Friskt liv

Effektrapport 2025

Astma och Allergiförbundet

Om Astma- och allergiförbundet

Vi är en ideell medlemsorganisation som är partipolitiskt och religiöst obunden, och vår kongress är högsta beslutande organ.

Denna effektrapport beskriver vårt arbete har för samhället på lång och kort sikt. Den bygger på verksamhetsberättelse och årsredovisning som du hittar på aaf.se.

Vi är en del av :

tryggt givande givasverige

90 KONTO SVENSK INSAMLINGS KONTROLL

Fyra arbetssätt

Astma- och allergiförbundet har sedan starten 1956 arbetat för att människor med astma, allergi, eksem och annan överkänslighet ska kunna leva och vara delaktiga i samhället på samma villkor som alla andra.

Detta gör vi genom att:

Sprida kunskap och öka förståelsen

Påverka samhället

Erbjuda stöd och gemenskap

Stödja och främja allergiforskning

Tre fokusområden

2025 var det sista året i på den tidigare strategin och våra tre fokusområden var:

- Allergivård i världsklass
- Forsknings som ger hopp och inspirerar
- Ökad kunskap och förståelde för allergisjukdom

Astma och Allergiförbundet

Vår förändringsteori

Problem

Vad vi vill förändra.

Prestation

Vad vi gör för att åstadkomma förändring.

Resultat

Vad vi uppnår med det vi gör.

Effekt

Det vårt arbete innebär för andra.

Vision

Fler som kan leva ett liv fritt från astma, allergi, eksem och annan överkänslighet.

Egenmakt

Att vara stark och inflytelserik i frågor som rör sin hälsa och sitt liv, att kunna göra välinformerade val och ta vara på möjligheter.

Kunskap

Kunskap handlar om fakta, erfarenheter och forskning som ger oss ökad insikt om vår hälsa och hjälper oss att må bättre.

Gemenskap

Samhörighet med andra är viktigt för motivationen för att förbättra sin hälsa och för att motverka ensamhet och negativa känslor.

Påverka

Under 2025 har vi samverkat för att få nationella riktlinjer för allergiområdet.

Problem

Nära 3 miljoner av Sveriges invånare lever mes astma, allergi, eksem eller annan överkänslighet. Tillstånden varierar från snuva till allvarlig funktionsnedsättning. Alla med astma eller allergisk sjukdom ska erbjudas ett tillgängligt och friskt liv.

Prestation

Fyra egna remisser om anmälningskrav vid märkning fri från, uppdaterat högkostnadsskydd, nationella måltider i skolan och om ansvaret för hälso- och sjukvården. Vi har också deltagit i Funktionsrätts Sveriges remisser bland annat om stärkt patientsäkerhet.
2024 tog regeringen ett beslut om nationella allergiriktlinjer och förbundet har arbetat i nationella programkomittéer för framtagande av nationella riktlinjer på allegiområdet. Vi har skrivit flera debattartiklar vad gäller luftkvalitet, allergivård och forskningsfrågor. Vi har tagit fram en rapport om Kön, genus och (o)hälsa tillsammans med Kvinnliga läkares förening, Vårdförbundet och sköldkörtelförbundet. Vi har också deltagit i såväl Almedalen som Järvaveckan för möten med beslutsfattare, andra organisationer.

Resultat

- Patientperspektivet fått en central plats i arbetet med kommande nationella riktlinjer för allergi.
- Samsjuklighet och atopisk dermatit inkluderats i det nationella riktlinjearbetet.
- Kunskap om okontrollerad astma och ojämlik vård fått ökad uppmärksamhet.
- Frågor om luftkvalitet, läkemedelsförsörjning och allergivård nått politiska beslutsfattare.

Effekt

Att unga i skolan får en näringsrik kost utan risk för allergiska reaktioner. Vi har också fått fler beslutsfattare att inse hur sjukdomsbördan vid otillräckligt behandlad allergisk sjukdom och okontrollerad astma kan förvärra hälsan virusinfektioner.

Sprida kunskap och öka förståelsen

Problem

Bristande kunskap om astma, allergi, eksem och annan överkänslighet är fortfarande ett av de största hindren för jämlika livsvillkor. Okunskap påverkar vården, skolan, arbetslivet och samhället i stort.

Prestation

Vi har:

- Ökat sökbarheten och publicerat kunskapsstöd kring diagnoser på vår hemsida.
- Gett ut fem nummer av medlemstidningen Allergia.
- Genomfört kampanjer om att ta kontrollen över astma, Pollenpreppen, Eksemt viktigt och Nu tar vi kontroll över astman.
- Tillsammans med EAACI spelat in en dokumentär om anafylaxi som publicerades på världsanafylaxidagen den 21 november.
- Genomfört utskick till 1200 vårdcentraler och 200 specialistmottagningar för att sprida checklistor för egenvård vid eksem.

Resultat

Kunskapsinsatserna har lett till:

- Ökad synlighet för allergifrågor.
- Större medvetenhet om ojämlik vård.
- Fler patienter som nås av information om behandling och egenvård.
- Stärkt stöd till professionen inom vård och skola.
- Medial uppmärksamhet kring rapporten om ojämlik tillgång till allergiläkemedel.

Effekter

- 447 000 besök på förbundets webbplats.
- Över 10 000 prenumeranter nås av digitala nyhetsbrev med kunskap, tips och inspiration.
- 34 000 personer har lärt sig mer om allergi via Allergiakademin.
- Familjer har fått stöd och verktyg för att bättre behandla atopiskt eksem.

Gemenskap

Problem

Många personer med allergisjukdom upplever begränsningar i sociala sammanhang, fritidsaktiviteter och vardagsliv. Risken för ofrivillig ensamhet är högre när sjukdomen påverkar möjligheten att delta på lika villkor.

Prestation

Under året har Astma- och Allergiförbundet:

- Samlat 12 034 medlemmar i 64 lokalföreningar samlande under 10 föreningar på regional nivå.
- Genomfört kongress med deltagare från hela landet.
- Stärkt dialogen mellan nationell, regional och lokal nivå.
- Skapat mötesplatser genom konferenser, seminarier, digitala nätverk och föreningsverksamhet. Vi har också lanserat ett nyhetsbrev som nu når alla förbundets medlemmar.
- Finansierat allergianpassade läger för nästan 200 barn och deras familjer genom Barnallergifonden Svalan.
- Genomfört kaféträffar och informerat omsorgsgivare om hur astma, allergi och annan överkänslighet kan leda till ökad ensamhet.

Resultat

Förbundet har bidragit till:

- Ökad delaktighet och gemenskap för medlemmar.
- Stärkt engagemang bland förtroendevalda och föreningar.
- Trygga mötesplatser för barn, unga och vuxna med allergisjukdom.
- Ökad samverkan mellan medlemmar, profession och civilsamhälle.

Kongressen antog ny värdegrund och strategi fram till 2030.

Nästan 200 barn och deras familjer fick möjlighet att delta i allergianpassade läger.

Effekter

- 200 barn och deras familjer har fått uppleva allergisäkrade läger.
- Förbundet finns representerat på 64 orter runt om i landet och erbjuder aktiviteter och stöd till sina medlemmar.
- Över 12 000 personer tar emot tips, erbjudanden och stöd via vårt nyhetsbrev.
- Lokalföreningarna når hundratals medlemmar som deltar i gemenskapsaktiviteter, utbildningar och friskvård.
- Över 2000 personer har kunnat allergisäkert och upplevet rekreation, deltagit i utbildningar och läger i Jämtland förbundets allergisäkrade vandrarhem Södergården.

Forskning

Problem

Trots stora framsteg finns fortfarande ingen bot mot allergisjukdomar. Kunskap saknas om sjukdomarnas orsaker, förebyggande insatser och hur vården bäst ska utformas, och resultaten behöver komma fler till del.

Resultat

På sikt leder arbetet till ny kunskap om sjukdomsmekanismer. Här och nu ser vi bland annat:

- Uppmuntran för fler unga forskare inom allergologi.
- Fortsatt stöd till patientnära forskning.
- 20 publikationer delade vår debattartikel om forskningsfinansiering.

Effekt

- 14 forskare har delat på 6,2 miljoner för allergiforskning.
- 25 000 kronor delades ut till fyra doktorander för forskning kopplade till barns astma- och allergi.
- Möjliggjort lärande och möten för professionen.

Prestation

- En forskningsnämnd bestående av verksamma forskare har bedömt 68 ansökningar från olika forskargrupper på allergiområdet.
- Forskningsfonden har delat ut Kerstin Hejdenbergs stipendium till fyra doktorander på barnallergiområdet.
- Arbetat aktivt inom Luftvägsregistret, ett av Sveriges största kvalitetsregister, och arrangerat konferensen Andetag och Insikter tillsammans med Astma- och allergiförbundets forskningsfond och Riksförbundet Hjärt Lung.
- Samlat över 1000 vittnesmål från medlemmar om hur det är att leva med okontrollerad astma för studien Motivate.
- Skrivit debattartiklar om forskningsfinansiering kopplat till allergivården.

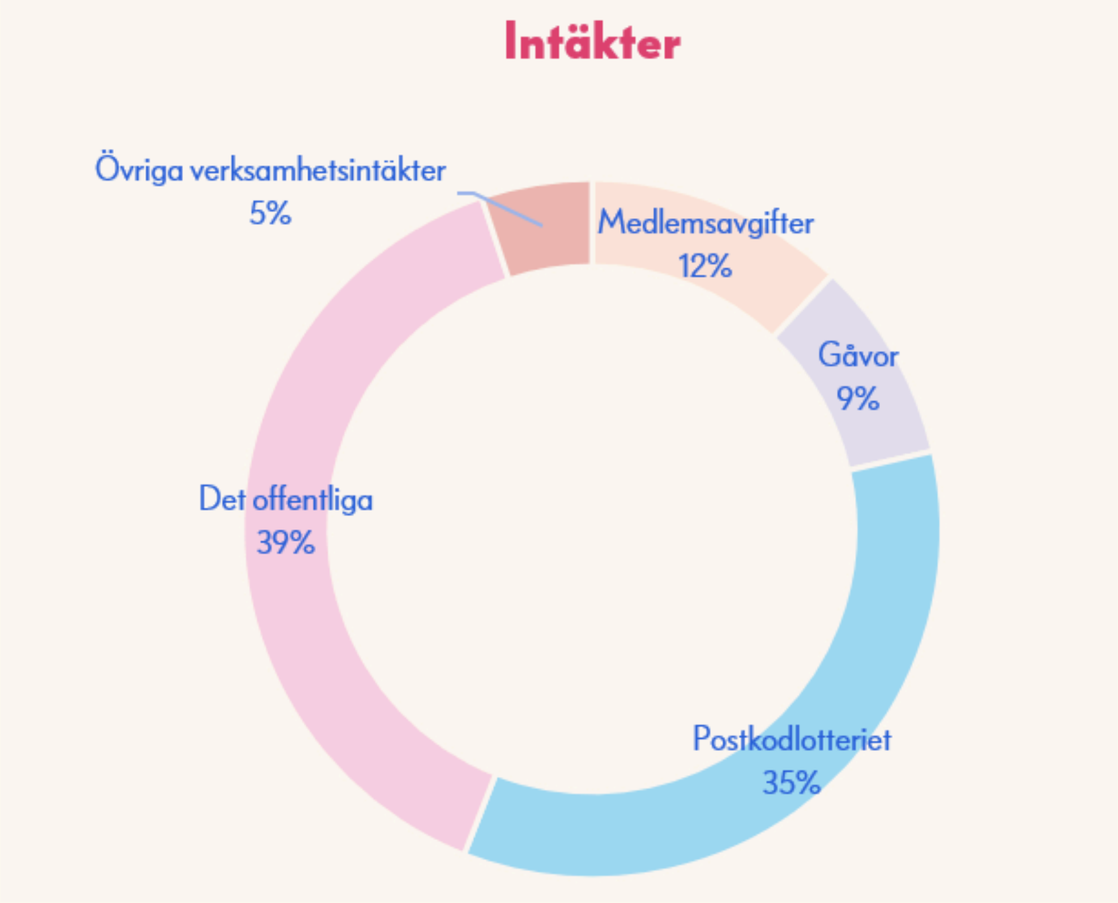
Genomslag

Finansierat forskning om bland annat astma, matallergi, eksem, AI-baserade riskmodeller och tarmflorans betydelse.

Resurser

Astma- och Allergiförbundet är en ideell medlemsorganisation som är paritpolitiskt och religiöst obunden. Verksamheten finansieras via intäkter från medlemmar, företag, stiftelser och det offentliga. En av de viktigaste resurserna är våra medlemmar och de som väljer ett engagera sig för våra frågor och vill delta i arbetetet att göra samhället tillgängligt för fler, och vi kommer fortsätta satsningarna för att bibehålla och öka antalet medlemmar.

Förbundets möjlighet att uppfylla sina mål står i direkt relation till intäkterna.



Våra resurser

- 250 förtroendevalda på olika nivåer i organisationer. 10 föreningar på regional nivå och 64 lokalföreningar.
- Vi har 12034 medlemmar.
- Allergia är vår medlemstidning.
- Stiftelsen Astma- och allergiförbundets forskningsfond
- Bolaget Svalan Insamling och Partnerskap AB och allergicertifieringen Asthma Allergy Nordic
- Södergården Åre - ett allergianpassat vandrarhem unikt i sitt slag
- Ett tiotal anställda på kansliet och ytterligare fler anställda i regionala och lokala föreningar.
- Barnallergifonden Svalan som ger ut stöd för guldlkant i livet för allergiska barn.

Genom att påverka beslutsfattare, skapa gemenskap, stödja forskning och sprida kunskap bidrar Astma- och Allergiförbundet till ett samhälle där människor med astma, allergi, eksem och annan överkänslighet kan leva ett friskare liv på lika villkor.

Arbetet under 2025 har stärkt patientperspektivet i vården, ökat kunskapen om allergisjukdomar, skapat nya möjligheter till gemenskap och lagt grunden för framtida forskningsgenombrott.

Astma och Allergiförbundet