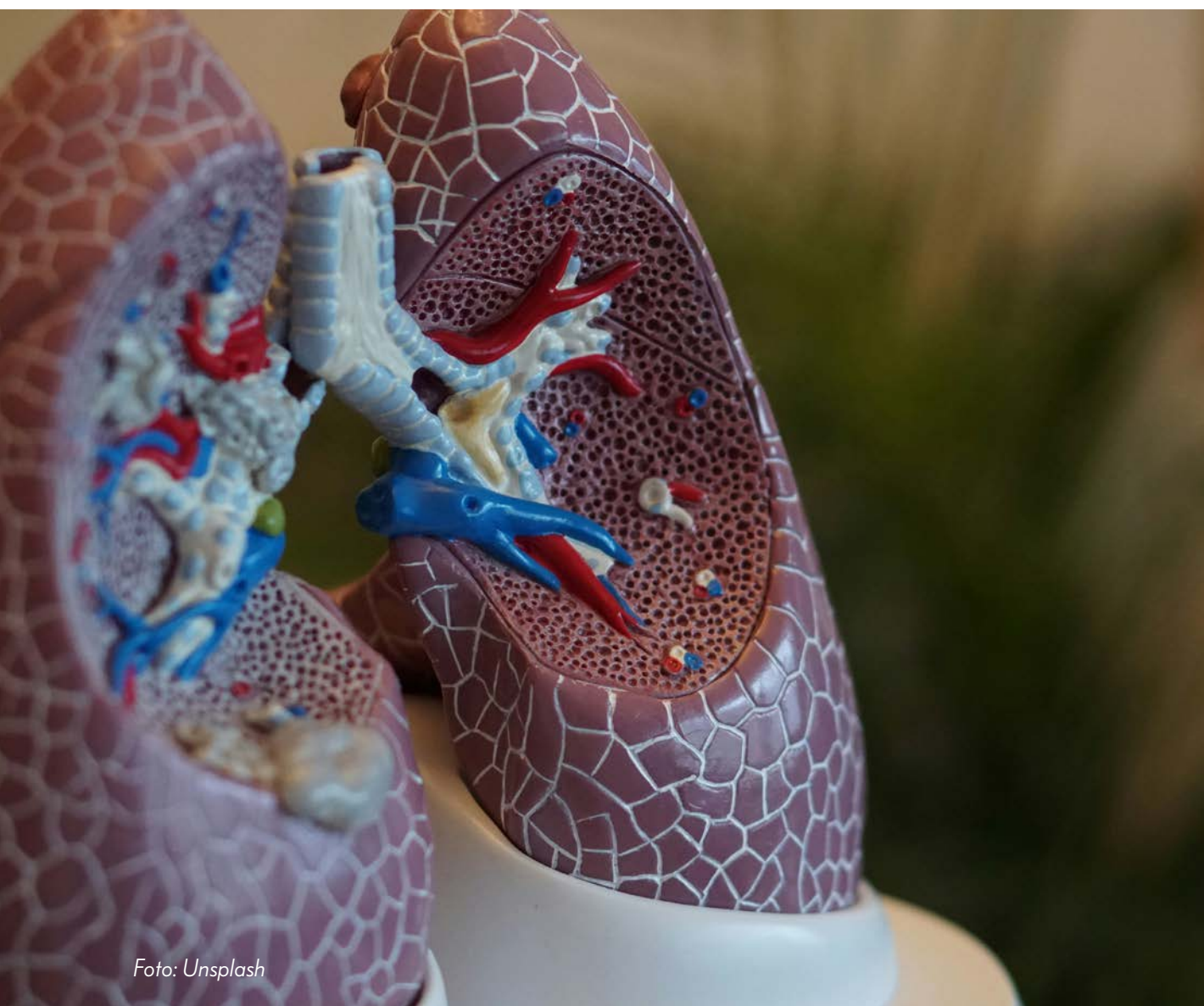


Foto: Unsplash



Foto: Canva

Ökad kunskap och förståelse för allergisjukdom

Allergisjukdomarna är några av de vanligaste folksjukdomarna i västvärlden. Det stora flertalet har lindriga besvär och kan leva besvärsfritt större delen av tiden, men för de svårast sjuka är detta diagnoser som innebär ett liv med funktionsnedsättning. Det innebär stora begränsningar vad gäller skola och yrkesliv men också i sociala situationer och på fritiden. Våra diagnoser innebär att vi i många situationer är beroende av att omgivningen visar hänsyn. Trots det råder stor okunskap bland beslutsfattare och politiker, i näringslivet, bland arbetsgivare och i skolorna. Ibland till och med inom vård och omsorg. Ett av våra viktigaste uppdrag är därför att sprida kunskap och öka förståelsen för våra diagnoser.

Vår webbplats www.aaf.se

Förbundets hemsida är navet i vår närvaro online och utgör också en väldigt stor del i vår kommunikation totalt sett. Här vi samlar information till våra målgrupper i form av såväl webbtexter som checklistor och tips. Härifrån länkar vi till andra sajter och andra relevanta aktörer och här publicerar vi våra nyheter och pressmeddelanden.

Förutom hemsidan har vi också andra sajter som på ett värdefullt sätt kompletterar aaf.se. Det handlar om Allergia.se, alla föreningshemsidor, matallergikortet.se, allergironden.se och allergiakademin.se. Under 2025 har vi också samarbetat med våra systerorganisationer i Danmark och Norge kring utvecklingen av Asthma Allergy Nordics hemsida.

Under året har vi framför allt vidareutvecklat förbundets hemsida. Det handlar om bättre funktion och enklare navigering, det vill säga att vi gjort det enklare för besökare att hitta den information de letar efter. Fler verktyg att arbeta med när man skapar sidor och sektioner på sajten förbättrar användarupplevelsen och underlättar arbetet. Alla sidor, det rör sig om flera hundra, har SEO-optimerats och lyfts in i de nya sidmallarna. Arbetet med att justera alla texter så att vi har en enhetlig tonalitet på hela sajten har inletts och kommer att pågå även 2026. Hemsidan är nu uppbyggd på ett sätt som gör det möjligt att på ett strukturerat sätt jobba med konvertering av besökare till medlemskap eller givande.

Antalet besökare har minskat något under året, men hänger samman med den stora omgörningen.

Allergia.se fortsätter tappa besökare. Orsakerna är flera. Sajtens visuella uttryck är daterat och kan inte utan uppgradering anpassas efter den tryckta tidningens utseende efter omgörningen. Beteendeförändringar i hur och via vilka plattformar människor följer nyheter har också förändrats och i takt med att vi satsat mer på sociala medier har vi minskat produktionen av nyheter och notiser.

Matallergikortet har tappat besökare, men är fortsatt en stark värvare av nya medlemmar. Runt 20 procent av de nya medlemmarna från webben kommer in via Matallergikortet samtidigt som antalet besökare på Allergiakademin ökade.

- Astmaoallergiforbundet.se hade 447 000 besökare (en minskning med -5%, 24 000 besökare)
- Allergia.se hade 186 000 besökare (-40%)
- Allergiakademin hade 34 000 besökare (+36%)
- Matallergikortet hade 3 000 besökare (-25%)

Vår medlemstidning Allergia har funnits i över 60 år och uppfattas av många som den viktigaste medlemsförmånen. Artiklar och fakta om det senaste inom forskning varvas med personporträtt och reportage där människor med allergisjukdomar berättar om sina erfarenheter och generöst delar med sig av hur de löst utmaningar i livet. Tidningen tjänar som viktig informationskälla, men ger också värdefull gemenskap och inspiration.

Allergia

Allergia har kommit ut med fem nummer under året, precis som tidigare. Majoriteten av innehållet i den tryckta tidningen publiceras på webbplatsen Allergia.se och återanvänds i våra sociala medier samt i digitala nyhetsbrev som når cirka 10 000 prenumeranter. Under året lanserades också en ny tjänst, som gör det möjligt för alla medlemmar att läsa Allergia i en särskild app i telefonen, surfplattan eller datorn. Ytterligare en nyhet från det gångna året är att Allergia nominerades till det prestigefulla Publishingpriset i kategorin Medlemstidningar hälsa. Nomineringen ledde inte hela vägen till pris, men är ett fint betyg på tidningens betydelse för att sprida viktig kunskap om hälsa.

Annonssförsäljningen är fortsatt trög.



Sociala medier

Meta, som äger Facebook och Instagram, har under de senaste åren successivt förändrat hur innehåll distribueras i flödena, vilket har lett till minskad organisk räckvidd för inlägg från sidor. För ideella organisationer med begränsade kommunikationsbudgetar, innebär detta att det blivit svårare att nå ut i samma omfattning som tidigare.

Förändringarna påverkar även Astma- och Allergiförbundets statistik. Under 2025 publicerades färre inlägg än under 2024, men synligheten per inlägg var högre. Det innebär att innehållet haft större effekt hos dem som faktiskt nås, trots minskad räckvidd på plattformsnivå, vilket indikerar ett mer effektivt genomslag per inlägg. Sammantaget visar detta att förbundet lyckats anpassa sitt innehåll till förändrade plattformsförutsättningar och nå ett starkt genomslag med färre publiceringar.

Facebook

Följare: 17 905

Under 2025 publicerade förbundet 109 inlägg på Facebook som tillsammans genererade 459 161 visningar, vilket ger ett genomsnitt på cirka 4 200 visningar per inlägg. Jämfört med 2024, då 123 inlägg genererade 85 200 visningar (cirka 2 200 visningar per inlägg), innebär detta att flera inlägg under 2025 nådde ett betydligt större genomslag än tidigare. Utfallet speglar framför allt att enskilda inlägg haft mycket hög synlighet, snarare än att samtliga inlägg nått dubbelt så långt.

Engagemanget per inlägg minskade något jämfört med föregående år, vilket följer den generella utvecklingen på Facebook där sidinlägg får färre interaktioner på grund av förändrade algoritmer. Facebook fungerar numera alltså snarare som en kanal för synlighet och fördjupning hos befintliga följare, än som kanal för att nå ut.

Meta redovisar inte längre enbart organisk räckvidd för Facebooksidor, utan både organisk och betald visning. Under 2024 genomförde förbundet flera större kampanjer med omfattande annonsering, medan annonseringsnivån varit betydligt lägre under 2025. Trots detta var synligheten per inlägg högre under 2025, vilket indikerar ett mer effektivt organiskt genomslag.

Antalet besök på Facebook-sidan var högre under 2024 än 2025, vilket främst förklaras av det högre kampanj- och annonseringstrycket under 2024.

Instagram

Följare: 2 657

Under 2025 publicerades 91 inlägg på Instagram, jämfört med 110 inlägg under 2024. Den totala räckvidden uppgick till 63 124 personer, en minskning med 43 procent jämfört med föregående år. Minskningen är en konsekvens av plattformsutvecklingen där färre inlägg organiskt visas för befintliga följare.

Samtidigt låg visningarna per inlägg på en stabil nivå, och den totala mängden visningar ökade med 45 procent. Det innebär att innehållet fortsatt engagerar – de som nås av inläggen ser dem oftare, även om den unika räckvidden minskar.

Samtliga siffror för Instagram avser organisk räckvidd och organiska visningar. Siffrorna både för Facebook och Instagram berör 1 januari-10 december 2025.

Kampanjer

Vi har utifrån det årshjul som togs fram 2023 arbetat med de nya kampanjkoncepten under fem avgränsade kampanjperioder:

- **Astma-attacken**
- **Pollenpreppen**
- **Trygga tuggan**
- **Eksemt viktigt**
- **Dissa doften**

Perioderna är inte datumsatta, men följer en kronologisk ordning. Dels för att ge struktur åt kommunikations- och påverkansarbetet, dels för att ge region-, läns- och lokalföreningar framförhållning i sin planering.

Under kampanjperioderna använder vi våra särskilda kampanjuttryck i inlägg i sociala media och på webbplatsen och passar på att göra extra många inlägg och webbartiklar på kampanjtemat.

Astma-attacken

På Internationella astmadagen i maj släppte vi en rapport ny rapport, Var tredje astmapatient lider i onödan – så kan astmavården bli bättre som på ett bra sätt kompletterar den rapport som togs fram under Barnallergiåret 2024 om astma hos barn och ungdomar.

Pollenpreppen

Det gångna året valde vi att göra en särskild kartläggning av regionernas riktlinjer för förskrivning av allergiläkemedel vid pollenallergi, Ojämlig tillgång till allergiläkemedel. Kartläggningen visade att vården för både barn och vuxna med pollenallergi ser väldigt olika ut i olika delar av landet. Vår kartläggning blev vår största mediala framgång under året med synlighet digitalt och i print över hela landet, TV och radio.

Eksemt viktigt

Under året har vi genomfört en större informationskampanj om transitionen från barnsjukvård till vuxenvård. Atopiskt eksem läker ofta ut under tonåren, men kommer för en del tillbaka efter några år när man hunnit bli ung vuxen. Utan en strukturerad och tydlig process som förbereder för övergången till vuxenvård är risken stor att den här patientgruppen inte vet var de kan få hjälp. Många hinner bli väldigt sjuka och mår inte sällan också psykiskt dåligt innan de får rätt behandling igen.

Tack vare sponsring från Abbvie, ACO, Almirall, Leo, Pfizer och Sanofi har vi tagit fram en affisch till vänt- rum och checklistor anpassade efter barn, vårdnadshavare och vårdgivare, om den viktiga transitionen. I materialet, som skickades till 1 200 vårdcentraler och ungefär 200 specialistmottagningar, uppmanas patienter och anhöriga att besöka en särskild landningssida på Astma- och Allergiförbundets webbplats där checklistorna finns, men också mycket annan bra information kring eksem och när man ska söka vård.

Vi gjorde också ett webinarium riktat till vårdpersonal på temat övergången från barn- till vuxenvård.

Nu tar vi kontroll över astman

För att lyfta utmaningen med att så många med astma har andningsbesvär i vardagen, så kallad okontrollerad astma, har vi under 2025 lanserat en särskild kampanj under vinjetten. Kampanjen har gjorts i samarbete med Sanofi och sponsrats av AstraZeneca, Chiesi och Thermo Fisher.

Genom köpt utrymme i utvalda digitala kanaler försöker vi locka personer med symptom som kan vara astma och personer med diagnostiserad men okontrollerad astma att svara på några enkla frågor. Via annonserna har vi för första gången tack vare våra digitala satsningar, kunnat göra en riktig konvertering där vi steg för steg lyckats förmå några av de som klickat på annonserna att läsa mer på vår webbplats, prenumerera på astmainformation och till och med bli medlemmar. Kampanjen pågår en bit in på det nya året så det är för tidigt att säga något om resultatet, men Nu tar vi kontroll över astman är en viktig milstolpe i förbundets digitala utveckling och har tack vare sponsorerna gjort det möjligt för oss att fånga upp viktiga målgrupper som förbundet annars inte kommer i kontakt med.

Utöver ovannämnda kampanjer har vi också uppmärksammat och i olika kanaler lyft enskilda diagnoser vissa datum:

- Internationella astmadagen 7 maj
- Internationella dagen för Atopiskt eksem 14 september
- Parfymfria veckan 6–12 november
- Internationella anafylaxidagen 21 november



Kön, genus och ohälsa – en rapport och panelsamtal tillsammans med Sköldkörtelförbundet, Vårdförbundet och Kvinnliga läkares förening.

Event

Den 5-6 februari deltog Astma- och Allergiförbundet tillsammans med Sköldkörtelförbundet och Sveriges kvinnliga läkares förening på Forum jämställdhet, Sveriges största jämställdhetskongress. Det blev mycket lyckade dagar med en strid ström av besökare i vår gemensamma monter och stor uppslutning vid vårt panelsamtal på scen där även Vårdförbundet medverkade.

Tillsammans med Forskningsfonden deltog vi i september på den så kallade Testamentesveckan tillsammans med ett trettiotal andra organisationer. Syftet är att öka kännedomen om möjligheten att skriva in en eller flera organisationer i sitt testamente. Tillsammans med Testamentesveckan deltog förbundet även på Seniorfestivalen i Stockholm i oktober.

I november arrangerade förbundet Andetag och insikter, en fullsatt heldagskongress om lunghälsa och ny spännande forskning på data ur Luftvägsregistret. Vi fick möjlighet att visa upp den viktiga kunskap och forskning som Luftvägsregistret ger oss och även möjlighet att belysa varför det är så viktigt att datakvaliteten bibehålls på den nivå som Luftvägsregistret har idag.

Projekt om ofrivillig ensamhet

Människor med astma, allergi, eksem eller annan överkänslighet riskerar att också drabbas av ofrivillig ensamhet. I utskick riktade till vårdprofessionen har vi uppmärksammat problematiken och hur de kan agera för att hjälpa de här patienterna. Vi har också arrangerat fyra kafétillfällen för att diskutera ofrivillig ensamhet kopplat till en allergidiagnos, gjort inlägg i sociala medier på temat.

Synlighet i medier

Det gångna året har medieexponeringen minskat något jämfört med året innan, men under året har vi dock haft en mix av egna pressmeddelanden, nyheter och debattartiklar som tillsammans med medieförfrågningar i många av våra frågor gett värdefull publicitet. Under året har Astma- och Allergiförbundet syns lokalt i digitala och tryckta nyhetspublikationer över hela landet, i fackpress, radio och TV.

Ett friskt liv

Astma- och Allergiförbundet har genom åren utvecklat olika tjänster och tagit en rad initiativ för att hjälpa både medlemmar och andra med allergisjukdomar att leva ett friskt liv. Det kan handla om rådgivning, konsumentvägledning, om framtagandet av digitala tjänster som underlättar vardagen eller om rena medlemsförmåner.

Rekommenderade produkter

Den gemensamma nordiska märkningen för rekommenderade produkter, Asthma Allergy Nordic, AAN, lanserades 2018 och ersatte då den svenska Svalan-märkningen och samarbetet vidareutvecklas löpande.

Det gångna året har man gemensamt arbetat med att ta fram en mer användarvänlig webbplats med nya funktioner som exempelvis gör det möjligt att söka bland produktutbudet utifrån enskilda ämnen som man antingen vill använda eller vill undvika. Ett annat exempel är möjligheten att få fram fullständiga innehållsförteckningar. Den nya webbplatsen kommer att lanseras under 2026.

Rådgivning och konsumentvägledning

Under året har vi stöttat och erbjudit rådgivning till framför allt medlemmar och allmänhet, men även yrkesverksamma inom bland annat myndigheter, kommuner, regioner, privata företag och olika organisationer.

Rådgivning har huvudsakligen skett via telefon och e-post, men även via sociala medier. Kontakterna sker dels via vår telefonväxel och förbundets info-mejl, dels via direktkontakt med någon av medarbetarna på förbundskansliet vars kontaktuppgifter finns på webbplatsen.



En attraktiv organisation

Vår organisation och vår verksamhet är ett medel för att uppnå våra ändamål. Det är därför viktigt för oss att stötta och samverka med region- och lokalföreningar, Astma- och Allergiförbundets Forsknings fond och Unga Allergiker, UA.



Caroline Nilsson tillsammans med Mikaela Odemyr vid utdelningen av utmärkelsen Guldsvanen, under konferensen Andetag och insikter. Foto: Livija Ginters.

Kongress 2025

I maj arrangerades Astma- och Allergiförbundets kongress 2025 digitalt med 77 deltagare och 63 röstberättigade. Kongressen utsåg ny förbundsstyrelse, fattade beslut om 52 motioner, ny värdegrund, en strategi som sträcker sig till 2030 och en treårig verksamhetsplan.

I samband med kongressen meddelade förbundsstyrelsen traditionsenligt vilka personer som belönas med så kallade Guldsvalar och Silversvalor, förbundets högsta utmärkelser.

Caroline Nilsson, överläkare specialiserad på barn- och ungdomsallergologi och seniorprofessor och överläkare **Göran Wennergren**, belönades med Guldsvalar för banbrytande forskning till gagn för människor med allergisjukdom inom respektive arbetsfält.

Följande personer, utan inbördes ordning, belönades med en Silversvala för sina insatser för förbundet:

- **Anna-Lena Didic**
- **Rolf Heden**
- **Lena Nyman**
- **Rune Olofsson**
- **Gisela Petersson.**

Ny styrelse

På kongressen 2025 fick Mikaela Odemyr förnyat förtroende och utsågs till förbundsordförande ytterligare en kongressperiod. Även Rebecca Juhlin och Bertil Orrby, som valdes till vice förbundsordförande, fick förnyat förtroende. Två ledamöter tackades av i samband med kongressen; Pernilla Alm Ramberg och Per-Åke Wecksell och tre nya ledamöter valdes in

Förbundsstyrelsen 2025-2028 består av följande personer:

Mikaela Odemyr, förbundsordförande (Örnsköldsvik, region Mellannorrland)

Mikaela arbetar som konsult med friskvård och tillgänglighetsfrågor i eget företag. Hon har varit ombudsman för region Mellannorrland och valdes in i förbundsstyrelsen 2010. Efter tolv år som ledamot och vice förbundsordförande, utsågs hon vid kongressen 2022 till förbundsordförande. Mikaela har sedan många år internationella uppdrag, bland annat har hon varit ordförande i EFA. För närvarande är hon styrelseledamot i ELF och har uppdrag för GINA.

Bertil Orrby, vice ordförande (Stockholm, region Stockholm-Gotland)

Bertil är idag pensionerad, men var tidigare verksamhetsansvarig på förbundets kansli. Han är ledamot i förbundsstyrelsen sedan 2019, ordförande i lokalföreningen i Stockholm. Bertil är också ledamot i utbildningsnämndens råd för funktionshinderfrågor i Stockholms stad.

Rebecca Juhlin – ledamot (Arboga, region Mellansverige)

Rebecca arbetar som enhetschef inom vård- och omsorg. Hon ingår i valberedningen i Astma- och Allergiföreningen region Mellansverige och är ordförande i lokalföreningarna i Västerås och Fagersta-Sala. Hon ingår även i valberedningen för Funktionsrätt Västmanland.

Anna Norrman – ledamot (Nacka, region Stockholm-Gotland)

Anna är jurist och har mångårig erfarenhet av intressepolitiskt arbete. Hon har arbetat som kanslichef för en annan funktionshindersorganisation och har tidigare utbildat i demokratifrågor.

Meta Tunell – ledamot (Umeå, region Mellannorrland)

Meta har en lång bakgrund inom projektledning och verksamhetsutveckling inom civilsamhället. Hon har också intressepolitisk erfarenhet. Meta är vice ordförande i lokalföreningen i Umeå.

Sylvia Packham – ledamot (Sollentuna, region Stockholm-Gotland)

Sylvia är civilingenjör och arbetar som medicinsk rådgivare på Astra Zeneca. Hon är aktiv forskare vid

Umeå universitet inom astma och ingår in det nationella forskningsnätverket Breathe Sweden. *Hon valde att lämna uppdraget i januari 2026.*

Josefine Sohlberg – ledamot (Örebro, Örebro län)

Josefine Sohlberg som även hon i samband med kongressen återvaldes, *lämnade styrelseuppdraget i Astma- och Allergiförbundet på egen begäran i oktober 2025.*

Valberedning

Valberedningen följer och utvärderar de förtroendevaldas insatser och förbereder val till nationella förtroendeuppdrag genom att ta emot nomineringar på lämpliga kandidater från föreningar och medlemmar. De väljer sedan ut och föreslår kandidater till förbundets kongress som beslutar om vilka som ska få representera Astma- och Allergiförbundet genom förbundsstyrelsen.

Till valberedning 2025–2028 utsåg kongressen:

Maritha Sedvallson, Edsbyn (sammankallande)

Solveig Enberg, Katrineholm

Lena Nyman, Värmdö

Cecilia Tingstedt, Växjö

Revisorer

Kongressen 2025 valde Birgitta Bäuml, Jönköping, och Siv-Louise Orädd, Åsele, till förtroendevalda revisorer för Astma- och Allergiförbundet och Astma- och Allergiförbundets Forskningsfond under perioden 2025-2028. Till ersättare för förtroendevalda revisorer valdes Monica Berglund. Den andra platsen lämnades enligt kongressens beslut vakant.

Till auktoriserad revisor under perioden 2025-2028 valde kongressen Gunnar Thullberg, PwC Sverige. Som revisorsersättare valdes Nila Vikhe Patil, PwC Sverige. I tredje hand valdes PwC.

Styrelsemöten

Styrelsen har träffats 11 gånger under 2025, varav 5 gånger före kongressen i maj. Ett styrelsemöte ägde rum i samband med gemensamma planerings- och introduktionsdagar tillsammans med Forskningsfondens styrelse 9-10 juni.

Arbetsutskottet

Som en konsekvens av kongressens beslut att anta en reviderad förbundsstadga, minskade arbetsutskottets storlek under året och består nu av två personer - förbundsstyrelsens ordförande Mikaela Odemyr och vice ordförande Bertil Orrby.

Organisationsutskottet

Organisationsutskottet, OSU, tillsattes på nytt under 2025 för att arbeta med organisationsutveckling och stöd till region- och lokalföreningar. Efter kongressen i maj har OSU bestått av Anna Norrman och Meta Tunell under ledning av Bertil Orrby. Utskottet rapporterar till förbundsstyrelsen.

Information och delaktighet på alla nivåer

Förbundsordförande kommunicerar regelbundet direkt med ordföranden i region- och länsföreningar via Nätverket för region- och länsordföranden, RLO. Under året har fyra digitala möten arrangerats, jämnt fördelade över året.

Nätverket för regionalt och lokalt anställda, RLA, har haft sju möten under året, varav fyra efter kongressen. Nätverket fyller en viktig funktion i arbetet med att öka dialogen mellan förbundskansliet och den regionala och lokala verksamheten.

Det så kallade föreningsbrevet är en annan insats för att säkerställa förutsättningar för gemenskap och delaktighet och under 2025 har utskicket återupptagits. Det når nu samtliga personer registrerade som förtroendevalda i Astma- och Allergiförbundet, en viktig förbättring.

Det gångna året har viktiga steg tagits för att göra medlemskapet mer attraktivt och för att göra det lättare att vara förtroendevald i vår organisation. Tre separata arbetsgrupper under generalsekreteraren har arbetat med att utveckla det regionala stödet, medlemsresan och förbundets digitala infrastruktur. Resultatet kommer att märkas i början av 2026.

Barnallergifonden Svalan

En del av förbundets insamlade medel går till att möjliggöra aktiviteter för barn med allergidiagnos och till forskning som rör barn drabbade av allergisk sjukdom.

Fonden instiftades 1996 och verkar för:

- **Åtgärder som främjar astma- och allergisjuka barns miljöer**
- **Stöd till forskning för astma- och allergisjuka barn**
- **Rekreation för astma- och allergisjuka barn.**

I första hand vill vi att barnet ska få en önskan uppfylld eller hjälp med något som kan ge en guldkant på livet, något som stärker självkänslan och höjer livskvaliteten. Det kan till exempel handla om stöd att kunna ha ett allergivänligt födelsekalas eller åka på ett läger.

Under 2025 valde vi att tillfälligt pausa utdelningen till enskilda barn för att i omarbeta formerna för stödet. I stället har vi satsat på utdelning till lägerverksamhet. Tack vare Barnallergifonden Svalan har nästan 200 barn och deras familjer fått möjlighet att ta del av allergisäkrade läger under året. Lägren har haft olika tema, exempelvis seglarläger och cirkusläger och varit oerhört uppskattade.

Bidrag och övrigt stöd

Under året har förbundet stöttat lokalföreningarna ekonomiskt genom det som kallas verksamhetsbidraget. Under 2025 uppgick detta stöd till 800 000 kronor och baserades på antalet betalande medlemmar i respektive lokalförening föregående år.

Tre lokalföreningar har tilldelats cirkelbidrag för genomförda studiecirklar. Detta stöd uppgick till sammanlagt 23 400 kronor under året.

Det så kallade regionbidraget har under året tilldelats fem regionföreningar. Detta stöd uppgår till totalt 500 000 kronor, 100 000 kronor per regionförening.

Blomsterfonden

Under kongressen i maj fattades beslut om att lägga ned Blomsterfonden.

Södergården

Södergården är förbundets allergianpassade vandrarhem i byn Undersåker, cirka 15 minuter med bil från Åre by. Vandrarhemmet är allergianpassat och därför uppskattat av medlemmar och föreningar som vill uppleva ett tryggt och säkert boende i avkopplande fjällmiljö. Anläggningen är också öppen för allmänheten så länge våra särskilda allergiregler respekteras. Astma- och Allergiförbundet är medlemmar i Svenska Turistföreningen (STF) och driver gården som en franchise inom ramen för STF.

Under året har vi fortsatt intensifierat marknadsföringen i digitala kanaler och ser att särskilt annonsering via STF ger resultat. Antalet gästnätter har dock minskat något under 2025, från 2 396 till 2 227. Antalet externa gäster ökade under året, men på grund av att det arrangerades färre läger minskade det totala antalet gästnätter.

Under sommaren anordnades loppmarknad och kafé i den så kallade Bagarstugan och upprustning och uppfräschning av lokaler och ytskikt fortsätter. Under året har ruttna bjälkar på balkongen bytts ut liksom två uttjänta kylskåp. Nya brandsläckare har införskaffats och grunden har putsats. Dessutom har en välkomnande utomhussoffa byggts utanför entrén. En ny broschyr har tagits fram och distribuerats till ett urval gymnasieskolor.

Södergårdens Vänner gör ett ovärderligt arbete med huset och tomten under våren, något vi är mycket tacksamma över.





Tack!

Ett varmt tack till alla som bidragit till vår verksamhet eller samarbetat med oss det gångna året.

**tryggt
givande**
givasverige

Swedbank 

**POSTKOD
LOTTERIET**

90 SVENSK
KONTO INSAMLINGS
KONTROLL

Med stöd från
**Radio
hjälpen**

Kontaktuppgifter

Besöksadress: Tomtebodavägen 3B, 171 65 Solna
Postadress: Tomtebodavägen 3A, 171 65 Solna
E-postadress: info@astmaoallergiforbundet.se
Telefon: 08-506 28 200
Webb: www.astmaoallergiforbundet.se
Facebook: @astmaallergiforbundet
Instagram: @astmaoallergiforbundet
Organisationsnr: 802005-7512

Bilder

Bilderna i årsberättelsen kommer från bildbanker, har tagits av anlitade fotografer eller våra egna medarbetare.

